



Bulletin semestriel édité par le Groupe Vauclusien des retraités de la Poste et de France Telecom
Maison des Associations 290 Avenue des Vertes Rives 84140
Téléphone : 04 90 82 54 65 Courriel: anr84@wanadoo.fr

Adresse Postale : Chez Mme Francette Reynès
4 rue des quatre vents
84140 MONTFAVET

Adresse du site Internet de l'ANR 84: <http://pagesperso-orange.fr/anr84/>

Le mot de la Présidente

En accord avec son épouse, nous avons voulu rendre cet hommage :



Au matin du Jeudi 26 mars 2015, notre ami Jean-Marie DURAND s'est éteint après de longues années de souffrance.
Compte tenu des évènements récents particulièrement difficiles dans l'actualité, il est juste aujourd'hui et pertinent de surcroît, de lui rendre hommage en rappelant, ici, les nombreuses actions qu'il aura menées durant 15 ans, avec un sens inné de l'oubli de soi, au service d'autrui.

C'était un homme charmant et discret. En 1989, il était venu s'installer au Pontet avec son épouse Francine et s'engager spontanément dans diverses associations.

Il convient de les citer :

*dans sa ville du Pontet :

- Son action pour le soutien scolaire
- Son engagement au sein de « Le Pontet Accueil » où il assura l'organisation des randonnées
- Au cœur de l'association Couleur Espoir, son action pour faciliter l'intégration des émigrés par la maîtrise de la langue française.
- Son adhésion totale pour le soutien des chômeurs et son aide à la création d'entreprises sous l'égide de la Chambre de Commerce de Vaucluse.

*pour les retraités de l'ANR:

- En 1990, Il adhère à l'association des randonneurs des PTT de Vaucluse au cœur de laquelle il assurera durant de longues années, la trésorerie, aussi bien que l'organisation de nombreuses randonnées.
- Excellent marcheur, poète à ses heures, il aimait, au cours d'une randonnée, nous préparer un texte sur la connaissance du lieu visité, assorti d'un petit poème de sa composition, sans prétention, et avec son sourire discret et toujours ce même amour de la nature humaine.
Qu'il reçoive aujourd'hui l'hommage de toute une équipe.

Marie Thérèse MESTRE

Quelques changements étant intervenus dans le Bureau... :

COMPOSITION du BUREAU

(Suite à l'assemblée générale du 20 mars 2015 et à la réunion du comité du 13 avril 2015)

Présidente : Francette REYNES, 4 rue des quatre vents.84140- Montfavet. Tél:0490321862.

(francette9.reynes@orange.fr)

Président d'honneur : Henri REY ,4 rue du Colibri.84000-Avignon. Tél : 0490875433

Secrétaire: Christiane MONTET, 56 rue de Père Fouques -84140-Monfavet. Tél : 0490320041.

christiane.montet@laposte.net

Secrétaire adjointe : Yolande ALAZARD

Trésorier : Michel ROQUEFORT, 314 Rue Henri Barbusse.84000-Avignon. Tél:0490884128

(roquefortmichel@orange.fr)

Trésorière adjointe : Solange PASTUREL, entrée n°1 les Muriers, 1220 chemin du Lavarin .84000-Avignon.

Tél : 0490885385 solange.pasturel@orange.fr

Responsables fichier :

-Yolande ALAZARD ,17 ter rue du Feu d'Artifice.13160- Châteaurenard

Tél : 0432620418(yolande.alazard@wanadoo.fr)

-Marie-Jo BOERO ,19 rue Genevrier.84000- Avignon. Tél : 0490885922 (marie.boero@orange.fr)

Responsable informatique : Serge EYNARD, 34 rue Prétontaine.84140- Montfavet Tel : 0490322127

(serge.eynard@orange.fr)

Responsable Communication-Relation avec la Presse :

Jean-Marie Kutek, Le Transvaal, 5 rue Pierre Bondon-84000-Avignon

tél : 04 90 88 19 87 (kutek.jmarie@wanadoo.fr)

Responsable de la section randonnée pédestre :

Pierre TROUILLET, 11 rue neuve St Charles-84000-AVIGNON. Tél :0490822424 (trouillet.pierre@orange.fr)

Pour info: Trésorière: Solange Pasturel

Correspondante Amicale-Vie : Marie-Jo BOERO

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

Les commissions

Commission communication et rédaction du Journal LE VAUCLUSIEN :

Responsable: Jean-Marie Kutek

Dominique Berne, Solange Pasturel, Francette Reynès

Commission Action Sociale : loto, cartes d'anniversaire, cadeaux de fin d'année...

Responsable : Monique JOURDAN, 12 rue Emile Picard.84000-Avignon.

Tél: 0490897832(monique.negrin@orange.fr)

Christiane Montet, Francette Reynès.

Suzanne Tayac; 7 place des Pins.84330- Caromb. Tél : 04 90 62 55 18(suzanne.tayac@orange.fr)

Membre du bureau au CODERPA :

Yves Reynès: 4 rue des quatre vents.84140- Montfavet. Tél:0490321862. (yves.reynes@orange.fr)

Suppléante : Solange Pasturel

Commission Action Culturelle , Loisirs, Sorties.

Responsable : Marie-Lou Bernabé,10 rue des Ormeaux-84310-Morières les avignon

Tél : 0490875575(marylou.bernabe@orange.fr)

Francette Reynès.

Commission de Contrôle

Gismonde **Bonnaud** ,17 rue des quatre vents.84140-MONTFAVET. Tél: 0490312014.

(rene.bonnaud0918@orange.fr)

Aimé **Veyret**, 1153 Chemin Ponts Longs.30150-ROQUEMAURE. Tél: 0466828809. (veyretaime27@gmail.com)

COMPTE RENDU de l'ASSEMBLEE GENERALE du 20 MARS 2015



LES INTERVENANTS INVITES :



Ouverture de la séance à 9 H 30 par Francette REYNES présidente, entourée des membres du bureau et en présence des nombreux adhérents.

La présidente remercie les invités et les collègues pour s'être déplacés.

Une minute de silence est observée pour les collègues décédés en 2014.

Rapports moral et d'activités présentés par la Présidente :

Francette souhaite la bienvenue aux nouveaux adhérents venus assister à l'AG.

Elle rappelle que l'année 2014 a été marquée par la prise en mains de la nouvelle application de gestion, surtout par Michel, l'appli évoluant constamment, aidé dans son travail par une formation de trésorier mais également par les conseils de l'équipe de trésorerie du siège qu'elle remercie.

Elle précise que l'année 2014 a enregistré 27 décès, 28 radiations pour non paiement des cotisations, 4 mutations hors département à leur demande contre 35 adhésions. Au 30/12/2014, 13 adhérents n'avaient pas payé leur cotisation. Enfin, suite à l'indisponibilité passagère de bénévoles pour distribuer les colis de Noël, un appel à volontaires a été fait pour le secteur de Cavaillon. Un élan formidable de solidarité s'est manifesté et les colis de Noël ont pu être distribués dans les temps. Le nombre de bénévoles est alors passé de 13 à 22. Nous avons terminé l'année 2014 avec 698 adhérents. A ce jour nous avons rattrapé le nombre d'adhérents de 2013.

Perspectives 2015 :

Nous avons signé avec la ville d'Avignon la Charte de la Vie Associative afin de faire reconnaître notre association à caractère social.

Rapport d'activités

Perspective : la poursuite du renforcement d'une présence décentralisée vers l'ensemble du territoire vaclusien se poursuit, nous tenons compte des souhaits de nos adhérents pour organiser nos sorties

- 1) -réunion traditionnelle de début d'année : loto-galette du 24/01/2014 à Montfavet : 87 participants
- 2) -réunions statutaires: l'AG annuelle le 21/3/2014 : 60 participants ; le comité se réunit une fois par mois ; Yves REYNES assiste régulièrement aux réunions organisées par le CODERPA.
- 3) -sorties : 60 participants le 01/02/2014 pour l'omelette aux truffes à Richerenches ;
103 participants pour le MUCEM à Marseille ;
15 participants pour la visite du centre de tri à Cavaillon ;
43 participants à Mercurol ; enfin comme chaque année nous avons participé à la marche organisée lors de la semaine bleue par le CODERPA.

Bilan social :

Nous avons distribué 117 colis individuels et 8 colis à des couples, ce qui représente 2300 kms parcourus par les bénévoles et 113 heures passées auprès de nos anciens. Nous avons envoyé 50 cartes d'anniversaire pour les 80, 90 et 100 ans.

Nos centenaires :

le 23/3/2014 nous avons fêté les 100 ans de Mme Irène LAROCHE en présence du représentant de la MG. Mme LAROCHE habitant aux ANGLES (Gard).

Communication :

Rédaction et envoi du journal «Le Vaclusien » aux adhérents et dans les différents services de la Poste et France Télécom et informations régulières par courriel à ceux qui ont internet. A ce jour 260 adhérents abonnés à internet pour 720 adhérents.

Site informatique : tenu régulièrement par Serge EYNARD

Projets d'activités pour 2015 :

L'année 2015 s'annonce bien puisque le loto suivi de la galette a réuni 100 adhérents.

Le 16/4/2015 une sortie à MONTPELLIER est programmée, à ce jour le voyage est complet.

Pour l'automne prochain :

* une nouvelle visite au centre de tri à CAVAILLON est envisagée mais l'après-midi.

*A la demande de nos adhérents nous allons poursuivre notre décentralisation en préparant une sortie sur l'est du département, probablement à la Tour d'Aigues et ses environs et aussi renouveler l'intervention de la prévention routière .

*Nous demanderons également à Marc et Françoise MAYNEGRE de faire un exposé, début décembre certainement.

Cette année nous aurons 2 nouvelles centenaires Mme IZERABLE et Mme MALGOIRE.

Le 8/4/2015 nous serons présents au salon du bénévolat organisé par la mairie d'AVIGNON.

Information de dernière minute:Jean-Marie KUTEK nous informe que l'association SPECTACULART se produira les 12 et 13/6 à 21H30 à VAISON LA ROMAINE avec pour répertoire : « les plus belles chansons des années 80 ». Vous pouvez obtenir des billets à tarif réduit en vous adressant directement à lui.

La présidente passe la parole à Solange PASTUREL pour le rapport d'activités de la section « rando »

Rapport des activités de la section « Randonnés » en 2014

La section randonnée est toujours active, sportive et dynamique. Pour l'année 2014 elle compte 81 adhérents en possession de la licence FFRP (Fédération Française de Randonnée Pédestre).

La section a accompagné pour ses licenciés FFRP :

-86 marches à raison de deux sorties à la journée, chaque mardi

-21 sorties en demi-journées, appelées randos-douces

-13 sorties à la journée lors de la semaine de marches en septembre à Argelès-sur-Mer

Deux manifestations conviviales viennent compléter ce programme :

-en Mai la rando-grillade au TROU DU RAT dans le Luberon a rassemblé une soixantaine de participants

-en Juin, avant la trêve estivale de Juillet et Août, une cinquantaine de personnes a participé à la fête de la section rando à BARBENTANE.

Si toutes les sorties de randonnées connaissent un grand succès par la participation nombreuse, en moyenne 20 à 25 personnes pour chaque sortie, c'est grâce au dévouement totalement désintéressé des membres bénévoles de la section qui consacrent entre autres activités :

- 200 heures pour la partie gestion de la section.
- 900 heures pour la partie animation des randonnées.

De plus l'ANR groupe Vaucluse a fait bénéficier à trois adhérents, une formation de Prévention et Secours Civiques (PSC1), utile face à une victime en situation de malaise.

En conclusion la randonnée est une activité sportive qui peut comporter, comme dans toute autre activité, des risques d'accidents. Il est donc nécessaire d'être bien assuré. La section randonnée est affiliée à la FFRP qui garantit tous les marcheurs, ainsi que les organisateurs en responsabilité civile et en accidents corporels, pour toutes ses activités.

Les rapport moral et d'activités de la section rando sont adoptés à l'unanimité.

AMICALE-VIE :

Marie-Jo BOERO présente l'Amicale Vie en rappelant les conditions pour y adhérer: *être adhérent à l'ANR et avoir moins de 75 ans*. La grille tarifaire apparaîtra dans le journal La Voix de l'ANR du mois d'avril.

BILAN FINANCIER :

Michel ROQUEFORT présente le bilan financier qui en fin d'année 2014 se termine par un déficit de 2515,43 € résultant en grande partie du non règlement d'une partie des cotisations de l'année 2013. Le nombre d'adhérents en 2014 est de 698. Malgré plusieurs relances nous n'avons pas eu de nouveaux adhérents.

LES PRODUITS :

La Poste, le Conseil Général et la Mairie nous ont versé des subventions. Nous recevons 3174 € de la Poste, 350 € du Conseil Général, 150 € de la Mairie. Il faut noter que la Mairie de Montfavet nous loge gratuitement dans un local situé au-dessus de l'école de musique.

Aucune participation de la part de France-Télécom.

LES CHARGES :

Celles-ci ont bien diminué : frais postaux en baisse beaucoup de nos adhérents ayant une connection à internet ; baisse des frais d'animation même si l'association participe aux frais des sorties.

Enfin baisse du coût du journal grâce à notre démarche auprès de l'imprimeur dont le nom nous a été donné par la MG.

Rapport des commissaires aux comptes

Les commissaires aux comptes ont procédé à la vérification des comptes. Ils constatent que la gestion est bonne et n'ont aucune observation à formuler.

Le rapport financier est adopté à l'unanimité

Renouvellement de membres du bureau suite à leur fin de mandat:

Monique JOURDAN et Solange PASTUREL acceptent de reconduire leurs activités.

M. Louis BIACHE au cours de son intervention demande pour la prochaine Assemblée Générale s'il est possible que notre association se procure un rétro-projecteur. M. Jean-Paul SADORI nous propose de nous prêter celui de la MG, ce que nous acceptons avec plaisir et l'en remercions vivement.

En conclusion, la Présidente fait appel à volontaires pour aider le bureau. Elle remercie tous les intervenants et ses collaborateurs pour leur action et invite les participants à prendre l'apéritif.

La séance est levée à 12 H.

La Présidente F. REYNES

La Rando Douce souffle sa première bougie :



C'est sur le sentier de l'étang de PUJAUT dans le GARD, aux portes d'AVIGNON, que Jean-Louis et Edith ont choisi de conduire, pour ce premier anniversaire, la rando douce du vendredi 10 avril 2015.

Et oui, il y a un an, le 11 avril 2014, la rando douce faisait ses premiers pas, et depuis elle marche, elle court, au vu des nombreux participants qui sont au rendez-vous chaque vendredi.

Ce jour anniversaire, pour la 36^{ème} sortie, 36 marcheurs ont parcouru à partir du Cellier des Chartreux ce nouveau chemin labellisé « le sentier de l'étang ».

Il traverse les vignobles de PUJAUT, contourne l'aérodrome, longe la roubine du Grès et la roubine de l'étang, avec pour proches horizons la Ferme de SAINT ANTHELME bâtie en 1681 et la Ferme de SAINT BRUNO construite en 1653..

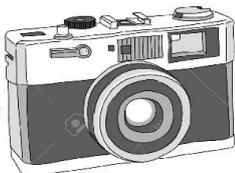
Cette plaine est née de l'assèchement en 1612 de l'étang de ROCHEFORT-PUJAUT. Actuellement les eaux d'écoulement depuis les collines voisines sont dirigées vers le Rhône par ces deux roubines.

C'est au pied de la stèle érigée en 2012 et commémorant le 400^{ème} anniversaire de l'assèchement de l'Etang (photo) que le bilan de l'année rando-douce est décrit pendant une petite pause du groupe.

Jean-Louis et Edith donne un nouveau rendez-vous sur ce lieu afin de découvrir cette fois-ci, les différents Cépages des Chartreux, n'étant que bourgeons aujourd'hui.

Pierre Trouillet

Un bon tuyau !...La Qualité située à proximité sera toujours un avantage :



L'arrivée du numérique, la miniaturisation, et la baisse des coût ont bouleversé notre société. Des appareils de plus en plus sophistiqués nous entraînent vers plus de plaisir mais aussi vers la découverte de nos talents.

Il en est ainsi de la **photographie**. Beaucoup d'entre nous, mitraille « à gogo » tout leur environnement au travers de leurs activités et se passionne pour leurs réalisations.

Mais...pour une réparation ou une maintenance « y-a pu personne qui répond ! »

L'entreprise familiale et indépendante **Photo Ciné Réparation** a résisté aux changements rapides des technologies et sait aujourd'hui apporter la réponse. Implantée à ARDOISE dans le Gard (sur la route d'Avignon à Bagnol sur Cèze), elle s'est spécialisée dans la réparation de tout appareil de photographie, numérique ou argentique. Des milliers d'appareils arrivent de toute la France, de Suisse ou de Belgique. Leur site web (www.photo-ciné-reparation.com) permet aussi d'évaluer le coût et les délais de l'intervention grâce aux techniciens qui vous répondent dans les 48h.

Adresse : 1470 route de Laudun 30290 LAUDIN-L'ARDOISE

Tel : 04 66 50 02 30

Alors ...avis à tous les chasseurs d'images en panne d'appareil!

JM Kutek

Le coin des centenaires : -Mme Irène Laroche a eu 101 ans le 23 Mars 2015.
-Mme Marie-Thérèse Izerable
-Mme Pierrine Malgoire

Voilà pourquoi elle porte toujours ...une casquette d'artiste !



Monique Belin-Dumas, exprime à travers sa peinture ou ses dessins, son goût du vrai avec une sensibilité bien vivante. Toute sa maison est son atelier !

*Vous pourrez découvrir et admirer ses œuvres au cours de ses différentes expositions: au Grès à **ORANGE** les 13 et 14 Juin et à la Chapelle des Pénitents de **PIOLENC** Samedi 29 et le Dimanche 30 Août prochains.
Contact : 04 90 34 39 34*

******* RAPPELS *******

***Vous avez internet ?** pensez à nous communiquer votre adresse e-mail

***vous pouvez nous informer des anniversaires de mariage** nous les ferons paraître sur le journal

***Retraité France télécom**

Si vous avez internet : pensez à mettre à jour « votre compte » sur le site du CE FRANCE TELECOM avec votre nouveau avis d'imposition 2014, dès le mois de janvier 2015.

si vous n'avez pas internet : vous pouvez demander à une ou un collègue de le faire pour vous

si vous le faites par courrier : n'oubliez pas de rappeler votre numéro d'identifiant et joignez une photocopie des 4 pages de l'avis d'imposition 2014.

Dans ces 2 cas n'oubliez pas d'envoyer les documents demandés à l'adresse ci-dessous

CCUES France télécom SA- ORANGE

ASC/Accueil ouvrants-droits TSA 10003

41965 BLOIS CEDEX 09

Cette mise à jour est indispensable pour bénéficier des aides apportées par le CCUES

Vous n'êtes pas encore inscrit au CCUES, vous trouverez l'imprimé à remplir sur notre site.

Vous n'avez pas internet demandez nous un imprimé

NOUVEAUTE : N'hésitez pas à l'utiliser

Un guichet loisirs a été créé avec 2 prestations : carte **Scènes et Sorties** et **Aide aux activités**

Carte Scènes et Sorties	Aide aux activités
il s'agit d'une carte permettant d'accéder à des billetteries-partenaires et de réserver des places de spectacles et de cinéma. Pour bénéficier de cette prestation, vous devez renseigner une adresse e-mail dans la page « Mon compte » et disposer d'un accès internet.	conditions : L'activité doit se dérouler en France et l'attestation de paiement ou la facture doit être datée de 2014. vous pouvez faire 2 dossiers de demande de remboursement par an et chaque dossier peut contenir jusqu'à 3 factures.
comment procéder : commander la carte sur : www.ce-orange.fr et après validation vous recevrez une carte par courrier postal et par e-mail un N° d'activation. vous pourrez ensuite réserver vos places auprès des partenaires	comment procéder : la demande s'effectue sur le portail : www.ce-orange.fr puis suivre le mode opératoire qui est très clair

Pensez à consulter la rubrique « bons plans » pour bénéficier de tarifs attractifs ou de réductions diverses.

Vous pouvez également de bénéficier de 10 % de remise sur vos tarifs FT sur le Kiosque des Retraités en remplissant l'imprimé disponible sur notre site internet, à défaut nous vous le ferons parvenir.

***Retraités De La Poste**

Chèques-vacances :

-Si vous avez internet n'hésitez pas à consulter le site du PORTAIL MALIN pour savoir si vous avez droit aux Chèques-Vacances.

-Si vous n'avez pas internet appelez le numéro vert : 0 800 000 505 choix 2

La Poste déplore ne pas distribuer tous les Chèques-Vacances.

Nouveau: tous ceux qui ne peuvent pas obtenir des Chèques-vacances par la DNAS ou le CCUES FT peuvent faire une demande de Chèque-Vacances, directement auprès de l'ANCV, soit sur le site internet : www.ancv.com puis rubrique le Chèque-Vacances puis Particuliers (salariés, fonctionnaires) soit par téléphone: 0 810 89 20 15

il est proposé par le ministère chargé de la fonction publique au titre de son action sociale interministérielle et il y a une bonification de l'état de 10 à 30% selon les revenus de la personne.

Séniors en vacances : Pour bénéficier de tarifs négociés par La Poste vous pouvez télécharger le bulletin d'inscription ou téléphoner au numéro vert : 0 800 000 505 choix 2

QUELQUES ADRESSES UTILES

APCLD : Madame Claire LEVEQUE, 19 rue Henri Barbusse-13001-MARSEILLE

tél : 0491154392 ou portable : 06 87 74 39 53

Jean-Luc DUPUY, adhérent à l'ANR est correspondant APCLD pour le Vaucluse.

A savoir : vous devez vous rendre à Paris ou à Limoges pour suivre des examens de santé ou rendre visite à un proche à l'hôpital, l'APCLD peut mettre à votre disposition un logement d'accueil.

Il est possible également de bénéficier d'un hébergement auprès de partenaires sur Lyon, Toulouse...

En cas de besoin est n'hésitez pas à contacter ces personnes.

Association Vaucluse Alzheimer :

zone commerciale Le Pontet (près du cinéma Capitole) 615 chemin des Petits Rougiers 84130-Le Pontet

Téléphone : 0432741414 ou ALZHEIMER ECOUTE : 04 32 7 4 20 63

Les assistantes sociales :

Pour la Poste :

Madame Marie-Agnès DEFAWE

13 rue Mérindol

84000-AVIGNON

Téléphone : 04 90 88 66 02

ou 06 98 24 70 72

marie-agnes.defawe @laposte.net

Pour la Poste courrier.

Monsieur Pierre SCHAEFER

6 cours Kennedy

84000-AVIGNON

Téléphone : 04 90 25 67 08

ou 06 50 70 46 56

ou pierre.schaefer@laposte.net

Pour Orange :

Madame Laetitia ROBBE

4 avenue du Roi Soleil

84000-AVIGNON

Téléphone : 06 45 02 51 65

ou 04 90 84 84 78

ou laetitia.robbe@orange.fr

La Mutuelle Générale: Les demandes de remboursement doivent être adressées à l'adresse suivante :

LA MUTUELLE GENERALE

TSA20010

69796- ST PRIEST CEDEX

Tél : 0 800 455 455

La Tutélaire: Notre correspondante pour le Vaucluse: Madame Geneviève Benoît Tel : 06 86 13 49 52

Prévisions de sortie en Automne :

- 8 Octobre : Visite du Château de la Tour d'Aigues et l'Abbaye de SILVACANE à la Roque d'Anthéron

- en Novembre : -Visite du centre Tri Paquet à Cavaillon

-Une après midi conférence de Marc Maynègre prévue le Vendredi 20 Novembre 2015 qui nous parlera de Félix Charpentier, sculpteur né à Bollène.