



LE VAUCLUSIEN

N° 32 Décembre 2016



Bulletin semestriel édité par le Groupe Vauclusien des retraités de la Poste et d'Orange
Maison des Associations 290 Avenue des Vertes Rives 84140
Téléphone : 04 90 82 54 65 Courriel: anr84@wanadoo.fr

Adresse Postale : Chez Mme Francette Reynès
4 rue des quatre vents
84140 MONTFAVET

Adresse du site Internet de l'ANR 84: <http://pagesperso-orange.fr/anr84/>

Le mot de la présidente

L'année 2016 sera bientôt terminée, c'est pourquoi je souhaiterais faire un bilan de l'activité de notre section vauclusienne.

Les adhésions viennent tout juste compenser les décès que nous avons enregistrés en cours d'année.

Nous acceptons toujours les adhérents qui ne sont pas issus de La Poste et d'Orange.

Vous pouvez donc inviter vos amis et relations à venir nous rejoindre et à participer à nos animations.

Les sorties organisées soit par le bureau, soit par la section rando, ont connu un vif succès.

Nous allons donc essayer de continuer de vous satisfaire mais vous pouvez, vous aussi à tout moment nous suggérer une sortie, ou une animation, ou nous faire part de toute autre initiative.

Pensez seulement que compte tenu du nombre de nos adhérents nous ne sortons que 2 bulletins d'information par an : le premier début janvier pour les activités du 1^{er} semestre et l'autre début septembre pour le second semestre.

Je ne saurais que trop vous recommander la lecture de la revue « La Voix de l'ANR », elle reflète très bien l'activité économique et sociale, surtout celle qui nous concerne nous, les retraités.

Dorénavant vous ne trouverez plus l'appellation « la Poste et France Télécom et ses filiales ». Le siège a choisi de s'aligner sur Orange puisque Orange est devenu « un groupe à part entière »

Enfin je voudrai remercier tous les bénévoles qui œuvrent pour notre Association. Vous êtes nombreux à rendre visite à ceux qui sont dans l'incapacité de se déplacer et qui se dévouent pour nous aider à distribuer les colis de Noël. Vous êtes de plus en plus nombreux à venir nous aider.

Le nombre de colis à distribuer est en augmentation chaque année, plus de 1% en 2016..

Ce Noël nous distribuerons 135 colis à nos vétérans de plus de 85 ans, cela fait beaucoup de temps et de distances parcourues mais nous savons que c'est toujours un plaisir d'être attendu et chaleureusement accueilli par nos anciens. Si vous voulez partager ces moments de fraternité venez prêter main forte.

Je n'oublierai pas de remercier les bénévoles qui, chaque semaine, donnent de leur temps libre pour préparer les randonnées à proposer à ceux qui souhaitent se joindre à eux.

Francette Reynes

Notre ami **Henri REY** nous a quittés le 7 Novembre dernier.

Henri avait présidé l'ANR pendant 14 ans, ce qui lui avait valu le titre de **Président d'Honneur**.

Henri merci pour ton dévouement nous ne t'oublierons pas.

Francette Reynes

Nouveaux adhérents

Sont venus nous rejoindre au second semestre 2016



Alain BARTHELET
M Thérèse BARTHELET
Alain RABIER
J Marc GENIN
Brigitte GENIN
Eliane CASSABALIAN

Annick MASSEY
Georges DOUMAS
Eliane BLANC
Nicole TRINQUIER
Patrick BON

Le coin des centenaires :

-**Madame Irène Laroche** bon pied bon œil, trotte allègrement vers ses 103 ans qu'elle fêtera le 23 mars 2017, elle est toujours chez elle aux Angles dans le Gard.

-**Madame Pierrine Malgoire** a eu 101 ans le 13 octobre et joue les Parisiennes entourée de ses enfants

Notre site <http://anr84.pagesperso-orange.fr/> est en cours de rénovation



vous vous aviserons quand il sera définitivement réalisé.

La randonnée pédestre à l'ANR

« 10 000 pas par jours », c'est la formule qui résume une recommandation de l'OMS, l'[Organisation Mondiale de la Santé](#), pour une vie en bonne santé.

La centaine de randonneurs, après avoir fêté le 24 juin la fin de la saison de marche lors de la manifestation champêtre de **Barbentane**, s'est mise au repos pendant les mois de juillet-août. Cette rencontre amicale et conviviale, est l'occasion de se divertir avant de se séparer pour deux mois et se retrouver dès les premiers jours de septembre. Au menu de cette journée : tirage de la tombola, verre de l'amitié, repas grillade cuisiné principalement par Gérard et Michel et aussi par chaque participant et servi à l'ombre du majestueux platane. L'après-midi est consacrée aux petits groupes de conversations (où l'on « blague » sans modération) et aux concours de belote-coinche et de pétanque.

Un bon nombre s'est retrouvé lors des deux « **Mardis de l'Eté** » organisés par des adhérents sur une marche en matinée, prolongée par un repas au restaurant, le 19 juillet à Rousset-les-Vignes et le 23 août à la Chartreuse de Valbonne.

Déjà, dès les premiers jours de septembre, les randonneurs ont ressorti leur sac à dos, chaussures et bâtons pour repartir sur les sentiers du programme préparé par plus d'une trentaine de bénévoles. Un petit groupe est parti à la mi-septembre silloner la **Catalogne** du sud dans les environs de Rosès.

Dans les actions en cours, les bénévoles s'activent pour bâtir le programme des marches pour les trois mois à venir et aussi la semaine de randonnées, en juin 2017, dans **les grands canyons des Pyrénées espagnoles**.

Pierre Trouillet

« La France est une République indivisible, laïque, démocratique et sociale »
article 1 de la constitution de 1958

« *La création du monde* », livre de Jacques Cassabois, qui présente trois récits de la création du monde, d'après les mythes de Babylone, d'Israël et de l'Islam est en 2015, au programme des élèves de 6^{ème} dans les collèges publics de l'académie de Marseille.



Si ces préadolescents sont totalement perdus lorsqu'il s'agit de s'imprégner des textes sacrés, les collégiens ont pourtant un avis tranché sur la question religieuse et sa place dans la société.

C'est ce qui ressort d'une étude réalisée en 2015 par le CNRS auprès de 9.000 élèves des Bouches du Rhône.

Les résultats bousculent et mettent des chiffres sur un sentiment de montée en puissance du phénomène religieux chez les collégiens.

90 % des jeunes musulmans, 50 % des catholiques, 65 % des autres (juifs, protestants etc.) se disent « *fiers de leur religion.* »

Cela se traduit par un conservatisme évident qui fragilise les valeurs de la République et une laïcité perçue à tort comme l'ennemie des religions.

Surprenant : 71 % des jeunes musulmans, 48 % des catholiques, 6 % des autres pensent que « *Dieu a créé les espèces vivantes* ».

Inquiétant : 41 % des collégiens musulmans, 30 % des catholiques, 17 % des autres estiment que « *la femme est faite avant tout pour concevoir des enfants et les élever* ».

Edifiant : 68 % des musulmans, 34 % des catholiques, 48 % des autres « *suivraient les principes religieux si une loi venait à les heurter* ».

Le problème soulevé n'est pas la religion elle-même mais **quand les fondements laïques et républicains de notre société sont bousculés.**

C'est une étude réalisée par le CNRS, dirigée par le politico-sociologue (?) Sébastien Roché de l'Institut d'Etudes Politiques de Grenoble et chercheur au dit CNRS .

Yves Reynès

Les Colis de NOËL pour nos anciens sont arrivés... YAPUKA !



Prévisions des animations et sorties pour le 1 er semestre 2017

Retenez bien ces dates

-**Samedi 28 janvier**, loto suivi de la dégustation de la galette à 14 heures à la salle du Rex à Montfavet

-**Samedi 18 février** omelette aux truffes à Richerenches, visite de la cave « les domaines des templiers »
sortie en co-voiturage

-**Vendredi 31 mars**, Assemblée Générale à 9 heures comme l'an dernier au restaurant la Goutte d'Eau à Pernes les Fontaines

-**Jedi 27 avril** sortie à la journée, visite de Narbonne et sa région

-**au mois de juin** visite de la plate-forme colis Cavaillon, COLIPOSTE suivie d'un repas pris en commun.

Les invitations vous seront envoyées au fur et mesure des inscriptions.

La colombophilie en VAUCLUSE

Le terme « colombophilie » sous entend l'élevage et la pratique de la compétition entre des pigeons voyageurs. C'est une activité relativement peu connue, devenue au fil du temps un sport de passionnés, peu nombreux cependant (environ 25000 amateurs en France).



Le pigeon voyageur a acquis ses lettres de noblesse dès qu'est apparue la nécessité de communiquer des messages rapidement. Son histoire remonte à la période de la Grèce Antique. Appartenance exclusive des Seigneurs sous Charlemagne, il faut attendre la Révolution pour que ce privilège soit aboli et que la détention de pigeons voyageurs soit autorisée pour tous les citoyens.

Deux anecdotes épiques illustrent l'intérêt qu'aura apporté et apportera toujours ce moyen de transport original dans les périodes de conflit:

-La défaite de Waterloo a permis aux Rothschild avisés rapidement par pigeon voyageur d'agir sur la Bourse et d'attribuer ainsi la résonance « sonnante et rébuchante » attaché à leur nom jusqu'à... aujourd'hui!

-Certains soldats encerclés de 14-18 doivent leur survie et leur délivrance grâce à ces volatiles dont certains ont été cités à l'Ordre de la Nation!

Il subsiste en France un seul colombier militaire, parfaitement entraîné et opérationnel, au 8^e régiment de transmissions situé au fort du Mont Valérien à Suresnes.

La colombophilie a évolué vers le sport de compétitions à partir des années 1850, d'abord en Belgique puis dans le nord de la France pour se répandre partout en France et notamment chez nous en région PACA. La Fédération Colombophile Nationale est créée en 1927. Son Siège est aujourd'hui à Lille. Le développement de la colombophilie à travers les frontières a abouti à la création de la Fédération Colombophile Internationale qui se tient à Bruxelles.

La patronne des colombophiles sera Sainte Catherine à partir de 1949.



Lâcher de pigeons transportés par camion

La compétition :

Milieu réglementé, le pigeon voyageur est bagué moins de 10 jours après sa naissance pour détenir un numéro de Matricule avec l'année de naissance et l'adresse de sa société de rattachement. Il doit être obligatoirement vacciné...

La veille du jour de la compétition, il est amené au lieu de « l'enlogement » pour recevoir une bague en caoutchouc numérotée pour la cause, sur l'une de ses pattes. Il est alors mis en panier de 30 à 50 pigeons.

L'ensemble des paniers est transporté sur le lieu de « lâcher » prévu le lendemain matin si les conditions atmosphériques sont bonnes. Tous les paniers sont ouverts presque simultanément pour libérer les volatiles qui se regroupent en nuée pour tourbillonner quelques instants avant de prendre la bonne direction.

Les pigeons parcourent ainsi des distances pouvant dépasser 1000 km en une journée, à la vitesse moyenne de 60km/h et même 100km/h quand le vent est de « queue ».

C'est à leur arrivée que le moment est le plus savoureux pour le colombophile. Imaginez ...une attente devant le pigeonnier peut être « une heure avant l'heure », à scruter le ciel de toute part et possédé par l'idée de la performance et la détermination de votre pigeon qui vole vers vous depuis des heures... Soudain un groupe de plusieurs volatiles, un « panier » comme on dit, apparait et c'est votre pigeon qui s'en détache, positionnant ses ailes de façon aérodynamiques et louvoyant entre les masses d'air pour plonger à toute vitesse vers « son nid ». On se demande comment il va faire pour s'arrêter ! En l'appelant (sifflet, voix naturelle ou en secouant la boîte à grains) il ne s'attarde pas sur le toit et pénètre ainsi rapidement dans le pigeonnier.

C'est alors qu'il faut récupérer la bague en caoutchouc, l'insérer dans un petit étui à introduire dans le « constateur » (gros réveil adapté pour enregistrer l'heure d'arrivée à la seconde près sur un bande de papier).

Cet appareil est alors « dépouillé » comme tous les autres pour collationner les données et permettre de classer les meilleurs par ordre d'arrivée. Les gagnants seront récompensés en fonction de leur enjeu pécunière.



Un constateur

La saison sportive commence fin Mars et va à la mi Septembre.

Les techniques pour booster les performances sont variées et demeurent le secret de chacun. On connaît la méthode naturelle qui consiste à lui donner moins à manger, la veille du concours, l'œuf prêt à éclore qui préoccupe la femelle nourricière, le veuvage (la femelle qui a été préalablement isolée pendant quelques jours, est présentée au mâle un quart d'heure avant de partir pour « l'enlogement » et concourir) et bien d'autres méthodes encore...

La fédération PACA qui représente la 15^{ème} région colombophile (il y en a 21) compte plus de 170 éleveurs et rassemble deux groupements de sociétés :

-Sud Provence (Var, Bouches-du-Rhône et Alpes-Maritimes) avec 7 Sociétés

-Gard, « **Vaucluse Marcel Dacquet** » (Gard, Hérault et Vaucluse dont Jonsquières, Mazan,) avec 10 sociétés.

Les concours (ou les compétitions) concernent toutes les directions avec des distances de 20 à 100 km (catégorie vitesse) de 100 à 400 kms (demi fond) et de 400 à plus de 1000 kms (fond). Plus concrètement, la région « enloge » pour des « lâchers » depuis Dijon, Béziers, La Rochelle, Bayonne ... Barcelone et même Bruxelles !

Quand des concours internationaux sont organisés on pourra voir jusqu'à 17000 pigeons « enlogés »..

Dernièrement à la Seyne-sur-mer : **10 000 pigeons voyageurs ont été lâchés pour rejoindre leurs bases en France , en Angleterre, Allemagne, Belgique ! soit 45 Semi-remorques remplis de paniers !**

En France, on dénombre près de 900 sociétés (dont 85 % se concentrent dans le nord de la France) avec près de 300 lieux de lâchers partout sur le territoire, ce qui classe notre pays en 4^e position mondiale des pays colombophiles.

Quelques chiffres : 800 000 pigeons sont bagués chaque année pour la compétition.

500 000 pigeons traversent la France en tous sens chaque Week end

Au fur et à mesure des années, de grandes lignées de volatiles particulièrement performants voient le jour et certains pigeons dits « reproducteur » se vendent à des prix exorbitants. Le prix maximum connu à ce jour à une vente aux enchères en Belgique s'élève à 310 000 e. L'acquéreur était un riche homme d'affaire chinois.

Le grand mystère :

La capacité, pour ce volatile, de retrouver son nid même mobile, à partir de n'importe quel endroit situé à des centaines de kilomètres, a toujours été un mystère. Quelques recherches nous orientent vers l'existence de cristaux de magnétite à la base du cerveau, sensibles aux phénomènes magnétiques de l'univers qui joueraient un rôle déterminant pour leur repérage dans l'espace. Les perturbations constatées sur leur sens de l'orientation lors de certaines conditions atmosphériques comme l'orage ou les jours de 14 Juillet avec toutes les transmissions radars pour les défilés, corroborent cette hypothèse. L'odorat et la vue notamment en cas de brouillard qui cache le soleil, ont également démontré leur influence.

Le pigeon voyageur est protégé : Si vous trouvez un pigeon voyageur bagué, regardez sur ses bagues, il y a peut-être son adresse de siège, sinon en ouvrant l'aile sur les grandes plumes un tampon encreur a imprimé l'adresse du propriétaire. Plus simplement s'adresser à votre Mairie ou à la Fédération Nationale dont l'adresse est :

Fédération Colombophile Nationale, 54 Bd Carnot LILLE 59000 où vous serez toujours cordialement reçu.

JM Kutek

Partir à la découverte de la grotte CHAUVET le 28 Avril 2016



La matinée a débuté par la visite du village d'AIGUEZE qui surplombe les gorges de l'Ardèche et classé parmi les plus beaux villages de France. Nous y avons retrouvé quelques sculptures et construction de l'époque moyenâgeuse avec aujourd'hui une touche locale qui rend ce village paisible et accueillant.

La collation du midi nous a préparé pour la Grande Découverte de la fin du siècle dernier : La Grotte Chauvet du nom du randonneur-spéléo, son « inventeur », sur le territoire de la commune de Vallon Pont d'Arc. Ce qui est visitable en fait est une quasi parfaite reproduction de la grotte réelle. Une nécessité due aux dégradations qu'engendreraient, dans la vraie grotte, les nouvelles conditions atmosphériques apportées par la circulation d'air et des lumières nouvelles.

La grotte daterait de 30 000 ans à la période dite de l'aurignacien. Elle serait la plus ancienne au monde. Les nombreux dessins (un millier) démontrent que nous ne sommes peut être pas en art primitif car la préparation des supports, la maîtrise des formes et l'idée de mouvement est très avancé sans parler de l'estompe et de la perspective.

La trace d'un petit pied d'adulte dans la poussière a donné encore plus de réalisme au décor et nous a émus.

JM Kutek

Escapade à Barcelone week end du 23 au 25 Septembre 2016



Arrivée à Barcelone pour le repas dans un restaurant sur le port où nous faisons connaissance d'Anna, notre guide qui ne nous quittera pas pendant 3 jours et qui aura du mal à nous laisser partir, le programme qu'elle nous a concocté étant des plus chargé.

*Une surprise nous attend : nous arrivons pour la **fête annuelle de la Mercé**. La Mercè de Barcelone dure environ 5 jours et est un festival organisé en l'honneur de Mare de Deu de la Merce, le Saint Patron de Barcelone.*

Notre hôtel étant situé, place d'Espagne, nous pourrons ainsi profiter des festivités le soir et consacrer nos journées aux visites prévues par Anna. Programme chargé puisque Anna ne s'est pas contenté des visites demandés : La sagrada Familia, le Parc Guell et le centre historique, mais nous a promené sur la colline Monjuïc qui offre une superbe vue sur Barcelone, le village olympique et ses installations, la fontaine magique où les jets d'eau changent de couleur .

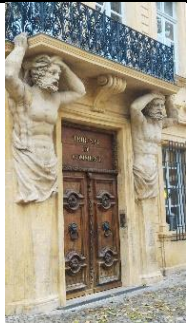
La cathédrale un dimanche ! Quelle idée ! nous avons assisté à la préparation des groupes de danseurs et bien sûr applaudit les différents groupes qui dansent les Sardanes.

Mais rassurez-vous nous n'avons pas manqué la halte à La Junquera pour faire provisions de boissons quelque peu alcoolisées, et pour les fumeurs un peu de tabac.

Le voyage s'est déroulé dans la bonne humeur, vous pourrez voir les photos lorsque Serge aura mis notre site à jour.

Francette Reynes

Sortie à AIX EN PROVENCE le 12 Octobre 2016



La météo nous annonçait, pluies en rafales, vent violent et froid. Cela n'a pas découragé nos 40 inscrits à cette sortie régionale, équipés en la circonstance. En fait la météo nous a largement épargnés. Sur place, partagés en 2 groupes nous nous sommes plongés dans l'histoire de la ville en parcourant les rues anciennes autour du cours Mirabeau, découvrant les fontaines, statues et passages plus ou moins secrets. On aura bien noté les façades encorbellées avec leur allégorie ostentatoire d'une certaine richesse, voulue par leur propriétaire à leur époque. Le passé prestigieux depuis les romains 600 ans avant notre ère avec en passant, l'évocation du bon roi René, Mirabeau, Cézanne, ...explique que la ville d'Aix demeure un pôle d'attraction culturel, commercial et touristique important, à proximité du littoral méditerranéen. Le temps du repas s'est déroulé au « bistrot » forcément romain, pour une collation attendue et réchauffante. L'après-midi fut consacrée à la découverte de la fabrique des calissons, les meilleurs du monde semble-t-il, dicit les dires et la démonstration de la dirigeante de l'entreprise qui n'a pas manqué de nous rappeler son appartenance à une longue lignée familiale, ajoutant ainsi aux calissons qu'elle nous a offerts en dégustation, une saveur... onirique.

JM Kutek

Le forum des Associations des 3 et 4 septembre 2016 à La Barthelasse



Comme chaque année la ville d'Avignon a organisé le forum des Associations.

Même si la forte chaleur toujours persistante en a freiné la fréquentation, notre stand a reçu la visite de promeneurs avides de renseignements sur nos activités.

Si, de 10 heures à 15 heures nous avons reçu peu de visite, (il paraît que c'est l'heure de la sieste), nous n'étions pas trop de 3 ou 4 pour répondre aux visiteurs jusqu' à 18 heures.

Un grand merci à nos collègues qui ont répondu **présent** pour venir nous aider.

Nous avons distribué entre 25 et 30 dossiers à des retraités qui apprécient que notre Association s'ouvre à tous les retraités et offre une diversité d'animation : randonnées de tout niveau, sorties à la journée

Vu le nombre d'associations qui souhaitent participer à ce forum, la Mairie demande de partager le stand avec une autre Association. C'est que nous avons fait avec l'Association « UN POUR UN » qui a pour but de combattre l'échec scolaire, favoriser l'intégration des populations étrangères, créer des liens sociaux.

Si vous souhaitez venir en aide à cette Association vous pouvez vous adresser à **Marie-Hélène Loudet** qui est venue rejoindre l'ANR et a pris la fonction de trésorière adjointe auprès de Michel Roquefort.

Le site de l'Association : <http://1pour1-avignon.fr>, les coordonnées téléphoniques : Martine LUIGI, Présidente au 06 35 14 32 36 ou directement M-Hélène au 06 33 21 69 00

Une première : « **Stand intergénérationnel** » puisque nous avons regroupé les « jeunes » et les « retraités », ce qui n'a pas déplu à nos visiteurs : les retraités sont gourmands et ont picoré dans la corbeille à bonbons des enfants et les jeunes ont profité des crayons et mousquetons que nous avait offert le Conseil Départemental du Vaucluse .

Francette Reynes

RAPPELS ... RAPPELS ... RAPPELS ... RAPPELS ... RAPPELS ... RAPPELS ...

***Vous avez internet ?** pensez à nous communiquer votre adresse e-mail

*vous pouvez nous informer des anniversaires de mariage nous les ferons paraître sur le journal

***Retraité France télécom**

Si vous avez internet : pensez à mettre à jour « votre compte » sur le site du CE FRANCE TELECOM avec votre nouveau avis d'imposition 2016.

si vous n'avez pas internet : vous pouvez demander à une ou un collègue de le faire pour vous

si vous le faites par courrier : n'oubliez pas de rappeler votre numéro d'identifiant et joignez une photocopie des 4 pages de l'avis d'imposition 2016.

Cette mise à jour est indispensable pour bénéficier des aides apportées par le CCUES y compris pour bénéficiaire éventuellement des aides sociales.

NB : Le Mot de Passe est valable 1 an. N'oubliez pas de le renouveler !

Vous n'êtes pas encore inscrit au CCUES, vous trouverez l'imprimé à remplir sur notre site.

Vous n'avez pas internet demandez nous un imprimé

Pensez à consulter la rubrique « bons plans » pour bénéficier de tarifs attractifs ou de réduction diverses.

***Vous pouvez également de bénéficier de 10 % de remise sur vos tarifs FT**

Pour cela il suffit de remplir l'imprimé disponible sur notre site internet

Si vous n'avez pas internet, demandez-nous l'imprimé, nous vous le ferons parvenir

***Retraités De La Poste**

Chèques-vacances :

La Fonction Publique a repris la gestion des chèques vacances

Si vous avez internet allez sur le site :

WWW.fonctionpublique-chequesvacances.fr

Vous pouvez consulter le nouveau barème à l'adresse suivante :

https://www.fonctionpublique-chequesvacances.fr/cv/web/documents/pdf/baremes_2016.pdf

Vous n'avez pas internet demandez à un de vos collègues ou contactez nous

Séniors en vacances :

Pour bénéficier de tarifs négociés par La Poste vous pouvez télécharger le bulletin d'inscription ou téléphoner au numéro vert : 0 800 000 505 choix2

Pour l'Aide au Maintien à Domicile (AMD)

Téléphone : **0970 29 90 40** – Service d'information de la Fonction Publique

0971 10 39 60 - Service d'information de l'Assurance retraite

Site internet : www.fonction-publique.gouv.fr/amd et www.lassuranceretraite.fr

LES CONTACTS DE L'ACTION SOCIALE DE LA POSTE :

Le portail Malin, site de l'action sociale

Sur internet : www.portail-malin.com Nom d'utilisateur : offre - Mot de passe : sociale La ligne de l'action sociale :

N° vert : 0 800 000 505

Des postiers vous répondent du lundi au vendredi de 9h à 17h

La Poste a édité « un guide des aidants » si vous ne l'avez pas reçu demandez le à votre assistante sociale ou appelez le numéro vert mentionné ci-dessus.

QUELQUES ADRESSES UTILES

APCLD : Jean-Luc DUPUY , adhérent à l'ANR est correspondant APCLD pour le Vaucluse

Association Vaucluse Alzheimer :

Téléphone : 0432741414 ou ALZHEIMER ECOUTE :04 32 7 4 20 63

Les assistantes sociales :

Pour la Poste :

Madame Marie-Agnès DEFAWE

13 rue Mérindol

84000-AVIGNON

Téléphone : 04 90 88 66 02 ou 06 98 24 70 72

Courriel : [marie-agnes.defawe @laposte.net](mailto:marie-agnes.defawe@laposte.net)