



# LE VAUCLUSIEN

N° 22 Novembre 2011



Bulletin semestriel édité par le Groupe Vauclusien des retraités de la Poste et de France Telecom

13 rue Mérindol 84000-AVIGNON

Téléphone : 04 90 82 54 65 Courriel: [anr84@wanadoo.fr](mailto:anr84@wanadoo.fr)

Adresse du site Internet de l'ANR 84: <http://pagesperso-orange.fr/anr84/>

## *Le Mot du Président*

Les vacances sont terminées, les réunions de rentrée nous ont permis de faire le point sur les actions passées et d'en prévoir de nouvelles.

La dynamique section des randonnées a organisé des séjours qui ont connu leur habituel succès et Michel en a programmé d'autres pour 2012 dont un dans le Tyrol. Je vous renvoie au compte rendu de l'assemblée générale des randonneurs du 5 octobre pour en savoir plus.

Nous avons dû annuler des sorties. Mais il ressort de la réunion des présidents des ANR PACA du 22 octobre dernier que tous ont des difficultés à remplir un car pour les sorties et les voyages. Seules les sections « rando » fonctionnent bien car elles touchent des personnes valides. C'est la raison pour laquelle j'ai pensé qu'un après-midi « bowling » pourrait fédérer tous les âges, quel que soit l'état de santé de chacun, comme c'est le cas pour la galette des rois et le loto. Nous continuerons toutefois à vous proposer des sorties et des voyages en les ouvrant à des personnes extérieures à l'ANR, de façon à ne pas les annuler et ne pas décevoir ceux d'entre vous qui seraient intéressés.

L'ANR 84 se porte bien, puisque nous avons enregistré une progression du nombre d'adhérents de 14 %, la plus forte de la région PACA, due aux retombées de l'opération « parité hommes-femmes » et au militantisme de quelques uns qui ont su convaincre d'anciens collègues de nous rejoindre.

Je signale aussi, à ceux qui sont partis en retraite après le 19 septembre 1999 et qui ont fait leur service militaire en AFN, qu'ils peuvent prétendre à la campagne double qui peut leur permettre de porter leur niveau de pension à 80 % s'ils n'y sont pas déjà.

Même si avec l'opération « parité » nous avons presque fait le plein, nous ne devons pas relâcher nos efforts de recrutement car, quelque soit le gouvernement en place, nous devons continuer à nous battre pour défendre les retraites, améliorer notre pouvoir d'achat actuellement très dégradé et préserver notre système de santé. N'hésitez pas à adresser à nos parlementaires les lettres-pétition proposées par le bureau national de l'ANR qui a fait du recrutement, son objectif numéro un. Plus nous serons nombreux et plus forts nous serons.

En cette période de fin d'année, les membres du comité et moi-même, nous vous souhaitons d'agréables fêtes et formulons, pour vous et ceux qui vous sont chers, des vœux de bonheur et santé.

Gérard Zbir

## Bilan parité au 1 er novembre 2011

Sur 111 adhérents à l'ANR qui ont entamé la procédure depuis 2008, **95** ont terminé le dossier et ont eu gain de cause avec un rappel pécuniaire sur 4 ans.

Si vous connaissez des collègues qui pourraient prétendre à la bonification pour enfant et qui n'ont pas répondu à cette consultation, n'hésitez pas à leur donner les coordonnées de notre correspondante **Francette Reynès au 04 90 32 18 62**

Nous remercions les collègues ayant obtenu satisfaction du don, même modeste qu'ils ont fait à l'ANR.

\*\*\*\*\*

### Adieu veau, vache, cochon, couvée...

*La sortie aux Hospices de Beaune a été annulée car il n'y avait que 15 inscrits alors que le voyageur en souhaitait 25. Idem pour le voyage prévu à ROME en Juin dernier.*

*Pour éviter pareille déconvenue, il a été décidé qu'à l'avenir nous accepterons les extérieurs aux conditions suivantes :*

*Pour un voyage de 3j/2nuits nous leur demanderons 5 €/ personne et à partir de 3 nuits, 15 €/ personne et 25 € pour un couple, pour « frais de dossier ». Nous avons considéré que faire payer une adhésion « associé », comme le stipule le règlement de l'ANR, serait rédhibitoire.*

\*\*\*\*\*



\*\*\*\*\*

### Les Jeudis de convivialité récréative :

L'ANR 84 propose à ses adhérents de se retrouver **le premier jeudi de chaque mois à 15h**, au Bowling de St Chamand d'Avignon, situé à côté du marché-gare (MIN), route de Marseille.

Pour 8 € on aura droit à une boisson chaude ou froide, à un petit " encas ", à 2 parties de bowling ou à trois quart d'heure de billard.

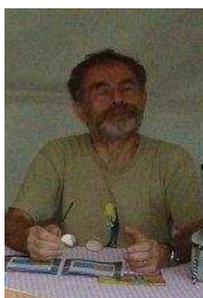
Mais on peut seulement venir en amenant ses propres jeux de société ( scrabble ou cartes...) et pour 4 € profiter également de la boisson et du petit goûter.

Le vice-président, Ronald Langlois, initiera ceux qui le souhaitent à des jeux de société anciens ou nouveaux.

On peut venir accompagné de ses amis ou de ses proches, car il s'agit de vivre un après- midi de retrouvailles et de convivialité pour tous les ANR, marcheurs, anciens marcheurs et les autres.

\* \*\*\*\*\*

Nous aborderons aujourd'hui les FICHIERS PDF.



Le **Portable Document Format** (.pdf), est un format de fichier informatique créé par Adobe Systems, comme évolution du format PostScript.

L'avantage du format PDF est qu'il préserve les polices, les images, les objets graphiques et la mise en forme de tout document source, quelles que soient l'application et la plate-forme utilisées pour le lire. Le format PDF peut aussi être interactif. Il est possible (grâce à des logiciels adaptés) d'incorporer des champs de textes, des notes, des corrections, des menus déroulant, des choix, des calculs, etc. On parle alors de formulaire PDF

.C'est pourquoi ce format est utilisé dans un ensemble large et varié de logiciels, de l'exportation dans les suites bureautiques grand public, aux manipulations par des programmes spécialisés de l'industrie artistique, en passant par la génération de factures électroniques, via Internet.

Les fichiers PDF peuvent être créés avec des options personnalisées, notamment au niveau du verrouillage (interdiction d'impression, de modification...).

Le PDF s'est imposé comme format d'échange (consultation d'écran, impression, etc...) et d'archivage de documents électroniques, il est devenu un « standard international ».

Dans la pratique, CE FORMAT EST A RECOMMANDER FORTEMENT pour les échanges entre partenaires indépendants. Ainsi dans une équipe :

\*\* soit on impose une discipline : On est tous en WORD 3 par exemple

\*\* soit on reste libre (chacun a sa configuration) et on adopte tous le format PDF (chacun choisi son logiciel PDF)

**La version 2003** fut éditée de sorte que la marque Word soit en phase avec le nom de la suite « bureautique »(Word, Excel, Power Point...) pour devenir officiellement Microsoft Office Word. Elle est l'une des plus utilisées.

**La version 2007** est dotée d'un grand nombre de changements. La nouvelle interface graphique, de type ruban (Barres d'outils), agit sur les onglets de façon contextuelle. Ce qui permet d'offrir à l'utilisateur différentes fonctionnalités en fonction de ce qui est effectué sur le document ou en fonction du contrôle en cours.

Le nouveau format de Word 2007 ne permet pas d'être exploité par les anciennes versions de Word. (Il existe un convertisseur spécifique à installer séparément sur ces anciennes versions)

**Pour uniformiser la compatibilité des documents, il est préférable de sélectionner le format Word 97-2003 au moment de la sauvegarde des documents. La version 2010** a un format identique à la version 2007.

L'abandon du menu classique pour le ruban et ses onglets est définitive. Si au premier abord, la version 2010 ressemble beaucoup celle de 2007, elle est une version aboutie et contient bon nombre d'améliorations par rapport à cette dernière.

La nouvelle extension **.docx** est représentative de ces changements.

Mais Microsoft ne garantit pas un affichage uniformément correct des documents, en d'autres termes, cela signifie qu'un même document peut très bien ne pas être affiché de manière strictement identique pour l'expéditeur et le destinataire !

Ronald LANGLOIS

## ***Innocence enfantine...***

Une anecdote que Guy Mondon romance à l'approche de cette fin d'année, avec la générosité qu'on lui connaît :

Merci Papa Noël...

Le Bureau Gare postal d'Avignon disparu depuis longtemps et qui se situait à l'angle de l'avenue Monclar et de la SNCF, reste certainement en mémoire des plus anciens.

Lors de la « période » de fin d'année, le centre récupérait parfois des correspondances adressées au Père Noël. Une de celles-ci parvenue à découvert, attira l'attention, par le caractère assez touchant de sa requête en écriture enfantine.

*« Petit Papa Noël nous sommes bien malheureux. Maman très malade, Papa à l'hôpital. Noël sera bien triste sans jouets pour mes petits frères et sœurs. Si seulement tu pouvais m'envoyer 200 francs pour nous soulager et donner un peu de joie à notre famille ».*

Bref, ému de cette détresse, l'équipe de Tri réalisa une collecte et récupéra 100F qu'elle fit parvenir discrètement sous enveloppe à l'intéressé.

Un feuillet plié en quatre de la même écriture parvint peu après au centre de Tri.

*« Petit Papa Noël merci. Grâce à toi nous avons pu fêter Noël à la maison. Mes petits frères et sœurs étaient heureux avec des gâteaux et des jouets. Papa et Maman n'en revenaient pas. Merci. Mais il faut que je te dise quelque chose...Fais bien attention pour une prochaine fois quand tu enverras 200F...J'ai trouvé que 100F dans l'enveloppe »...Et il avait ajouté innocemment perfide... « Je suis sûr que ces sa...auds de postiers en ont gardé la moitié au passage !!! »*

Quelque peu dépités, on s'en doute, les collègues du tri saluèrent cette conclusion inattendue d'une bordée d'invectives assez mal sonnantes et prirent rapidement le seul parti qui s'imposait...celui d'en rire !

***Si vous avez des anecdotes à raconter, n'hésitez pas à nous les communiquer . C'est avec grand plaisir que nous les diffuserons dans ce journal !***

## **Age et modernité**

Récemment, je me suis entendu dire que j'étais démodé parce que j'étais vieux.. La mode c'est ce qui se démode disaient Cocteau et Coco Chanel. Ce qui passe n'est déjà plus moderne. Ceux qui sont à la mode sont en retard par rapport à ceux qui la font. L'ordinateur ou le téléviseur que vous venez d'acheter sera rapidement obsolète. On n'est donc jamais moderne car la mode est une fuite en avant qui ne s'arrête jamais, comme le temps. « La mode n'est pas un art mais il faut un artiste pour la créer », écrivait Pierre Berger, dans une rubrique du journal « Le Monde ». La nouveauté est la marque de la modernité.

Mais ce qui est démodé redevient souvent à la mode. Comme les chanteurs Yéyé depuis peu dépoussiérés.

Alors suis-je démodé ? Sans doute, si mon âge certain qui demain sera un grand âge, fera que je ne serai jamais côté, pas plus que vous d'ailleurs, comme peut l'être un grand vin millésimé ou un objet d'art remis au goût du jour par les collectionneurs.

La mode passe, le style reste.

Gérard Zbir

## L'ANR est allée en Irlande :



Compte tenu du succès de la proposition, plusieurs dates de départ ont couvert la période de Juin à Août. Ce circuit nous a révélé une Irlande authentique avec ses différents visages : ses côtes sauvages, ses paysages verdoyants et paisibles, sa nature, son histoire tourmentée.

Une île aux 4 prix Nobel de littérature, patrie d'origine de la famille du Président JF Kennedy, décors de nombreux films comme « Excalibur », ou « L'homme tranquille ».

C'est aussi la Patrie d'**Oscar Wilde** qui nous a laissé quelques citations à méditer :

«Mourir pour ses convictions théologiques est le pire usage qu'un homme puisse faire de sa vie.»

«Je suis toujours en train de m'étonner moi-même. C'est la seule chose qui rende la vie digne d'être vécue.»

«Le bottin mondain est, en Angleterre, le plus extraordinaire ouvrage de fiction.»

«Les personnes âgées croient tout, les adultes doutent de tout et les jeunes savent tout.»

Jean Marie KUTEK



Noël arrive à grands pas

Comme chaque année, nous nous préparons à remettre un colis de friandises à nos collègues retraités de plus de 85 ans. Cette année, nous en comptons 100, dont 6 couples. En 2012, nous aurons 2 centenaires à fêter.

Un grand merci aux 24 bénévoles qui nous aident et bienvenue aux 4 nouveaux collègues qui viennent se joindre à nous.

Si vous avez un peu de temps libre pour nous aider, vous pouvez me contacter au :

04 90 32 18 62

Merci à tous

Françette Reynès

## Spectacul'Art, un plein d'activités culturelles et créatives

Pour vous distraire, pour participer, rester jeune, rester gai, pour proposer des idées et des sorties à vos enfants et petits enfants, voisins, amis, pensez...Spectaculart !



le Directeur artistique : Vincent FUCHS



Le Variété Chœur d'Avignon fait son live



UltraSong



Le Soldat Rose



Prestation au Théâtre Antique d'Orange au profit des pupilles des Sapeurs Pompiers

« La musique est une loi morale. Elle donne une âme à nos coeurs, des ailes à la pensée, un essor à l'imagination, un charme à la tristesse, de la gaieté et de la vie à toute chose... » disait Platon. On devine alors tout un gisement d'intérêts culturels.

Justement, l'association SPECTACUL'ART, créée en décembre 2005, ( qui détient d'ailleurs deux licences ministérielles d'entrepreneurs de spectacles) est une structure qui assure la gestion **d'ensembles musicaux et artistiques** et **produit** leurs spectacles.

Cette association dynamique sur le secteur d'Avignon, est dirigée par un conseil d'administration.

Son Directeur Artistique en est **Vincent FUCHS**, jeune musicien, professionnel depuis 10 ans, talentueux, pédagogue et possédant une solide expérience dans l'organisation et la production de spectacles.

Les activités de cette association sont :

- Le Variété Chœur d'Avignon : chœur à 4 voix mixtes (Alti,Soprane,Ténor et Basse) composé de plus de 90 chanteurs amateurs de 25 à 65 ans et de tous milieux sociaux. Son Répertoire puise dans la variété française et internationale, Aznavour, Nougaro, Téléphone, Zazie, Sinatra, dans le gospel, la comédie musicale... mais propose également des tubes récents et inédits en chorale (Calogero, Yves Jamet, Christophe Mahé ...)

-Un atelier de comédie musicale qui a déjà produit « Emilie jolie, La Perichole, La Belle Hélène et Le Soldat Rose » dont la toute prochaine représentation aura lieu à l'Opéra Théâtre d'Avignon le Jeudi 1<sup>er</sup> Décembre à 20h30.

mais aussi...

-Une Chorale Pop Ultra Song composée de jeunes amateurs avec un répertoire plus actuel.

-Une chorale enfant qui permet à de tous jeunes chanteurs de 7 à 13 ans de faire leurs premiers pas sur scène et aussi d'appréhender la vie de groupe.

-une chorale classique à Loriol du Comtat.

Elle produit également des spectacles extérieurs : troupe de théâtre, expositions d'art plastique, scène ouverte ainsi que tout événementiel à caractère culturel.

**Prestations au programme de 2012 :** STARMANIA . l'opéra rock dans sa quasi intégralité avec solistes sur certaines chansons, qui permettra au spectateur de suivre l'histoire, d' amour bien sûr! prévu vers Juin 2012 et qui aura lieu au Théâtre Antique d'Orange.

Les coordonnées de l' Association:

Spectacul'Art  
Créateur de spectacles  
1 chemin des Bouquets  
84140 MONTFAVET

Tél : 06.68.68.84.84  
[spectaculart84@gmail.com](mailto:spectaculart84@gmail.com)  
+ d'infos, + de photos, + de vidéos sur le blog  
à l'adresse : [www.spectaculart.fr](http://www.spectaculart.fr)

**N'oubliez pas dans quelques jours...**

- La Comédie Musicale « Le soldat rose » le Jeudi 1<sup>er</sup> Décembre prochain 20h30 à l'Opéra Théâtre d'Avignon pour les petits, les grands et... les très grands enfants !

-La Prestation du Variété Chœur d'Avignon le Samedi 10 Décembre prochain salle Benoit XII à Avignon

- L'Opéra Bouffe « La Belle Hélène » (+ Billetterie FNAC) le Dimanche 8 Janvier 2012 17h à Montfavet .

Jean Marie KUTEK

***Echos... de la Section Rando de l'ANR issus de son AG du 5 Octobre dernier:***

La section rando accueille tous ceux qui veulent se maintenir en forme pendant de longues années. Pour cela il suffit :

D'être préretraité(e) ou retraité(e), de La Poste ou de FT, accompagné de son conjoint.

D'être adhérent(e) à l'ANR

D'être licencié(e) à la FFRP.( Fédération Française de Randonnée Pédestre)

La section compte à ce jour, 80 licenciés, dont 6 ont plus de 80 ans.

Pour ceux qui hésitent, il est possible de venir, sans engagement aucun, découvrir une ou deux randonnées.

Pour plus de détails :

Soit consulter le programme sur le site Internet de l'ANR (adresse dans l'encart du Vauclusien en 1ère page)

Soit appeler le responsable, Michel Liens 04 90 71 12 30 ou 06 33 95 86 30.

La saison se termine avec à son actif :

- 51 randonnées conduites par les membres bénévoles.

- 2 séjours d'une semaine de randonnées à Creysse en Quercy et à Roquebrune Cap Martin.

- Des sorties à la journée viennent compléter le programme, notamment la journée grillades, la fête de fin d'année, bien sûr, précédées par une randonnée.

Les projets de séjour pour 2012 : -Le Tyrol en Autriche en juin 2012 ( séjour complet)

-La Londe les Maures en septembre 2012.

***Simone POIZE***

# Du côté ... de la Trésorerie....



2011 s'achève lentement et la nouvelle année est presque là...

Tous les membres du bureau se joignent à moi pour vous présenter nos meilleurs vœux de bonheur et santé pour 2012..Que ce soit une bonne saison au sein de notre association.

Comme chaque année, nous nous devons de vous demander de renouveler, dès à présent, votre cotisation à l'ANR, pour 2012.

Cotisations:

Individuelle (PTT) : 18 euro.

Réversion (veuf(ve) non PTT, n'ayant jamais travaillé) : 9 euro.

Veuf(ve) PTT : 18 euro

Couple (un seul PTT suffit) : 27 euro

Associé individuel (adhérent non PTT) : 27 euro.

Associé couple (adhérents non PTT) : 45 euro.

\* : si vous êtes imposable :

Pour l'instant, votre adhésion est déductible de vos revenus (réduction de 66% de son montant).

Si vous le voulez, envoyez nous, avec votre chèque, une enveloppe timbrée à vos noms et adresses afin que nous puissions vous transmettre (Mars 2012) votre reçu fiscal à joindre à votre future déclaration d'impôts

MERCI :

- de libeller votre chèque à : « ANR, groupe Vauclusien »,
- de ne pas cumuler le montant de la cotisation avec un autre règlement,
- et de renvoyer, le tout, à votre trésorière : Marie-France JUANEDA

Le Mistral  
23 Avenue de la Trillade  
84 000 Avignon

Avec nos meilleures salutations associatives

MF Juanéda

\*\*\*\*\*

## Prévisions 2012

Pour le mois d'avril 2012, nous envisageons un voyage de 3 jours du 16 au 18 Avril 2012 à **TOULOUSE** pour visiter cette magnifique « ville rose », la cité de l'espace, les ateliers de construction de l'airbus A 380, se régaler d'un repas cassoulet en soirée et faire une mini croisière sur le canal du midi ou la Garonne avec hébergement en centre ville.

Les modalités d'inscription seront précisées dans le Bulletin d'information N°1 avec l'inscription pour la galette de Janvier 2012.

Et fin 2012 ou au printemps 2013 pourquoi ne pas faire les châteaux de la Loire ?

Galette : Elle sera servie juste après le Loto, Jeudi 26 Janvier 2012 à 14h30 salle du REX à Montfavet.