



# LE VAUCLUSIEN

N° 26 Novembre 2013



Bulletin semestriel édité par le Groupe Vauclusien des retraités de la Poste et de France Telecom  
Maison des Associations 290 Avenue des Vertes Rives 84140  
Téléphone : 04 90 82 54 65 Courriel: [anr84@wanadoo.fr](mailto:anr84@wanadoo.fr)

Adresse Postale : Chez Mme Francette Reynès  
4 rue des quatre vents  
84140 MONTFAVET

Adresse du site Internet de l'ANR 84: <http://pagesperso-orange.fr/anr84/>

## *Le mot de la Présidente*

L'année 2013 sera bientôt terminée, c'est pourquoi je souhaiterais faire un bilan de l'activité de notre section vauclusienne.

Les adhésions viennent tout juste compenser les décès que nous avons enregistrés en cours d'année.

L'ANR SIEGE a pris la décision d'accepter toutes les personnes qui souhaitent adhérer à notre Association, y compris ceux qui ne sont ni de France Télécom, ni de La Poste. Vous pouvez donc inviter vos amis et relations à venir nous rejoindre et à participer à nos animations.

Les sorties organisées soit par le bureau soit par la section rando connaissent un vif succès. Nous allons donc essayer de continuer de vous satisfaire mais vous pouvez, vous aussi, à tout moment, nous suggérer une sortie, ou une animation, ou nous faire part de toute autre initiative. Pensez seulement que compte tenu du nombre de nos adhérents nous ne sortons que 2 bulletins d'Information par an : le premier début janvier pour les activités du 1<sup>er</sup> semestre et l'autre début septembre pour le second semestre.

Je ne saurais que trop vous recommander la lecture de la revue « La Voix de l'ANR » qui reflète très bien l'activité économique et sociale, surtout celle qui nous concerne nous, les retraités.

Enfin je voudrais remercier tous les bénévoles qui œuvrent pour notre Association. Vous êtes nombreux à rendre visite à ceux qui sont dans l'incapacité de se déplacer et qui se dévouent pour nous aider à distribuer les colis de Noël. Cette année nous distribuerons 135 colis à nos vétérans de plus de 85 ans, cela fait beaucoup de temps et de distances parcourues mais c'est toujours un plaisir d'être attendu et chaleureusement accueilli par nos anciens. Si vous voulez partager ces moments de fraternité venez prêter main forte.

Je voudrais terminer en ayant une pensée pour notre collègue Jean-Claude FERRARI qui nous a quittés au printemps dernier. C'était un homme généreux, un sage, toujours disponible et à l'écoute des autres. C'était aussi un Poète à ses moments. Voici un de ses derniers poèmes écrits pour nous, ses amis de l'ANR.  
Merci Jean-Claude.

Francette Reynes

# SOUHAITS AN NEUF !

A l'aube de cette année nouvelle tout le monde a des vœux à formuler,  
Tous sont de bon augure, personne n'a de mauvais souhaits.

Santé, bonheur, prospérité, nous voilà tous comblés, éternels  
Lorsque nous les avons reçus ou donnés, c'est le train-train annuel.

Mais si l'on réfléchit on s'aperçoit qu'aujourd'hui cela ne suffit plus  
Et qu'en dehors de ces petits vœux à l'emporte-pièce rien ne va plus.

Alors pourquoi, ne ferions nous pas des réalités qui aideraient à mieux vivre?  
Sans les frontières que la société a créées. Ensemble essayons de vivre.

La peine que l'on partage est moins lourde à porter,  
Et la joie que l'on donne décuple son intensité.

Alors faisons fi ! de nos cloisonnements, de nos barrières,  
Réunis, tous ensemble, nous abolirons les frontières.

Ce sera mon unique souhait pour l'année qui s'annonce,  
Afin de sortir indemnes de ce buisson de ronces.

JC FERRARI 25 Décembre 2011.

\*\*\*\*\*



## *Il y a 50 ans*

*Lydie et Gilbert GOUX se sont unis surtout pour le meilleur, tant pis pour le pire.  
Nous leur souhaitons encore beaucoup de bonheur ensemble.*

*Si vous aussi avez la chance de fêter votre anniversaire de mariage, faites le nous  
savoir. C'est avec plaisir que nous informerons vos collègues.*

*Francette Reynès*

\*\*\*\*\*

### **Adhésion à AMICALE VIE / OFFRE PROMOTIONNELLE :**

Toute adhésion prise avant le 31 Décembre 2013 bénéficie de 2 mois gratuits. Pour tout renseignement s'adresser à :

Marie-Jo BOERO, correspondante amicale-vie pour le Vaucluse  
Tel: 04 90 88 59 22 ou e-mail: [marie.boero@orange.fr](mailto:marie.boero@orange.fr)

## Sorte dans le VERCORS à AUTRAN du 16 au 23 Juin :



En juin, 38 randonneurs sont partis à l'assaut du Vercors, dans la région d'Autrans et Villars de Lans. Il y eut de belles randonnées au programme, des paysages magnifiques, des prairies avec des parterres de fleurs enchanteurs de ce printemps tardif. Puis, la découverte en pleine forêt, d'une stèle marquant le 45ème parallèle de latitude de notre hémisphère nord. Ce qui nous situe à mi chemin entre l'Equateur et le Pôle Nord. Et oui ! confirmation que nous sommes bien en climat tempéré.

## Sortie en ALSACE à ALBE du 7 au 14 Septembre :



Puis début septembre, 29 marcheurs portèrent leurs pénates en Alsace. Malheureusement ils furent moins gâtés par le temps. Mais avec toujours la joie au coeur ils purent visiter les sites typiques, comme le Mont St. Odile, la jolie petite ville d'Obernai, le célèbre château du Haut Koenisbourg, les charmants villages viticoles de Riquewhir et Ribeauvillé. Et tout cela fini par être fatigant, alors on est bien content de rencontrer parfois sur le chemin, un banc pour faire une pause bien mérité.

Solange Pasturel

**Sortie de l'ANR :** Les activités de la rando ont repris en Septembre.

Tous les mardis, il est proposé une ou deux randonnées de niveau différent afin de permettre à un plus grand nombre d'adhérents de participer.

Prévision de Séjour Randonnée au **CINQ TERRES en ITALIE** du 31 Mai au 6 Juin 2014 (c'est complet !)

N'hésitez pas à contacter Michel LIENS au 04 90 71 12 30

## L'ANR VAUCLUSE a eu le plaisir de fêter une centenaire à Carpentras



Madame Jeanne GUIGUE a eu 100 ans le 21 août dernier.

A cette occasion l'ANR, représentée par Francette Reynès, présidente et Louise Andréoletti, son amie de toujours, lui ont offert un bouquet de fleurs accompagné d'une corbeille de friandises.

Madame Guigue qui a des problèmes de vue depuis peu de temps, déplore de ne pouvoir continuer à faire ses mots croisés.

Sa fille, madame Annie Torres qui entoure sa Maman de beaucoup de tendresse, nous a reçus avec chaleur et nous avons passé un après-midi très agréable à évoquer le temps « du manuel » et l'ambiance de l'époque. Nous étions accompagnés par les Représentants de la MG : Jean-Paul Sadori, Directeur de la MG Vaucluse et Gilbert Goux, Président de la section qui lui ont remis la Médaille d'Or de la Reconnaissance de l'Action Mutualiste.

Et comme le veut la tradition, nous avons trinqué à la santé de notre centenaire.

Madame Guigue a fait toute sa carrière au CPE de CARPENTRAS .

Certains d'entre vous auront des souvenirs en lisant le poème écrit pour l'occasion par Louise Andréoletti .

Francette REYNES

### *Cent ans madame Guigue*

*C'était le temps... Du meuble, du multiple.  
C'était le temps... Où on enfichait les abonnés.  
C'était le temps... Du cahier du veilleur de nuit.  
C'était le temps... Des 4 heures du matin.  
C'était le temps... Du « virez les appels, notez, 1/4 d'heure d'attente. »  
C'était le temps... Des contrôles d'appels  
C'était le temps... De l'arrivée ! l'arrivée  
C'était le temps... De la permission pour un aller et retour  
C'était le temps... Du rendement pour chaque opératrice  
C'était le temps... Du terminé ? Personne ? je coupe !  
C'était le temps... Où le coude à coude n'était pas toujours agréable  
C'était le temps... Où il n'y avait pas de « Clim. »  
C'était le temps...  
**Où Jeanne était Surveillante : sévère mais juste  
Tel fut un épisode de sa vie.***

*Louise Andréoletti*

**Dernière minute !** A l'heure où nous imprimons notre journal, nous apprenons que Madame GUIGUE s'est éteinte paisiblement le 10 octobre.

## *Ce qu'il faut savoir :*

### **les tarifs des maisons de retraite médicalisées – EHPAD.**

Le tarif des maisons de retraite médicalisées (**EHPAD** : Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes) est constitué de trois éléments : le forfait soins, le tarif dépendance et le tarif hébergement.

**Le forfait soins** prend en charge les soins médicaux et paramédicaux, physiques ou psychiques, du résident ainsi que les soins paramédicaux liés à la dépendance.

Le forfait soins est attribué par l'**Agence Régionale de Santé (A.R.S.)** et versé directement à l'établissement par l'**Assurance Maladie.**

Cette dotation est calculée en fonction de la perte d'autonomie du résident et peut atteindre 900 euros par mois pour une personne dépendante (GIR 1, 2).

Les visites des médecins traitants et les consultations ou visites des médecins spécialistes de ville ne sont pas inclus dans les *tarifs soins*, mais sont à la charge du résident ainsi que les médicaments et traitements, comme s'ils vivaient à leur domicile.

**Le tarif dépendance** est pris en charge par l'**Aide Personnalisée d'Autonomie (A.P.A.)**, versée par le **Conseil Général** et en partie par le forfait attribué par l'ARS en ce qui concerne les soins paramédicaux. Le montant de l'APA, personnalisé à chaque résident, est fonction de son degré de dépendance (GIR 1 à 6) et de ses revenus.

En 2012, le montant moyen mensuel de l'aide versée par le Conseil général de Vaucluse a été de 471 euros pour les personnes à domicile et de 186 euros pour les résidents en établissement.

**Le tarif d'hébergement** est entièrement à la charge du résident et varie suivant les prestations et le statut juridique de l'établissement : public, commercial à but lucratif, associatif à but non lucratif.

Une place en maison de retraite médicalisée (EHPAD) revient en moyenne à 2200 / 2300 euros par mois d'après un rapport de l'IGAS (Inspection Générale des Affaires Sociales) mais peut atteindre 4000, 5000 euros et plus pour certains établissements privés sans qu'il y ait un lien avec la qualité de la prise en charge des soins.

Ces « résidences » privées, propriétés de sociétés cotées en bourse qui ne connaissent pas la crise et priorisent la marge financière (Orpéa, Korian, Médica France ...), dégagent des résultats flatteurs pour les investisseurs et actionnaires et affichent des taux de rentabilité de plus de 20 % ... alors que celui du livret A plafonne à 1, 25% !

Cette marchandisation de la vieillesse est un vrai scandale.

Qui à dit « *mon ennemi, c'est la Finance* » ?

-----  
Pour plus de renseignements concernant les maisons de retraite contactez votre mutuelle ou bien le CODERPA 84, 285 rue Raoul Follereau 84000 AVIGNON tél. : 04 90 87 12 39

Courriel : [coderpa84@orange.fr](mailto:coderpa84@orange.fr) site internet : [www.coderpa84.org](http://www.coderpa84.org)

Sources : *guide pratique CODERPA 84 – FNAPAEF : fédération nationale des associations de personnes âgées en établissement et de leurs familles.*

Yves Reynès, correspondant CODERPA pour l'ANR VAUCLUSE



### **DIMANCHE 20 Octobre 2013 :**

Dans le cadre de la semaine bleue, l'ANR s'est associée à La Marche Bleue organisée par le CODERPA du Vaucluse. La pluie a sagement attendu la fin de la promenade pour inonder...

Mais rassurez vous nous étions sagement à l'abri en train de déguster la collation offerte par le Conseil Général. Félicitations aux courageux qui ont pris part à cette marche.

Francette Reynès

## SORTIE au BRUSC au Royaume de la BOUILLABAISSE le 3 octobre 2013



Par une belle journée d'Automne, nous partîmes 48 ...bien décidés à satisfaire nos papilles.  
Après avoir levé le verre à la santé de tous, nos yeux se sont écarquillés et nos papilles émoussées devant les tables, garnies de plats de bouillabaisse dressées à notre intention :  
à nous congres ! rougets ! vives ! calamars ! moules et autres habitants de la Grande Bleue ! ...  
Le tout arrosé d'un excellent Rosé de Provence, nous avons religieusement dégusté ce plat typiquement Marseillais et merveilleusement préparé.  
Ca valait bien un match de l'OM, pour sûr !  
Notre plaisir étant satisfait, sous un temps clément et même chaud, chacun a pu faire sa petite balade digestive sur la presqu'île du Gaou et respirer l'air vivifiant du large, en attendant le retour au pied du Ventoux.  
Au pointage du départ, nous étions bien toujours 48. Pas de déserteur ou d'égaré à déplorer.  
Merci à Marilou Bernabé qui a eu cette idée géniale et organisé cette journée.  
Rendez-vous en 2014 pour d'autres sorties à la journée...Nous attendons vos propositions.  
Fancette Reynes

\*\*\*\*\*



Avez-vous pensé à payer votre cotisation 2014 ?  
notre trésorier : ANR 84 chez Michel Roquefort  
314 rue Henri Barbusse  
84000-AVIGNON

**MERCI ! vous nous éviterez des frais de rappel**

Cotisation individuelle.....18 euros

Cotisation reversion.....9 euros

Cotisation couple.....27 euros

*A découper et à retourner complété avec votre chèque*

Associé (non PTT) individuel... 27 euros

Associé (non PTT) couple.....45 euros

.....  
Madame, Monsieur.....

\*Renouvelle sa cotisation pour 2014

\*Ne souhaite pas renouveler sa cotisation et demande sa radiation

*(Rayer la mention inutile)*

## Là c'est bien ! ...La Villa Casa Blanca à LAMALOU LES BAINS (Hérault)



Les internautes de l'ANR ayant reçu l'information, la voici pour les autres.

Si vous souhaitez faire une cure thermale ou si vous voulez simplement changer d'air en allant pas trop loin, vous serez ravis de trouver un hébergement confortable, convivial, au calme, à proximité des Thermes et à portée de votre bourse à la Villa Casa Blanca à Lamalou les Bains.

C'est à 40 km au Nord de Béziers soit 2h 30 d'Avignon.

Vous serez accueillis par Maurice qui veille à une assistance permanente pour votre sécurité et votre confort dans une ambiance bonne famille.

La petite résidence comporte 12 appartements entièrement rénovés, modernes, répartis en Chambres, Suites et Suites Familiales. Cuisine équipée moderne et douche à l'italienne dans chaque salle de bain. Ascenseur.

Parking.

Renseignements : 06 81 17 63 34

Site : [www.villacasablanca.info](http://www.villacasablanca.info)

mail : [ecrire@villacasablanca.info](mailto:ecrire@villacasablanca.info)

\*\*\*\*\*

### **Fabienne Thibeault avec « Spectaculart » à Montfavet en Janvier 2014**

L'Association SPECTACULART dirigé par Vincent Fuchs avec ses 250 Choristes, a produit « *les plus belles chansons de Michel Berger* » devant plus de 6000 spectateurs au Théâtre Antique d'Orange le 8 Juin dernier. Vous pourrez apprécier à nouveau ce spectacle le **Dimanche 12 Janvier 2014** à l'une des scéances de 15H ou 18H Salle Polyvalente de Montfavet (quartier Agroparc) avec la participation exceptionnelle de la québécoise Fabienne Thibeault.

Billetterie ouverte dans tous les points de vente habituels: Fnac, Auchan, Cultura, Carrefour..

les adhérents de l'ANR (et leurs amis) pourront bénéficier d'un tarif réduit (jusqu'à 30%) en prenant contact avec :

J Marie Kutek 04 90 88 19 87

06 34 96 30 25 ou [kutek.jmarie@wanadoo.fr](mailto:kutek.jmarie@wanadoo.fr)

\*\*\*\*\*

### ***Devinettes pour les tout- petits ou...les plus Grands :***

<i>Le fruit qui coifferait un anglais</i>	<i>Melon</i>	<i>Le légume le plus lourd</i>	<i>Pois</i>
<i>Le fruit qui aime beaucoup</i>	<i>Fruit de la Passion</i>	<i>Le légume qui vient de Belgique</i>	<i>Choux de Bruxelles</i>
<i>Le fruit préféré des sportifs</i>	<i>Pêche</i>	<i>Le légume au cœur tendre</i>	<i>Artichaut</i>
<i>Le fruit préféré des prisonniers</i>	<i>Lime</i>	<i>Le légume détective</i>	<i>Poireau</i>
<i>Le fruit dont on chante le temps</i>	<i>Cerise</i>	<i>Le légume du mauvais film</i>	<i>Navet</i>
<i>Le fruit qui rappelle la contravention</i>	<i>Amande</i>	<i>Le légume qui exprime sa douleur</i>	<i>Ail</i>
<i>Le fruit qui ne craint pas l'ennemi</i>	<i>Grenade</i>	<i>Le légume du Docteur Scholl</i>	<i>Oignon</i>
<i>Le fruit du grand naïf</i>	<i>Poire</i>	<i>Le légume des mauvais joueurs</i>	<i>Tomate</i>
<i>Le fruit qui défend sa cause</i>	<i>Avocat</i>	<i>Le légume qui manque son coup</i>	<i>Patate</i>
<i>Le fruit qui suit son régime</i>	<i>Banane</i>	<i>Le légume aux grandes oreilles</i>	<i>Choux fleur</i>

## ***Rappels... Rappels.... Rappels...***

**\*Vous avez internet ?** pensez à nous communiquer votre adresse e-mail

**\*Vous pouvez** nous informer des anniversaires de mariage nous les ferons paraître sur le journal

### **\*Retraité France télécom**

Si vous avez internet : pensez à mettre à jour « votre compte » sur ARAVIS avec votre nouveau avis d'imposition 2013

si vous n'avez pas internet : vous pouvez demander à une ou un collègue de le faire pour vous

si vous le faites par courrier : n'oubliez pas de rappeler votre numéro d'identifiant et joignez une photocopie des 4 pages de l'avis d'imposition 2013.

Dans ces 2 cas n'oubliez pas d'envoyer les documents demandés à l'adresse ci-dessous

**CCUES France télécom SA- ORANGE**

**ASC/Accueil ouvrants-droits TSA 10003**

**41965 BLOIS CEDEX 09**

Cette mise à jour est indispensable pour bénéficier des aides apportées par le CCUES

### **\*Retraité France télécom**

**Vous pouvez bénéficier de 10 % de remise sur vos tarifs FT**

Pour cela il suffit de remplir l'imprimé disponible sur notre site internet

Si vous n'avez pas internet, demandez-nous l'imprimé, nous vous le ferons parvenir

## **Prévisions d'animation et de sortie pour le 1<sup>er</sup> semestre 2014**

**Janvier** : loto suivi de la dégustation de la galette le 24 Janvier 2014 à 14H Salle du REX à Montfavet

**Février** : dégustation de l'omelette aux truffes à Richerenches (à coté de Vaison la Romaine) le 1<sup>er</sup> février

**Mars** : -Assemblée Générale de l'ANR le 21 mars 2014 Resto « La Goutte d'eau » à Pernes les Fontaines

-Dans le cadre des après midi de FONSECA, rendez vous le 25 Mars à la Médiathèque JL Barrault à Avignon. Notre collègue **Guy Mondon** animera une rencontre provençale à l'occasion du centième anniversaire de la mort de Frédéric MISTRAL. **Entrée libre.**

**Avril** : sortie au MUCEM à Marseille, date à déterminer

### **Sortie à Richerenches le 1<sup>er</sup> Février:**

Rendez-vous devant la mairie à 10 heures ***avec vos amis qui seront les bienvenus.***

Promenade aux marchés aux truffes de RICHERENCHES.

Dégustation de l'omelette aux truffes-fromage-dessert-vin-café. Prix du repas 22 euros.

Pour des raisons d'économie nous nous rendrons à Richerenches en co-voiturage.

Bulletin d'inscription à découper suivant le pointillé et à renvoyer avant le 6 janvier 2014

Accompagné de votre règlement libellé à l'ordre de ANR VAUCLUSE

A Francette REYNES, 4 rue des quatre vents-84140-MONTFAVET

Téléphone : 04 90 32 18 62

.....  
Madame, Monsieur..... téléphone :

Participera(ont) à la sortie à Richerenches

Inscrire .....personnes x 22€ = .....euros

ci-joint un chèque d'inscription libellé à l'ordre de ANR VAUCLUSE