



LE VAUCLUSIEN

N° 31

Mai 2016



Siege en Vaucluse : Maison des Associations 290 Avenue des Vertes Rives 84140
Téléphone : 04 90 82 54 65 Courriel: anr84@wanadoo.fr

Adresse Postale : Chez Mme Francette Reynès
4 rue des quatre vents
84140 MONTFAVET

Adresse du site Internet de l'ANR 84: <http://pagesperso-orange.fr/anr84/>

Le mot de la Présidente

C'est toujours un plaisir pour moi d'avoir de vos nouvelles.

L'année 2016 a bien commencé puisque nous enregistrons une participation toujours aussi nombreuse à nos activités, ce qui récompense l'effort que nous faisons pour vous satisfaire.

Nous sommes conscients que bon nombre d'entre-vous ont des difficultés pour se déplacer, aussi nous allons varier les destinations des sorties, les points de ramassage.

Nous tenons compte de vos souhaits ce qui nous facilite la tâche. N'hésitez pas à nous donner des idées de sorties.

Nous vous joignons la composition du bureau mais nous aussi, prenons de l'âge....et il faudra penser à laisser la place aux plus jeunes alors n'hésitez pas à venir nous rejoindre. **Nous avons besoin de renfort et si vous le pouvez faites adhérer dans vos villages, ceux qui ne sont pas encore parmi nous, c'est aussi une façon de participer au fonctionnement de l'ANR.**

Plus nous serons nombreux, plus nos actions auront de poids.

Cette année Marie-Hélène Loudet a accepté de venir seconder le trésorier, faites comme elle, n'hésitez pas à donner un peu de votre temps à vos collègues. C'est une façon de rester jeune !

En Annexe vous trouverez une sortie à Barcelone demandée par certains d'entre-vous, n'hésitez pas à la consulter, vos amis sont les bienvenus.....merci

Amitiés à tous

Francette

COMPTE RENDU de l'ASSEMBLEE GENERALE DU 25 MARS 2016



Les invités à l'AG sont :

- Alain JENTILE, représentant le Président Félix VEZIER de l'ANR siège
- Yvette DUCCELLIER, Administrateur PACA
- Yves REYNES pour le CODERPA
- Jean-Luc DUPUY pour l'APCLD
- Geneviève BENOIT pour la Tutélaire

Absents ou Excusés :

M. PERHILOU Directeur de la Poste du courrier Monts et Provence ; M. Maurice CHABERT président du CODERPA; M. PASSERON nouveau directeur de la DANS ; M. Jean-Paul SADORI (MG) et M. Philippe GOUX (MG) (merci à la MG pour le prêt de la sono nouvellement achetée) ; Mme Jacqueline LOCASTRO ANR Digne; M. Jean-marie ROUSSEL ANR Var ; M. Jean-Claude BERTRAND ANR Nice.

Ouverture de la séance à 9 H 30 .Mme REYNES remercie M. JENTILE, les invités des ANR PACA, d'être présents à cette AG ainsi que les différents collègues ayant fait le déplacement.

Une minute de silence est observée pour les collègues décédés en 2015.

Rapports moral et d'activités présentés par la Présidente

Francette souhaite la bienvenue aux nouveaux adhérents qui sont venus assister à l'A.G. Elle souligne que l'année 2015 s'est déroulée calmement, même si Yolande modifie sans compter le fichier (les retraités ont la bougeotte...) et que Michel s'envoie au « CIEL » (nom du logiciel) avec la compta.

Elle précise que l'année 2015 a enregistré 12 décès, 16 radiés pour non paiement des cotisations, 7 démissions, 1 mutation hors département sur demande contre 48 adhésions. Au 30/12/2015, 4 adhérents n'avaient pas payé leur cotisation. Enfin, suite à l'indisponibilité passagère de bénévoles pour distribuer les colis de Noël un appel à volontaires a été fait pour le secteur de Bollène.

Un élan formidable de solidarité s'est manifesté et les colis de Noël ont été distribués dans les temps.

Le nombre de bénévoles est alors passé à 45.

Nous avons terminé l'année 2015 avec 714 adhérents, c'est un peu plus que l'an dernier.

Une charte de la vie associative a été signée avec la ville d'Avignon pour faire reconnaître notre association comme association à caractère social. La mairie nous a versé une subvention de 130€ en

contribution à notre activité sociale, le conseil départemental a maintenu les 350€.

Perspectives 2016

Nous allons participer aux réunions sociales organisées par le ville d'Avignon, nous y avons d'ailleurs déjà participé en décembre dernier. Le Conseil Départemental avait procédé à une enquête auprès des différentes associations vauclusiennes afin d'y détailler nos activités et notre présence dans toutes les villes du Vaucluse.

La Présidente rappelle que l'ANR VAUCLUSE a 60 ans cette année et que pour marquer l'anniversaire un stylo aux couleurs de l'ANR est offert aux participants.

Mme REYNES laisse la parole à Christiane MONTET pour le rapport d'activités 2015.

Rapport d'activités

Perspective : la poursuite du renforcement d'une présence décentralisée vers l'ensemble du territoire vauclusien se poursuit, nous tenons compte des souhaits de nos adhérents pour organiser nos sorties.

-réunion traditionnelle de début d'année : loto-galette du 24/01/2015 à Montfavet : 100 participants

-réunions statutaires: AG annuelle à PERNES le 20/03/2015 : 60 participants

-réunions du Comité : mensuelles

Yves REYNES assiste régulièrement aux réunions organisées par le CODERPA

Sorties : 46 participants le 07/02/2015 pour l'omelette aux truffes à Richerenches ;

57 participants le 16/4 sortie à Montpellier et au Grau du Roi ;

35 participants le 8/10 sortie à la Tour d'Aigues et visite de l'abbaye de Sylvacane ;

25 participants le 20/11 animation par Marc MAYNEGRE sur le thème Félix Charpentier sculpteur.

Enfin diverses conférences et rencontres ont également eu lieu, notamment un forum des associations à la Barthelasse au cours duquel nous avons distribué entre 20 et 30 dossiers d'adhésions. 5 adhésions ont été réalisées.

Bilan social :

-Cadeaux et distribution des colis de Noël par nos bénévoles aux adhérents âgés de plus de 85 ans, en progression de 6 % par rapport à 2014.

-Envoi de cartes d'anniversaire pour nos adhérents l'année de leurs 80-90 ans.

-Nos centenaires :En 2015 nous avons eu l'honneur de fêter 2 centenaires.

-Communication :

Accueil physique à la permanence les lundis après-midi sur RDV tel = 04 90 82 54 65

Présence téléphonique permanente grâce à l'abonnement internet modifié.

Visites lors d'évènements graves ou douloureux.

Rédaction et envoi du journal «le Vauclusien » aux adhérents et dans les différents services de la Poste et France Télécom-Orange et à nos interlocuteurs : Conseil Départemental et CODERPA, Mairie (Maire et Vie associative).

-Site informatique : Mis à jour régulièrement par Serge EYNARD

Projets d'activités pour 2016 :

L'année 2016 s'annonce bien puisque le loto suivi de la galette à réuni 94 adhérents.

Le 28/04/2016 une sortie à la grotte de CHAUVET est programmée, à ce jour un premier car est complet et un deuxième est en cours de remplissage.

A la demande de certains d'entre vous, nous envisageons un week-end à BARCELONE pour les 23/24/25 septembre.

Nous demanderons à la chambre des notaires une intervention sur **la gestion du patrimoine**, les règles changeant souvent et nous prévoyons également une sortie à la journée probablement à LUSSAS avec visite d'une fabrique de marrons glacés.

Information de dernière minute: Jean-Marie KUTEK nous informe que l'association SPECTACULART se produira le samedi 11 juin prochain à 20H30 au Dôme de MARSEILLE.

Le programme : EDITH PIAF SYMPHONIC interprété par 250 choristes accompagnés par l'Orchestre Symphonique de l'Opéra d'Avignon et avec la participation de quelques solistes artistes comme Christelle CHOLLET, Michel JONASZ, Julie ZENATTI, Nathalie MANFRINO.

Vous pouvez obtenir des billets à tarif réduit en vous adressant directement à lui, contact :

04 90 88 19 87 ou kutek.jmarie@wanadoo.fr

Rapport des activités de la section « randonnées » en 2015 : par Pierre TROUILLET, responsable de la section « rando »

La section randonnée est toujours active, sportive et dynamique. Pour l'année 2015 elle compte une centaine d'adhérents de l'ANR en possession de la licence FFRP (Fédération Française de Randonnée Pédestre).

La section a accompagné pour ses licenciés FFRP :

-73 marches à raison de deux sorties à la journée, chaque mardi (environ 840 participants = 1 160 kms)

-39 sorties en demi-journée, appelées randos douces (536 participants = 252 kms)

-11 sorties à la journée lors de la semaine de marches en septembre dans le Mercantour

Deux manifestations conviviales viennent compléter ce programme :

-en mai la rando-grillades au TROU DU RAT dans le Luberon a rassemblé une soixantaine de participants

-en juin, avant la trêve estivale de juillet et août, une cinquantaine de personnes a participé à la fête de la section rando à BARBENTANE.

Si toutes les sorties de randonnées connaissent un grand succès par la participation nombreuse, en moyenne 15 à 30 personnes pour chaque sortie, c'est grâce au dévouement totalement désintéressé des membres bénévoles de la section qui consacrent entre autres activités :

- 200 heures pour la partie gestion de la section
- 800 heures pour la partie animation des randonnées

Il faut reconnaître que la « rando douce » créée au sein de la section en septembre 2014 séduit d'anciens marcheurs et surtout un grand nombre de nouveaux, devenus également adhérents ANR. En conclusion la randonnée est une activité sportive qui peut comporter, comme dans toute autre activité, des risques d'accidents. Il est donc nécessaire d'être bien assuré. **La section randonnée est affiliée à la FFRP qui garantit tous les marcheurs ainsi que les organisateurs en responsabilité civile et en accidents corporels, pour toutes ses activités.**

Les rapports moral et d'activités de la section rando sont adoptés à l'unanimité.

AMICALE-VIE :

Marie-Jo BOERO rappelle les conditions pour y adhérer : être adhérent à l'ANR et avoir moins de 71 ans.

Elle précise aussi les 10 options offertes en ce qui concerne le capital décès.

BILAN FINANCIER :

Michel ROQUEFORT présente le bilan financier qui, en fin d'année 2014, se termine par un déficit de 395€. Le nombre d'adhérents en 2015 est de 714. Malgré plusieurs relances 5 personnes n'ont pas adhéré à ce jour.

LES PRODUITS :

La Poste : une subvention de 2854€ (3174€ en 2014) ; le Conseil Général : 350€ ; la Mairie :130€.

Il faut s'attendre à l'avenir à une diminution certaine de ces sommes car de nouveaux critères vont être mis en place. Il faut noter qu'un local est mis gratuitement à notre disposition par la mairie de Montfavet, les Lundis après midi.

LES CHARGES :

Celles-ci sont en légère augmentation (2815€ contre 2652€). Les frais de participation aux sorties génèrent une dépense de 22 563€, inférieure au coût réel des sorties. Les frais de solidarité s'élèvent à 2 734€. Cette année nous avons distribué 8 colis pour des couples et 118 colis pour des personnes seules.

A titre d'information, à ce jour, 90 adhérents n'ont pas réglé leurs cotisations 2016.

Rapport des commissaires aux comptes

Les commissaires aux comptes ont procédé à la vérification des comptes. Ils constatent que la gestion est bonne et n'ont aucune observation à formuler

Le rapport financier est adopté à l'unanimité

Membres du bureau :

Présentation de Marie-Hélène LOUDET nouvelle adhérente (certainement affectée à la comptabilité)

Intervention du représentant du Bureau national : Alain JENTILE

M. Alain JENTILE insiste pour que se développent des activités à caractère social ainsi que de solidarité et que l'association s'ouvre à d'autres retraités en utilisant les moyens informatiques. Il précise que la famille « PTT » existe toujours, mais pour combien de temps (?).

En conclusion, la Présidente fait appel à volontaires pour aider le bureau. Elle remercie tous les intervenants et ses collaborateurs pour leur action et invite les participants à prendre l'apéritif.

La séance est levée à 12 H.

La secrétaire C. MONTET

La Présidente F. REYNES

Nouveaux adhérents

Sont venus nous rejoindre au premier semestre 2016

	<i>Reine-Claude</i> OHANA	<i>Jean Marc</i> BERNARD
	<i>Robert</i> PIALLAT	<i>Gisèle</i> LEVEQUE
	<i>Christine</i> TESTUD	<i>Mireille</i> BROSSE
	<i>Patrick</i> BERNARD	<i>François</i> MAILLOL
	<i>Jean Pierre</i> RINAUDO	<i>Pierre</i> PUECH
	<i>Henry</i> FENELON	

Le coin des centenaires :

Madame Irène LAROCHE a eu 102 ans le 23 mars 2016, elle est toujours chez elle aux Angles dans le Gard.

Madame Pierrine MALGOIRE a eu 100 ans le 13 octobre 2015, elle vit à Paris près de sa fille.

Dame Marie-Thérèse IZERABLE nous a quittés la veille de Noël 2015.

Un peu d'histoire : 1956-2016



L'ANR VAUCLUSE a 60 ans cette année. Elle a été créée en 1956, un souhait de l'ANR PARIS, être au plus près des adhérents retraités. Nos anciens se souviennent : « il y a une association qui se crée pour s'occuper des retraités, à l'époque nous étions jeune mais tout le monde trouvait l'initiative excellente. » C'est Mademoiselle Lucie SAUD surveillante au central d'Avignon qui a organisé la section locale, puis c'est Monsieur René SUJOL que certains d'entre nous ont

bien connu, qui a été le premier président. Merci à Louise ANDREOLETTI et à Odette GOMEZ qui nous ont fourni ces renseignements.

QUI SE SOUVIENT DE CES BATIMENTS !



c'était dans les années 1980.....2000

Au 134 avenue de Hambourg l'immeuble habitait la **Direction Régionale Marseille** et la **Direction Provence Alpes**.

Le 9ème étage a disparu (problème d'Amiante), fini les bureaux bleus façon « Michou », il est vrai qu'on était au 7ème ciel. Petit à petit l'immeuble rétréci.....Et sera bientôt au ras des pâquerettes.



et en 1992 à Agroparc Avignon

L'immeuble qui habitait la **Direction Provence-Alpes**, devenue par la suite **Direction Rhône et Durance**, transformé maintenant en Institut de formations des professions de la santé d'Avignon et du Pays de Vaucluse. Si ces immeubles pouvaient parler.....Il vaut mieux finir à Avignon même si le mistral souffle. C'est plus sûr.

Prévisions des animations et sorties pour le 2ème semestre 2016

Retenez bien ces dates

- Week end du 23-24-25 septembre sortie à Barcelone
- Le 13 Octobre journée à Aix en Provence, visite guidée du centre historique, visite d'une fabrique de calissons
- En novembre après-midi information sur les nouvelles dispositions des donations et successions par la Chambre des Notaires
- Les dates vous seront communiquées par le bulletin d'info de septembre

L'ANR GARD organise un voyage à Cuba en novembre 2016 sur la base de 2000 euros environ suivant le nombre de participants et au départ de Montpellier.

12 jours/10 nuits pour tout renseignements s'adresser à Françoise SCHEIDT e-mail :francoise.scheidt@orange.fr

Ou téléphone :04 66 20 65 68

Métaux précieux et développement durable.

Le projet «Remetox » (CNRS, BRGM, université d'Orléans) ambitionne de récupérer 95 % des métaux précieux contenus dans les cartes électroniques des tablettes, smartphones, ordinateurs et qui sont à ce jour peu ou pas du tout récupérés. L'objectif : traiter 10 000 tonnes de cartes par an.

Une tonne de cartes électroniques contient : 250 kg de cuivre,
9 kg de tantale,
5 kg d'argent,
1 kg d'or,

le tout estimé environ à 40 000 euros au cours actuel du marché des métaux.

40 000 euros X 10 000 tonnes = 400 000 millions d'euros.

Vive la récup. !!! Citoyens responsables ! déposez vos objets de l'espèce aux endroits recommandés

Yves Reynès

A l'assaut des Dentelles de Montmirail



Chaque année, les randonneurs de l'ANR s'offrent une sortie dans les Dentelles de Montmirail.

A la fin du mois d'Avril, une douzaine d'entre eux les ont affrontées. Après une longue ascension de la face Nord-Est sur les Dentelles Sarrasines, une pause nécessaire au ravitaillement d'énergie s'impose avant un long cheminement au pied de leurs falaises. Ils ont ensuite traversé la barre du Grand Montmirail.

Ils ont redescendu, certains en chasse-neige ou en dérapage, les autres tout schuss, le côté sud pour rejoindre LAFARE, le petit village du point de départ.

Pierre T.

Le Roulé aux épinards et saumon fumé ... beau, bon, régalez vous !



Ingrédients :

-500g épinards hachés (même en boîte)

-5 œufs

-250g de Boursin

-250g de saumon fumé



Bien égoutter les épinards (presser entre les mains)

Chauffer le four à 210° (Th 7)

Battre les œufs en omelette, ajouter les épinards, mélanger puis étaler dans une plaque pour biscuit roulé

Cuire 25 mn dans le four

Démouler et étaler le Boursin puis les lamelles de saumon

Roulé serré, entourer de film alimentaire

Mettre au frigo car c'est meilleur le lendemain-servir en tranches

par Marylou