

Association Nationale des Retraités Groupe Vaucluse

LE VAUCLUSIEN

N° 35

Mai 2018





Bulletin semestriel édité par le Groupe Vauclusien des retraités de la Poste et d'Orange Maison des Associations 290 Avenue des Vertes Rives 84140 Téléphone : 04 90 82 54 65 Courriel: anr84@wanadoo.fr

Adresse Postale : Chez Mme Francette Reynès

4 rue des quatre vents 84140 MONTFAVET

Adresse du site Internet de l'ANR 84: http://www.anr84.fr

Le mot de la présidente

L'année 2018 a bien commencé puisque nous enregistrons une participation toujours aussi nombreuse à nos activités, ce qui récompense l'effort que nous faisons pour vous satisfaire.

Nous sommes conscients que bon nombre d'entre-vous ont des difficultés pour se déplacer aussi nous allons essayer de varier les destinations des sorties.

Prenez le temps de lire les infos que nous vous donnons et pensez à nous contacter en cas de besoin.

Sur le Vaucluse nous avons modifié nos prestations avec Orange ce qui nous permet de consulter en temps réel nos messages sur le répondeur du site au **04 90 82 54 65**.

Les membres du bureau d'AVIGNON sont :

Francette Reynès	4 rue des quatre vents 84140-	tél : 04 90 32 18 62			
PRESIDENTE	MONTFAVET	courriel : reynes.francette @orange.fr			
Michel Roquefort	314 rue Henri Barbusse 84000-	tél: 04 90 88 41 28			
TRESORIER	AVIGNON courriel: roquefort.michel@neuf.t				
Christiane Montet	56 rue de Père Fouques -84140-	tél: 04 90 32 00 41			
SECRETAIRE	MONTFAVET	courriel :christiane.montet@laposte.net			
secrétaire adjointe					
responsable du fichier					
correspondante amicale-vie					
Jean-Marie KUTEK	5 rue Pierre Bondon- 84000-	tél: 04 90 88 19 87			
responsable communication	AVIGNON	courriel: kutek.jmarie@wanadoo.fr			
Serge EYNARD	34 rue Prétentaine-84140-	Tél: 04 90 32 21 27			
responsable informatique	MONTFAVET	courriel: serge.eynard@orange.fr			

Les commissions :

Commissions actions sociales: Monique Jourdan

Commissions Action Culturelle, Loisirs, Sorties, Marche: Marie-Lou Bernabé, Francette Reynès

Yolande Alazard et Marie -Jo Boero bénévoles depuis 16 ans ont souhaité se retirer .

Elles seront remplacées par Elisabeth Neveu et Christine Testud. Leur rôle sera défini lors de notre prochaine réunion de bureau.

Venez nous aider, nous avons besoin de renfort et si vous le pouvez faites adhérer dans vos villages ceux qui ne sont pas encore parmi nous, c'est aussi une façon de participer au fonctionnement de l'ANR. Plus nous serons nombreux, plus nos actions auront de poids. Tous les retraités sont acceptés

Francette Reynes

Jeu de LOTO et Dégustation de la GALETTE « for ever... »



Le 27 janvier, le loto animé par Jacques Thubé, Michel Roquefort et Daniel Marchal a réuni 87 adhérents. Placé sous le signe de la convivialité nous nous sommes retrouvés le temps d'un après-midi pour aussi déguster la galette des rois. Rendez-vous l'année prochaine!

Les colis de Noël ont été distribués à nos anciens:



Cette année, 45 bénévoles se sont partagés la tâche d'aller rendre visite et remettre un colis de friandises à 147 de nos adhérents âgés de 85 ans et plus. Merci encore pour leur dévouement.

Un grand merci également à monsieur Le Président du Conseil Départemental de Vaucluse, qui, chaque année, attribue une subvention à notre Association afin de nous permettre de continuer notre action dans de bonnes conditions.

Un petit sourire que nous envoie Madame Laroche 104 ans, lors de la remise de son colis par Françoise Ferrari.

Une petite plume de Senior à lire « ad libid...o » :



Le cadeau du fiancé

La veille de Noël, Chantal A reçu de son fiancé Un petit coffret en métal Oui l'a bien décontenancée.

Au lieu du bijou attendu, Elle découvre une culotte En jolie soie, bien entendu; Ce n'est pas de la camelote.

D'abord déçue, puis enchantée, Elle a ôté ses vêtements, Pour recouvrir sa nudité Du beau cadeau de son amant.

Alors dans son miroir, la belle A pu lire très étonnée, Sur une fesse: "Joyeux Noël" Sur l'autre fesse: "Bonne année".

Un bristol au fond du coffret Porte inscrit: "Es-tu satisfaite? C'est mon vœu, car je passerai T'embrasser entre les deux fêtes."

ACHE

Amitie, quand tu nous tiens ...



Elles sont entrées dans leur huitième décennie en Février dernier en conservant leur sérénité et leur générosité. En faisant partie du bureau, elles souhaitent rester très actives et continuer à distribuer les colis à nos ainés.

Monique Jourdan et Marie-Lou Bernabé ont reçu respectivement les « mémoires en images » d'APT et de Villeneuve les Avignon, des ouvrages qui réveilleront des moments rafraichissant pour les lendemains.

Bon anniversaire!

Anniversaires de mariage :

Le 27 octobre 2017:

Josiane et Lucien CHEVALIER ont fêté leurs noces <u>d'orchidée</u>: (55 ans de vie commune)

et le 23 mars 2018, ce fut le tour de :

Maguy et Paul CUCUMEL de prendre le relais.

Nous leur souhaitons encore beaucoup de fêtes.

Prévisions des animations et sorties pour le 2 ème semestre 2018

Retenez bien ces dates :

Septembre

- -Jeudi 13 o/t/o/b/re: Sortie à la journée en Ardèche pour un spectacle Jean Ferrat avec l'après-midi visite du château du Roure
- -Séjour du 4 au 7 octobre : MADRID (Voyage complet)
- -Mercredi 7 novembre : Conférence de Marc Maynègre sur le thème: " De Florent à Haribo, histoire de réglisse"
- **♦** Voir feuille d'inscription jointe au journal

L'ANR EVOLUE

Afin d'être au plus près de tous ses adhérents, l'ANR a décidé lors de l'Assemblée Générale Nationale d'officialiser son ouverture à tous les retraités quels qu'ils soient.

L'Association des Retraités de La Poste et d'Orange devient l'Association Nationale des Retraités, suivi du nom du département pour chacun des départements .

Nous nous nommons donc <u>l'Association Nationale des Retraités, Groupe Vaucluse, en abrégé ANR84</u>.

Il résultera dès 2019 une uniformatisation des cotisations. Le mot « extérieurs » disparaîtra. Il n'y aura que des adhérents avec une cotisation unique : couple ou individuel.

Tous les retraités qui adhérent à l'ANR peuvent cotiser à l'AMICALE-VIE.

CONDITIONS et TARIFS:

L'Amicale-Vie possède un "Fonds Social de Solidarité" dont le but est de venir en aide aux adhérents dans la peine ou en difficulté financière.

Deux conditions pour adhérer :

- -Etre adhérent(e) à l'ANR.
- -Etre âgé(e) de moins de 76 ans le mois qui précède l'adhésion à l'Amicale Vie.

Aucun questionnaire médical n'est requis jusqu'à l'âge de 70 ans et ce risque est assuré par la Caisse Nationale de Prévoyance.

Montant Garanti	800€	1600€	2400€	3200€	4000€	4800€	5600€	6400€	7200€	8000€
Cotisation : jusqu'à 65 ans	28,80€	57,60€	86,40€	115,80€	151,20€	190,20€	226,20€	264,00€	301,20€	339,00€
de 66 à 70 ans	38,40€	76,80€	115,20€	154,20€	199,80€	247,80€	293,40€	341,40€	387,60€	435,60€
de71 à 75 ans	56,40€	113,40€	170,40€	228,00€	291,60€	353,40€	422,40€	488,40€	553,20€	619,20€

- 1. Suite à un accident le capital est doublé au décès ; en cas d'accident de la circulation il est triplé.
- 2. Au prorata de mois restants jusqu'à la fin de l'année en cours, en cas de souscription en cours d'année.
- 3. A partir de 71 ans, un questionnaire médical est demandé.
- 4. Le capital est défiscalisé selon la loi de finances et les cotisations constantes quel que soit l'âge.

Offre exceptionnelle : 3 mois de cotisation gratuits pour toute adhésion nouvelle du 01 /05 au 31 /10/18



vous l'avez reconnu ?..,.

Quelle n'a pas été ma surprise de voir apparaître sur le petit écran notre ami LUC ROUSSEL.

Eh oui, ce joueur assidu de Question pour un champion, c'était en 2015, est revenu sur FR 3 dans l'émission SLAM.

Bravo Luc pour ton courage......

Tu nous épateras toujours!

Francette

Richerenches, Dimanche 21 Janvier 2018:



34 Amateurs de truffes de l'ANR, se donnaient rendez-vous en l'église St Denis de Richerenches où était célébrée devant une nombreuse assemblée venue de toute la France (y compris de la Corse et de l'étranger), la messe en l'honneur de St Antoine le Grand, patron des « *rabassaires* ».

Pour l'occasion une statue de St Antoine a été bénie. Elle avait été commandée au sculpteur régional David GALBIATI. La grand-messe a été animée par le chœur d'hommes de SEMNOZ (Haute Savoie)

La Confrérie du **Diamant Noir** dont font partie Jacqueline et André Samuel, arboraient leur tenue d'apparat, cape noire et ruban d'or.

Un hommage solennel a été rendu à Marthe HERBERT, ex grand Maître de la Confrérie décédée en Mai 2017, ancienne retraitée de la Poste et ancienne membre de l'ANR 84.

A l'issue de la cérémonie, nous avons profité du temps un peu froid, mais sans pluie pour assister à la vente aux enchères des truffes récoltées lors de la quête, sur la place du village. Vente record de **5598 Euros**, qui iront à la paroisse.

Pendant que les amateurs se focalisaient sur la vente, nous dégustions un apéritif servi en plein air, offert par la Confrérie.

Les appétits ardemment aiguisés, nous rejoignions le restaurant pour apprécier le repas entièrement à la truffe, le tout arrosé du vin régional: le Diamant Noir. A la fin du repas, Jacqueline et André ont rendu un dernier hommage à Marthe, qui nous a bien manqué ce jour là.

Le repas s'est terminé vers 17 h, et à notre grand regret nous avons du regagner nos pénates.

André SAMUEL

Sont venus rejoindre l'ANR 84 au premier semestre 2018



HUSSER Roland CHANEAC Francis TARDIEU Antoinette GUEYTE Henriette COUTAREL Fernande MOLISAK Dominique HUSSER Michèle ROUBAUD Jean Claude IANNINO Agnès BON Chantal FAURE Jean Pierre LELIEVRE Françoise

Sortie à Valence le Jeudi 19 Octobre dernier

exécuté.



Le kiosque des amoureux...

Nous fûmes 35 à visiter Valence, la ville aux 2000 ans d'histoire au cœur de la Drôme et de la région Auvergne Rhône Alpes.

La ville a vu passer quelques personnages célèbres dans la mémoire collective avec Bonaparte venu apprendre l'art de l'artillerie, le Pape Pie VI qui y mourut et autre Mandrin pour y avoir été

Elle possède différents style d'architecture et des édifices importants : la cathédrale St Apollinaire, église romane du 11eme siècle avec ses décors en pierre polychrome (également étape pour les pèlerins de St Jacques de Compostelle)... la maison des Têtes... la Maison Mauresque... le pendentif mausolé du chanoine Mistral... un Temple protestant possédant le cœur du Général napoléonien Championnet.

L'extérieur du centre historique possède des façades du XIX e siècle.

La visite s'est terminée par le Kiosque à musique du Champ de Mars créé en 1862 par l'architecte Eugène Poitoux qui devint célèbre en 1942 grâce à l'illustration des amoureux par Raymond Peynet. L'après-midi ce fût l'affaire du cochon grillé au restaurant « La Terrine » que nous connaissions déjà. Après

quelques chansons entamées par quelques divas, la patronne qui a su nous vendre ses « Pognes Pascalis » (une brioche inventée au Moyen-age), a lancé sa boite à musique pour nous faire entrer dans la danse. Le départ fut annoncé à l'heure sous des cieux cléments et des couleurs d'automne.

JMK

Escapade à Pezenas et dans la vallée de l'Orb le 26 Avril dernier :



Pezenas ville historique



« Les lumières de la mine «



Le Four à chaux de La Tour/orb

La sortie proposée par l'ANR 84 a rempli un car de 52 personnes. Le ramassage en plusieurs endroits du département a débuté vers 6h30 ! pour une arrivée tranquille à l'heure prévue à Pezenas vers 10h. Un guide très instruit, nous a promenés à travers le centre-ville pour nous faire découvrir l'histoire et l'architecture de cette ville au passé commercial et stratégique prestigieux qui nous mit en appétit pour une collation qui fut fine et gustative.

L'après-midi, nous nous sommes rendus en vallée de l'Orb découvrir la grande aventure industrielle de ce charmant petit coin de verdure grâce à l'exploitation des filons de charbon de Graissessac (150 000 T/an) et du fonctionnement des fours à chaux de La Tour sur Orb à proximité.

Des activités qui contribuèrent solidairement à la reconstruction de la France, au siècle dernier. Une visite du Musée de lampes de Mineurs (collection privée de M Estang) au Bousquet d'Orb et des différentes structures d'un four à chaux à la Tour sur Orb, ont enrichi notre curiosité de visu. C'est aussi par leur faconde et leurs anecdotes que nos guides, Karine et Annick, animées chacune par leur passionnant sujet, ont éclairées un peu plus « nos lanternes » pour un retour assez tard dans la soirée.

TELEGRAMME ---STOP---TELEGRAMME---STOP---TELEGRAMME STOP---TELEGRAMME

Lancé en France en 1879, le **service de télégrammes** de France Telecom devenu Orange depuis 2003, s'est en effet arrêté lundi soir à 23h59. Le télégramme a, peu à peu, été remplacé par les SMS des téléphones portables, puis par les mails et les réseaux sociaux.

REACTUALISATION DES RAPPELS:

*Vous avez internet ? Pensez à nous communiquer votre adresse e-mail

*vous pouvez nous informer des anniversaires de mariage nous les ferons paraître sur le journal

*Retraité France télécom

<u>Si vous avez internet</u>: pensez à mettre à jour « votre compte » sur le site du CE FRANCE TELECOM avec votre nouveau avis d'imposition 2016.

si vous n'avez pas internet : vous pouvez demander à une ou un collègue de le faire pour vous si vous le faites par courrier : n'oubliez pas de rappeler votre numéro d'identifiant et joignez une photocopie des 4 pages de l'avis d'imposition 2016.

Cette mise à jour est indispensable pour bénéficier des aides apportées par le CCUES y compris pour bénéficier éventuellement des aides sociales.

Vous n'êtes pas encore inscrit au CCUES, vous trouverez l'imprimé à remplir sur notre site.

Vous n'avez pas internet demandez nous un imprimé

Pensez à consulter la rubrique « bons plans » pour bénéficier de tarifs attractifs ou de réduction diverses.

*Vous pouvez également de bénéficier de 10 %de remise sur vos tarifs FT

Pour cela il suffit de remplir l'imprimé disponible sur notre site internet

Si vous n'avez pas internet, demandez-nous l'imprimé, nous vous le ferons parvenir

*Retraités De La Poste

Chèques-vacances:

La Fonction Publique a repris la gestion des chèques vacances

Si vous avez internet allez sur le site : WWW.fonctionpublique-chequesvacances.fr

Vous pouvez consulter le nouveau barème à l'adresse suivante :

https://www.fonctionpublique-chequesvacances.fr/cv/web/documents/pdf/baremes 2016.pdf

vous n'avez pas internet demandez à un de vos collègues ou contactez nous

Séniors en vacances :

Pour bénéficier de tarifs négociés par La Poste vous pouvez télécharger le bulletin d'inscription ou téléphoner au numéro vert : 0 800 000 505 choix 2



Pour l'Aide au Maintien à Domicile (AMD)

Téléphone : **0970 29 90 40** – Service d'information de la Fonction Publique

0971 10 39 60 - Service d'information de l'Assurance retraite

Site internet: www.fonction-publique.gouv.fr/amd

www.lassuranceretraite.fr

LES CONTACTS DE L'ACTION SOCIALE DE LA POSTE :

Le portail Malin, site de l'action sociale

Sur internet : www.portail-malin.com Nom d'utilisateur : offre et le Mot de passe : sociale

La ligne de l'action sociale : N° vert : 0 800 000 505

Des postiers vous répondent du lundi au vendredi de 9h à 17h

La Poste a édité « *un guide des aidants* » si vous ne l'avez pas reçu demandez le à votre assistante sociale ou appelez le numéro vert mentionné ci-dessus.

QUELQUES ADRESSES UTILES

APCLD: Jean-Luc DUPUY, adhérent à l'ANR est correspondant APCLD pour le Vaucluse

La Tutélaire:

Correspondante pour le Vaucluse :

Madame Geneviève Benoît ,téléphone : 06 86 13 49 52

Association Vaucluse Alzheimer:

Téléphone : 0432741414 ou ALZHEIMER ECOUTE : 04 32 7 4 20 63

La Mutuelle Générale:

Accueil physique à Avignon les lundi, mardi, jeudi, vendredi de 9h à 12h30

Adresse: 173 Chemin du Grand Gigognan

84901-AVIGNON CEDEX 9

Services d'assistance santé :Pour faire face à des situations difficiles :

En cas d'accident ou de maladie vous pouvez bénéficier de services d'assistance santé tels que :

aide-ménagère,garde d'animaux

Téléphone gratuit :0 800 00 4 097

Les assistantes sociales pour la Poste :

Pour la branche Poste

Madame Emmanuelle FRANCOIS,

coordonnées téléphoniques : 04 90 88 66 02 et 06 98 24 70 72

adressse: La Poste adsap 135 avenue Pierre Sémard CS60310 84908 AVIGNON CEDEX09

Pour la branche courrier et colis

Madame Isabelle COUSIN Coordonnées téléphoniques : 06 50. 70 55 87 84000-AVIGNON



Travaux d'aménagement de votre logement :

Si vous êtes propriétaires de votre logement depuis plus de 15 ans vous pouvez bénéficier d'un aide selon vos conditions de ressources grâce au programme « habiter mieux », lancé par l'Etat et le Département. :

Habitat &développement de Vaucluse

Téléphone :04 90 23 12 12

En savoir plus: 0 800 125 135 appel gratuit

WWW.VAUCLUSE.FR

WWW.pour-les personnes-agees.gouv.fr

0 820 10 39 39 (0,15€TTC/mn)