



Bulletin semestriel édité par le Groupe Vauclusien des retraités de la Poste et d'Orange  
Maison des Associations 290 Avenue des Vertes Rives 84140  
Téléphone : 04 90 82 54 65 Courriel: [anr84@wanadoo.fr](mailto:anr84@wanadoo.fr)

Adresse Postale : ANR 84  
4, rue des quatre vents  
84140 MONTFAVET

Adresse du site Internet de l'ANR 84: <http://www.anr84.fr>

### Le mot de la présidente

*Ils ne passeront pas !...*



Nous n'étions peut être pas nombreux de l'ANR venus manifester notre mécontentement lors de la « Manif » des retraités à Avignon le Jeudi 18 Octobre, mais étant la seule association de retraités présente sur les lieux, nous avons eu le privilège de pouvoir nous exprimer devant les caméras de **FR3** et auprès du journal **Vaucluse Matin**.

Francette Reynes

## Un nouveau Centenaire



Le 20 septembre 2018, monsieur Alexandre SERVERA est venu rejoindre madame Irène LAROCHE dans le club des centenaires de l'ANR84. Comme à chaque fois que cela se présente, nous nous sommes joints à la MG pour fêter cet événement. Henri Bigou a eu le plaisir de représenter l'ANR et la MG, monsieur Servera souhaitant une manifestation discrète.

« Alexandre est heureux de me recevoir. Il se lève du canapé facilement, l'appui sur sa canne étant plus une précaution qu'une nécessité. Pendant 40 à 45 minutes il est resté debout. Nous avons évoqué notre travail à la RP à Avignon. La mémoire ne lui fait pas défaut et il m'a détaillé sa carrière depuis son arrivée d'Algérie en 1962, sa nomination à Lille, puis sa mutation à Avignon en juillet 1963 jusqu'à son départ à la retraite en 1983. »

Alexandre est adhérent à l'ANR depuis 1989.

Henri lui a remis un bouquet de fleurs de la part de l'ANR, et la médaille d'or, accompagné d'un diplôme de la part de la MG. Alexandre a été touché par ce geste et nous remercie.

Henri Bigou

## Les joyaux de leur génération :



Avec un peu de retard, notre ami Guy SARLIN et son épouse Josiane nous informent que le 6 avril 2018 à Gargas, ils ont fêté leurs Noces d'or (50 ans).

Mieux, Jean et Simone CARRIE ont fêté leurs Noces de Diamant (60 ans) en septembre dernier

Nous les félicitons.

## Marie-Jo et Yolande:



Marie Jo et Yolande

**Yolande Alazard** a rempli la fonction de secrétaire –adjointe depuis 16 ans.

Elle a participé à la mise en informatique de la section, tout d'abord avec l'application WIN puis avec l'application MONanr.

Elle a souhaité prendre une nouvelle retraite bien méritée.

**Marie-Jo Boero**, correspondante Amicale-Vie, a secondé Yolande dans la tenue du fichier des adhérents tout en étant la correspondante de l'Amicale-Vie. Elle aussi souhaite faire comme Yolande et prendre un peu de bon temps.

Nous avons tenu à honorer leur disponibilité. Lors de la réunion de bureau de septembre dernier, elles ont eu la surprise de recevoir un petit souvenir: un livre de la ville où elles ont vu le jour. Merci encore à toutes deux, mais pas au revoir, à bientôt.

La passation d'activité se fait en douceur, lentement mais sûrement, elles sont toujours prêtes à conseiller leurs remplaçantes : **Elisabeth Neveu** pour la tenue du fichier et

**Christine Testud** pour l'Amicale-Vie.

Francette

## Notre activité 2018 :

L'année 2018 se termine, quel bilan d'activité pour notre section vauclusienne ?



*Les colis de Noël*

-Comme suite à l'accueil au sein de notre association, des personnes qui ne sont pas issues de La Poste et d'Orange, notre appellation devient désormais: **Association des Retraités pour le Vaucluse.**

Vos amis et relations seront donc les bienvenus à venir nous rejoindre et à participer à nos animations et nos sorties qui connaissent un vif succès. N'hésitez pas à faire des propositions ou signaler vos initiatives.

-Je vous recommande également de lire la revue « La voix de l'ANR » qui reflète bien l'activité économique et sociale qui nous concerne.

**-Enfin je voudrais remercier tous les bénévoles qui œuvrent pour notre Association et qui se dévouent à distribuer les colis de Noël (en augmentation de 1% chaque année) et à rendre visite à ceux qui sont dans l'incapacité de se déplacer.**

**Cela fait beaucoup de temps et de distances parcourues par 60 de nos collègues. Si vous voulez partager ces moments de fraternité venez prêter main forte !**

**(Cette année, 150 de nos vétérans de plus de 85 ans profiteront d'un colis de Noël.)**

Si nous pouvons offrir ces colis, c'est grâce à vos cotisations et à la subvention de la Mairie d'Avignon et du Conseil Départemental de Vaucluse.

Il est donc important de **régler votre cotisation dans les délais !**

Francette

## Sortie mémoire en Ardèche :



Dessin de Ernest Pignon-Ernest



Sous la voûte...le sosie



Village tranquille d'Ardèche

La montagne était encore plus belle en ce jour de sortie de l'ANR, le 13 Septembre dernier.

En effet, après une récupération des premiers collègues dès 6h15 du matin, nous nous sommes rendus par autocar à la « Ferme Théâtre » de Lablachère, une commune de l'Ardèche.

Nous fûmes accueillis dans une cave voutée pour y retrouver pendant 1h30, une interprétation de la vie de Jean Ferrat par son sosie local JMarc Moutet. Diaporama et chansons ont déroulé et illustré le parcours d'une vie simple, saine, engagée de cet artiste à la voix chaleureuse et claire...inoubliable.

La richesse des propos et la beauté des mots susciteront toujours une grande émotion.

Après le kir de bienvenue, la collation, aux senteurs de l'Ardèche, eut lieu au restaurant de « La Joyeuse ».

L'après-midi fut consacrée à la visite du Château des Roure, une forteresse médiévale du XVème siècle destinée à la surveillance de l'accès au Pont d'Arc. Du haut de son chemin de ronde, généreusement ensoleillé ce jour-là, nous avons pu apprécier les vues panoramiques sur les Cévennes.

Une visite de la Magnanerie, avec son musée et son élevage vivant de vers à soie, aura comblé notre curiosité jusqu'au départ vers 17h.

JMK

## Bains dis donc !



*Le hall d'entrée*



Le 15 septembre dernier, nous avons eu le plaisir de visiter les **BAINS POMMER**.

Véritable institution Avignonnaise, ces bains publics, très renommés au début du XX<sup>e</sup> siècle, ont été créés par une vieille famille avignonnaise : M et Mme Pommer



*Les douches*

Ils ont su les entretenir jusqu'à leur cession à la ville en 2017.

Ouverts en 1890, ils témoignent de la pratique de l'hygiène au début de XX<sup>e</sup> siècle.

Ils ont été fermés en 1972 et classés aux monuments historiques en 1992.

Ce sont les témoins d'une époque où les salles de bains n'existaient pas.

L'ensemble comprend 12 apparts (rue Philomarde et rue du four de la terre) et les bains ouverts au public.

Vaste ensemble verdoyant où **vases de Vallauris, banc en bois et autres cabines, douches**, s'organisent au rez de chaussée.

Véritables lieux d'intimité, ces cabines contenaient **miroir, tablette, nécessaire de toilette**.

**Frédéric Mistral utilisait la cabine 14.**

Les bains ont été cédés à titre gratuit à la Mairie qui a la charge de la restauration.

La partie « bains » deviendra un musée.

Marie-France Juaneda

## La conférence de Marc Maynègre : « De Florent à Haribo »



La réglisse, une légumineuse aux vertus médicinales, était connue depuis 2000 ans avant notre ère pour lutter contre la peste, l'anémie ainsi que... les crampes de César !

C'est Félicien Florent, prof de chimie, qui lance son jus de réglisse, rue des teinturiers à Avignon. Son fils Paul agrandit son usine de Cantarel à Montfavet. L'élaboration d'une charte couleur remplacera au passage, la boîte originellement en carton à celle en fer.

En 1862, Lafont crée une usine à Uzès. Les années passant, les sociétés Zan, Car et Ricqlès aboutissent à une association reprise en 1986 par la fabrique de confiserie allemande « HARIBO » acronyme de HANS RIEGEL BONN du nom de son créateur et de sa ville qui existait depuis 1920.

L'usine productive à Uzès illustre ses activités et son histoire par un Musée sur place.

Vous y découvrirez les différentes étapes de la fabrication des célèbres bonbons : fraise tagada, dragibus, Chamallow, petit Ours, réglisse Zan et la possibilité de vous servir à « gogo ».

JMK

## Escapade de 4 jours à Madrid :



Fontaine St Catherine



Palais Royal de Madrid



Soirée Flamenco



Tolède



Le Monastère de l'Escorial



Au « Cueva »

Un transport par vol Ibéria depuis Marignane, a amené 33 participants à Madrid en début d'après-midi. Un parcours panoramique en bus, nous a fait découvrir les principaux lieux et sites de la ville, Capitale de la Castille depuis 1563 :

Plaza de Oriente, Façades du Palais Royal, Fontaine de la Cibelle, Gran Via, Plaza del sol et Plaza Mayor où nous sommes descendus pour quelques promenades qui ont abouties au Marché couvert du centre avec ses célèbres et innombrables étals de Tapas alléchants et autres tentations de Bacchus.

L'hébergement fut en Hôtel 4\*en plein centre, ce qui permit à certains de faire une petite balade citadine sur la Gran Via au moment crépusculaire en cette saison d'été indien.

Un programme de visites guidées du **Musée du Prado** (l'une des plus grandes pinacothèque au monde avec ses innombrables peintures européennes allant du 14eme au 19<sup>ème</sup>), du **Palais Royal** ou « **Palais d'Orient** » résidence officielle de la royauté espagnole avec des œuvres de **Vélasquez**, de **Goya**, du **Gréco**, du **Caravage** ainsi que des collections de Porcelaine et de Stradivarius, a assuré le plein d'une journée, en connaissances artistiques.

Une soirée Flamenco, avec quelques trépignantes danseuses qu'on devine fortes en caractère, encouragées par des Mâles naïvement éblouis, est venue clôturer tardivement la soirée.

Le soleil étant au rendez-vous chaque jour, ce fut un plaisir supplémentaire de se rendre en la capitale originelle de l'Espagne : Tolède, la ville aux trois cultures : catholique, juive et musulmane. L'accès pédestre au centre historique a permis de visiter son artisanat de coutellerie et son travail de dorure sur cuir.

Plus loin la visite guidée de la cathédrale a comblé notre réjouissance quant au style gothique et aux œuvres incomparables de sa sacristie. Un passage à la synagogue del Transito construite en 1357, puis transformée en église devenue Musée de la culture juive médiévale, témoigne d'un passé prestigieux pour cette ville dont le centre historique est maintenant classé au patrimoine de l'Humanité de l'Unesco.

Arrivée à ce stade de notre séjour, la présidente de l'ANR nous offrit un apéro à la sangria grâce à la gratuité obtenue auprès de notre Agence de voyage (qui avait également permis une baisse de tarif in fine pour chacun d'entre nous).

Le dernier jour fut consacré à la visite du Monastère de l'Escorial, un palais royal du 16<sup>ème</sup> classé au Patrimoine de l'Unesco qui nous plonge dans l'Espagne des Habsbourg. De là, on peut apercevoir la « Sierra de Madrid » dont le sommet peut encore être enneigé en Avril.

Après une collation dans le vieux restaurant « La Cueva » datant de 1768, le retour se fit par le même vol Ibéria.

JM Kutek

## **Prévisions des animations et sorties pour le 1 er semestre 2019**

### **Retenez bien ces dates**

- Samedi 26 janvier : Loto suivi de la dégustation de la galette à la salle du Rex à Montfavet
- Samedi 16 février : Marché suivi de la dégustation de l'omelette aux truffes à Richerenches.
- Vendredi 29 Mars : Assemblée Générale au restaurant La goutte d'Eau à Pernes les Fontaines.
- Jeudi 18 avril : Sortie à Salon, autour de Nostradamus

**Pour le second semestre : Du 10 au 13 octobre : Rome et le Vatican**

Notez ! Nos amis de l'ANR Gard organisent un voyage du 25 au 29 Mars 2019 : [« La route des Oranges »](#), en Espagne. Pour tout renseignement s'adresser à Françoise SCHEIDT au 06 74 19 67 82



### **APPEL à COTISATION pour 2019**

Comme vous le savez l'ANR fonctionne principalement grâce à nos cotisations.

Récemment notre Bureau national a pu payer des Avocats pour défendre nos droits notamment en matière de parité hommes-femmes.

Localement ces cotisations nous permettent d'offrir un colis de Noël à nos aînés âgés de 85 ans et plus. Ces colis sont distribués par des bénévoles qui consacrent un peu de leur temps libre, sans jamais demander de compensation quelle qu'elle soit.

Régulièrement notre trésorier envoie un rappel aux retardataires, cela coûte du temps, des frais de papier, des frais d'envoi, c'est autant d'argent que nous ne mettrons pas au service de nos adhérents pour nos actions sociales.

Je vous demande donc d'être vigilant et de régler votre cotisation sans attendre la lettre de rappel.

Je vous en remercie vivement.

**Le montant des cotisations pour 2019 est simplifié.**

**La cotisation est la même pour tous les retraités sans distinction d'appartenance**

COTISATION INDIVIDUELE avec la revue La Voix de l'ANR ..... 22 ,00 euros

COTISATION INDIVIDUELLE sans la revue La Voix de l'ANR .....13,00 euros

COTISATION COUPLE avec la revue La Voix de l'ANR.....35,00 euros

COTISATION COUPLE sans la revue La Voix de l'ANR .....26,00 euros

COTISATION REVERSION.....13,00 euros

le chèque est à libeller à l'ordre de « ANR 84 » et à retourner avec le papillon ci-joint à l'adresse suivante :

**ANR 84 chez monsieur Michel Roquefort**

**314, rue Henri Barbusse**

**84000-AVIGNON**

Si vous souhaitez un prélèvement automatique, joindre un RIB

Coupon à découper et à retourner avec votre chèque :

.....  
Madame, Monsieur.....

\*Renouvelle sa cotisation pour 2019

\*Ne souhaite pas renouveler sa cotisation et demande sa radiation

(Rayer la mention inutile)

## Les nouveaux adhérents du second semestre 2018



ASTIER Jacky  
BOULLE Lucette  
PAUMEL Paul-Louis  
TOMBARELLO Sylvie  
TOMBARELLO Georges  
MONIER Bernadette  
LAUZE Martine  
LAUZE Raymond



## Envolez vous !...



Le Chœur Spectacul'Art est composé de choristes, âgés de 16 à 70 ans. Placé sous la direction artistique de **Vincent Fuchs**, ce chœur se produit chaque année sur des scènes prestigieuses, (Théâtre Antique d'Orange ou de Vaison la Romaine, Dôme de Marseille, Opéra d'Avignon...), accompagné de solistes et de musiciens professionnels, pour des spectacles magistraux, des shows qui enthousiasment de plus en plus un public fidèle. Cette année, le succès du concert de « *Balavoine Story* » à Vaison la Romaine a permis de reverser **1Euro** par spectateur à l'Institution Ste Catherine à Avignon.

\*\*\*\*\*

Le Chœur Spectacul'Art prépare son nouveau spectacle avec **1200** choristes et la participation du chanteur, compositeur, comédien : Emmanuel MOIRE

### **GOLDMAN Story**

Théâtre Antique d'ORANGE

**Samedi 25 Mai 2019 à partir de 21h30**

Pour la billetterie (places numérotées) vous pouvez vous adresser à :

Jean Marie Kutek Tel : 04 90 88 19 87 06 34 96 30 25 Courriel: kutek.jmarie@wanadoo.fr

## « In vino veritas » :



Santé... !

*A mes Amies et amis...  
A tous les jeunes que j'ai connus... avant  
A toutes ces filles, jadis coquettes  
et maintenant en maison de retraite...  
Pour nous souvenir, prenons un instant  
tant qu'il en est encore temps !  
A tous ces garçons, hier charmants  
et qui, aujourd'hui, sont grisonnants,  
A toutes ces filles en mini-jupettes  
désormais ridées comme des fruits blets,  
J'envoie ce petit message important  
pour nous moquer un peu de nos  
tourments.*

*On vieillit, on vieillit,  
on est de plus en plus raplapla, raplati.  
On a la mémoire comme une passette  
on a du mal pour enfiler nos chaussettes.  
On est tout rabougri, déjà amorti,  
on oublie souvent parfois ses anciens amis.  
A tous mes virtuels correspondants  
qui sont chaque jour devant leur écran.  
A tous mes amis qui, par internet,  
m'envoient bien souvent des blagounettes  
Je souhaite encore longtemps  
que nos échanges soient récurrents.*

*mes Amitiés à tous (et à toutes, bien sûr !!)  
Gaby Poise*

# ESCAPADE à ROME du 10 au 13 octobre 2019



## JOUR 1: MARSEILLE – ROME

Départ depuis l'aéroport de Marseille- vol régulier Alitalia à destination de Rome direct 17h45 / 19h10  
Transfert en autocar privé jusqu'à l'hôtel  
Diner dans un restaurant voisin de l'hôtel et logement.

## JOUR 2 : VATICAN et TRASTEVERE

Petit déjeuner suivi de la **Visite guidée du VATICAN : Place St Pierre, Basilique et entrée incluse aux musée du Vatican dont la chapelle Sixtine. Mise à disposition des Ecouteurs pour 2 jours ½.**  
**Déjeuner inclus dans un restaurant puis** Visite guidée du quartier Trastevere en promenade à partir de l'Ile Tiberina, visite par les petites ruelles pour rejoindre l'Eglise de Sainte Marie en Transtevere (visite à l'intérieur), poursuite de la promenade pour rejoindre le Pont Sixte.

Diner dans un restaurant et logement

## JOUR 3 : ROME BAROQUE et ROME ANTIQUE

Petit déjeuner à l'hôtel puis **Visite guidée de la Rome antique** en demi-journée : la visite comprend le **Forum Romano, Piazza Venezia** avec l'extérieur du **Capitole** et entrée au **Colisée**.  
Déjeuner inclus dans un restaurant puis **Visite guidée de la Rome baroque en demi- journée: Fontaine de Trevi, Place d'Espagne**, quartiers de la **Rome politique** (Gouvernement, Parlement et Sénat- extérieurs), le **Panthéon** (extérieur) et **Piazza Navona**.

Diner dans un restaurant et logement

## JOUR 4 : ST JEAN DE LATRAN/MARSEILLE

Après le petit déjeuner, départ de l'hôtel en autocar et **Visite guidée de l'église et du cloître de la basilique Saint-Jean de Latran** (inclus). **Cathédrale de Rome Saint Jean de Latran**, le Pape en est l'évêque. Il s'agit de la plus ancienne église, la "mère et tête de toutes les églises", l'une des 4 basiliques majeures.  
Transfert à l'aéroport de Rome – Assistance aux formalités d'enregistrement – déjeuner libre  
Vol direct ROME/MARSEILLE sur compagnie Alitalia : 15h30 / 16h55

**Tarifs estimatifs ce jour** hôtel 3\* centre ville, prévoir 105€ pour la chambre individuelle

Base 25/29 payants 1005 €

Base 30/34 payants 1000 €

Toutes les prestations sont incluses dans le prix y compris les Assurances bagages et rapatriement, sauf le déjeuner du dernier jour et les boissons aux repas.

**Les personnes intéressées peuvent demander les modalités de paiement et le bulletin de réservation à :**

**Mme Reynès : 0490321862 ou [francette9.reynes@orange.fr](mailto:francette9.reynes@orange.fr)**

(Possibilité de se regrouper en co-voiturage pour aller à l'aéroport.)

**Les inscriptions seront closes au 30 mai 2019**