

LE VAUCLUSIEN

N° 39

Juin 2020



Bulletin semestriel édité par le Groupe Vauclusien des retraités de la Poste et d'Orange
Maison des Associations 290 Avenue des Vertes Rives 84140
Téléphone : 04 90 82 54 65 Courriel: anr84@wanadoo.fr

Adresse Postale : ANR 84
4, rue des quatre vents
84140 MONTFAVET

Adresse du site Internet de l'ANR 84: <http://www.anr84.fr>

Le mot de la présidente

Notre devise :

Le premier objectif : s'entraider est d'actualité

Nous passons une période difficile pour tous.
Et je voudrais remercier tous ceux qui se manifestent pour offrir leurs services au plus nécessiteux.
La solidarité au sein de l'ANR n'est pas un vain mot.

Cette entraide est des plus nécessaires en ce moment et le téléphone, un excellent outil pour prendre des nouvelles de nos collègues. Bon nombre d'entre vous y ont eu recours et n'ont pas hésité à m'appeler pour me demander « qui appeler ? »

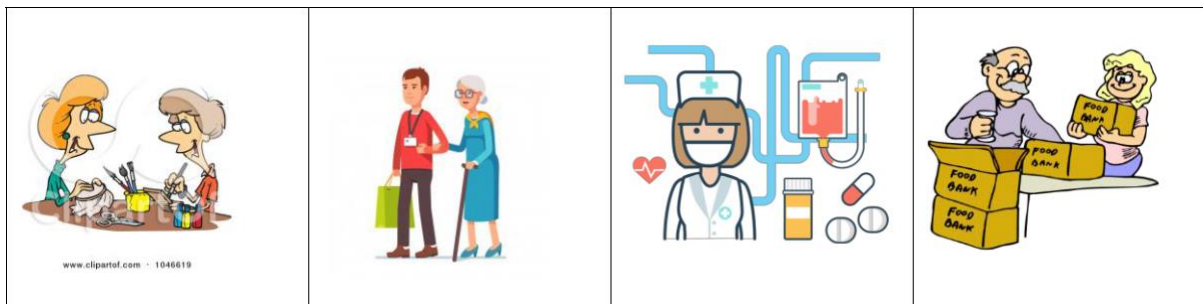
La collaboration avec les services sociaux de la ville d'Avignon : cellule Solidarité Seniors, a permis de venir en aide à une quinzaine de nos adhérents qui se sont vu proposer : des attestations de sortie pré-remplies, le portage de repas à domicile, des paniers –repas avec des légumes à cuisiner vendus par les producteurs de la région...

BRAVO à TOUTES et à TOUS



Francette

CONNAISSEZ-VOUS L'APCLD ?



L'APCLD, association au Service des personnes malades et handicapées des Groupes la Poste et Orange a pour vocation de venir en aide aux personnels, salariés et/ou retraités ainsi qu'à leur famille, face à la maladie ou au handicap.

Grâce à son réseau organisé sur toutes les régions, l'APCLD apporte une aide personnalisée :

- **Accompagner et rompre l'isolement** par des rencontres, des échanges (téléphoniques, écrits, visites à domicile, ou à l'hôpital) car comme on le sait, la maladie isole.
- **Aider dans les démarches administratives**, qui peuvent être éprouvantes lorsque l'on est confronté à la maladie (aide à la bonne compréhension des procédures, diriger vers les aides et dispositifs existants par rapport à sa situation (par exemple comment bénéficier d'une aide-ménagère, où retirer un dossier, vers qui s'adresser, comment obtenir une carte d'invalidité...)).
- **Faciliter l'accès aux soins** : L'APCLD met à disposition des logements d'accueil en région parisienne pour les personnes en soins et leurs proches.
L'APCLD propose un coût de 15 euros/ nuit peu importe le nombre de personnes dans le logement.
- **Les aides financières** en lien avec la maladie ou le handicap,... Nous pouvons monter des dossiers pour des dépenses restant à charge et qui ont une incidence sur le budget. L'aide peut s'élever jusqu'à 1000 euros non remboursable par personne/an.
Exemple : dépassement d'honoraires, aménagement du domicile, aide au financement fauteuil roulant, cures thermales, endettement lié à la maladie...

Chaque situation peut être étudiée, n'hésitez pas à nous contacter.

Nous avons aussi un comité d'honneur médical pouvant statuer sur votre problématique de santé.

SI VOUS AVEZ UN PEU DE TEMPS LIBRE DANS VOTRE VILLAGE, VOUS POUVEZ PARTICIPER A SON FONCTIONNEMENT

Pour plus de renseignements n'hésitez pas à contacter la coordonnatrice de la région PACA

Claire Levêque au 06.87.74.39.53

Sont venus nous rejoindre au cours du semestre :



NORINDR Stéphane
CEBELIEU Alain
BONNEFILLE Maguy

NORINDR Nadine
CEBELIEU Chantal
COMPARATO Jeannine

La pantoufle dans tous ses états :



Le printemps arrive, nous allons troquer nos charentaises contre des chaussures plus légères. Des Egyptiens aux Papes, la pantoufle a toujours été synonyme de confort. Si elle remonte à l'antiquité, la reine demeure la **charentaise**, une invention bien française.

L'origine du mot pantoufle apparaît vers 1465, signifiant « chaussure d'intérieur en tissu ou en cuir souple. »

Son origine remonte probablement à l'Egypte antique où des mules en fibres végétales et cuir ont été retrouvées dans des tombes coptes.

Dès le XVI^{ème} siècle, les français de la haute société connaissent cette « papouch », la babouche en cuir. A cette époque, les paysans qui n'ont que des sabots, glissent de la paille à l'intérieur pour se réchauffer les pieds. Le changement arrive au VII^{ème} siècle en Charente. Pour équiper la Marine royale, les artisans confectionnent des pèlerines.

Pour utiliser les rebus de la découpe, les cordonniers-savetiers ont l'idée de les utiliser pour la partie supérieure des chaussons. La semelle provient des chutes de feutres. Ces charentaises remplacent rapidement la paille dans les sabots.

Un siècle plus tard, elles sont portées par les valets pour se déplacer dans la chambre de leurs maîtres sans les réveiller et astiquer leurs parquets !!!

En 1907, les établissements Rondinaud à Chasseneuil-sur-Bonnieure lancent des charentaises pour toute la famille. C'est le **docteur Jeva** (dont l'usine existe aujourd'hui encore à Chasseneuil-sur-Bonnieure à 10 km de La Rochefoucauld), qui a inventé le collage du feutre et le design des charentaises.

Un temps tombées en désuétude, les charentaises ont fait leur grand retour aux pieds des pantouflards.

Aujourd'hui, **relooké en divers coloris et motifs**, ce confortable chausson d'intérieur séduit les adeptes du cocooning de toutes les générations. Non seulement il est désormais plus esthétique mais il en existe même des versions "haute couture" fabriquées avec des matériaux de luxe comme le **Cachemire** ou le vison !

Les inconditionnels de la charentaise classique peuvent quant à eux continuer d'arborer la mythique pantoufle aux carreaux écossais et perpétuer une tradition vieille de plus de trois siècles.

Les mules du Pape, d'un rouge vif au départ, sont en cuir. Le pape adopte dans ses résidences, des pantoufles en satin et soie rouge. Benoît XVI est le dernier à avoir porté mules et pantoufles rouges, couleur symbolisant le sang des martyrs.

Dans l'argot des grandes écoles, telles que l'ENA ou Polytechnique, le terme « pantoufle » désigne les élèves qui renoncent aux carrières de l'Etat, contrairement à ceux de la « botte » qui entrent dans la fonction publique.

Francette

Chez nos centenaires :

C'est avec une profonde tristesse que nous avons appris le décès de notre collègue Alexandre SERVERA, le 6 mai dernier, qui aurait eu 102 ans, le 20 Septembre prochain.

Vous avez reçu courant mars, un courrier, vous invitant à la Réunion Annuelle le 2 avril, avec pour ordre du jour : le rapport moral, le rapport d'activité, le bilan financier. Cette réunion correspond à la l'ordre du jour de nos Réunions Annuelles précédentes.

Rapport moral :

L'année 2019 a vu Elisabeth et Christine prendre respectivement le relais de la tenue du fichier et l'Amicale Vie. Michel est toujours à la comptabilité, aidé depuis la dernière RA par Marie-Hélène et Martine.

Le trio fonctionne à merveille.

Le bureau se réunit régulièrement une fois par mois, sans compter les après-midis passés à mettre sous plis les courriers que vous recevez.

L'an dernier, j'annonçais une progression de vos participations aux activités proposées, ce qui se révèle exact. Nous tenons compte de vos souhaits pour organiser ces sorties.

Notons que l'année 2018 a enregistré 17 décès, 9 radiés pour non paiement des cotisations, 30 démissions contre 11 adhésions. Compte tenu des événements, nous sommes 571 adhérents au 31 Décembre 2019.

Au 30/12/2018 seulement 8 adhérents n'avaient pas payé leur cotisation.

Nous constatons une baisse d'adhérents, les couples annulent leur cotisation couple, beaucoup ne s'abonnent plus au journal national pour réduire les frais de cotisation. Actuellement nous en avons 69.

305 adhérents sont internautes, chiffre constant, ce qui représente environ la moitié de nos adhérents.

Le nombre d'adhérents Poste et France télécom est sensiblement le même.

Notre centenaire, madame Laroche vient de fêter ses 106 ans, bon pied, bon œil. Monsieur Servera aurait fêté ses 102 ans en septembre.

En août, nous formerons un duo avec madame Chiron, elle aussi en bonne santé.

Nos rapports avec la ville d'Avignon et le Conseil Départemental du Vaucluse sont excellents.

Nous avons signé avec la Ville d'Avignon, la Charte de la Vie associative, afin de faire reconnaître notre association comme association à caractère social.

Nous siégeons au CDCA dans le 1^{er} collège : La commission des personnes âgées.

La ville d'Avignon nous a versé une subvention de 200 € en contribution à notre activité sociale, le conseil départemental a versé 285 € pour soutenir notre action sociale et la parution de notre journal local.

Perspective 2020 :

Nous participerons aux réunions sociales organisées par la ville d'Avignon, s'il y en a !

Nous avons répondu en détaillant nos activités et notre présence dans toutes les villes du Vaucluse.

Nous continuons notre ouverture aux retraités qui ne font pas parti de La Poste et Orange.

Les raisons de leur inscription sont multiples : participation aux sorties et animations et enfin certains pour la qualité du journal « La Voix de l'ANR » qui ne traite pas uniquement des problèmes des retraités Poste et Orange mais donne des infos globales pour tous les retraités.

Il est à souhaité que cet objectif perdure dans le temps.

En 2020, nous aurons 168 collègues pouvant prétendre à recevoir un colis de friandises pour Noël, chiffre stable pour 2020, nous avons fait appel à volontaires, pour soulager certains bénévoles qui avaient la charge de 10 à 12 colis, ou qui étaient dans l'impossibilité de nous aider. 8 bénévoles ont répondu présent. Cet élan de solidarité est très appréciable.

Nous remercions tous nos bénévoles qui permettent à la section de fonctionner et à vous, les adhérents, qui nous font confiance. Leur dévouement représente 2800 km parcourus, 205 heures passées auprès des anciens. Pour les remercier, nous les avons invité à se joindre à nous devant un repas convivial. Ce qui nous permet faire un point plus approfondi sur les difficultés rencontrées. Merci aux membres du bureau qui donnent un peu de leur temps de retraité pour faire fonctionner l'ANR, sans oublier Martine Lafont,

comptable émérite et sur CIEL par-dessus le marché qui nous a proposé son aide et qui rejoint l'équipe des trésoriers.

Jean-Marie nous surprend toujours pour la création du journal, il a raté sa vocation.

Serge va plus vite que moi, va piocher les informations et tiens le site de l'ANR avant même que je réagisse, il est vrai....que je prends de l'âge et mon esprit commence à travailler au ralenti

Rapport d'activité :

Poursuite du renforcement d'une présence décentralisée vers l'ensemble du territoire vauclusien.

Notre association fonctionne grâce au dévouement de 75 bénévoles.

1-Réunion traditionnelle de début d'année :

Le Loto-galette des rois du 26 janvier, salle du Rex à Montfavet, a réuni 91 adhérents.

Le nombre de participants est constant.

2- Réunion statutaires :

Réunion Annuelle : le 28 mars, au restaurant « La Goutte d'Eau » à PERNES les Fontaines. Elle a réuni 62 adhérents

Réunion du Comité : mensuelles.

3-Sorties :

* le 16 janvier, nous étions 39 à participer au marché aux truffes à Richerenches, sous la houlette de nos amis André et Jacqueline SAMUEL et c'est avec appétit que nous avons dégusté l'omelette aux truffes.

*le 18 avril, sortie à Salon = 43 participants.

*le 19 septembre, sortie à Nyons = 33 participants

* du 10 au 13 octobre, escapade à Rome= 26 participants. Le temps étant de la partie, nous avons rempli plein nos mirettes de tout ce que nous a offert la ville. L'hôtel étant situé en centre-ville, nous avons pu trainer nos savates dans les rues.

A notre retour, nous nous sommes donné rendez-vous pour la Belgique, en TGV cette fois-ci pour soulager l'aviophobie de certains.

*le 14 novembre, sortie à Aix en Provence avec visite du musée Vasarely et repas au NEW KABARET= 38 participants, malgré un temps pourri.

6-Rencontres diverses :

Conférence et rencontres d'échange :

-Visites guidées des Quartier d'Avignon par Marc Maynègre

-Conférence par Marc Maynègre : « de Florent à Haribo » histoire de réglisse.

Poursuite de l'activité actuelle :

Cadeaux et distributions de colis de Noël par nos 75 bénévoles aux adhérents âgés de plus de 85 ans,

Chiffre en augmentation constante, cette année 152 de nos anciens ont bénéficié d'un colis.

Envoi de carte d'anniversaire pour nos adhérents, l'année de leur 80-90 ou 100 ans.

Conjointement avec la Mutuelle Générale, nous honorerons madame Chiron qui rejoindra ses collègues au club des centenaires .

Présence téléphonique permanente grâce à l'abonnement internet modifié.

Visites lors d'événements graves ou douloureux : décès, hospitalisation, accident.

Aide aux formalités diverses.

7- le directeur de l'UNASS VAUCLUSE , a organisé 2 formations aux gestes de premier secours pour l'ANR. Ce sont 15 adhérents qui ont pu y participer

8- Rédaction et envoi de l'édition semestrielle du journal « Le Vauclusien »

Notre rédacteur en chef Jean-Marie, toujours à l'affut de nouvelles intéressantes qui sortent de la routine.

Distribution directe de cette revue aux adhérents, dans les différents services de La Poste, de France

Télécom-Orange, et à nos interlocuteurs : Conseil Général, Mairie (Maire, Vie Associative).

9- Tenue et mise à jour de notre site informatique par notre dévoué Serge, retraité de FT.

Rapport Financier :

Les finances sont correctes. Nos trésoriers excellent en la partie.

Francette

Les Dons d'organes pensez-y :



Le 23 janvier dernier, notre amie Marie-Louise est décédée brutalement. Le service de réanimation à l'hôpital d'Avignon n'ayant rien pu faire, les médecins ont demandé à Louis, son mari « s'il acceptait que soient prélevés les organes en bon état ».

Sans hésiter celui-ci a répondu que s'il l'on pouvait améliorer le quotidien de certains malades, il acceptait.

CONCLUSION : les 2 reins et les cornées ont été prélevés.
Malgré la peine qu'engendre la perte d'un être cher, ayons le bon réflexe

Ce jour 19 février, Louis a été informé par l'hôpital d'Avignon que les 2 reins greffés fonctionnent normalement sur les deux malades qui ont pu bénéficier d'une greffe.
Les cornées sont en attente de receveur.

Malgré la situation que nous sommes en train de passer je me permets de vous envoyer ce petit rappel :



Avez-vous pensé à payer votre cotisation 2020 ?
A notre trésorier : ANR 84 chez Michel Roquefort
314 rue Henri Barbusse
84000-AVIGNON

MERCI ! de nous éviter des frais de rappel

	Avec la revue LaVoix de l'ANR	Sans la revue LaVoix de l'ANR
Cotisation individuelle	22,00 euros	13,00 euros
Cotisation couple	35,00 euros	22,00 euros

Si vous préférez opter pour le prélèvement automatique, faites-lui parvenir un RIB.
MERCI POUR VOTRE COMPREHENSION.

En cas de doute n'hésitez pas à nous contacter au 04 90 32 18 62
Ou par mail : anr84@wanadoo.fr

Françette



Anniversaires de mariage *En plein confinement....halte au CORONA*

Max et Bernadette TORRE ont fêté leurs noces
de **diamant** : 60 ans en mars 2020
Véronique et Henri GACH ont Fêté leurs noces
de **cèdre** : 49 ans en avril 2020



A nos truffes !



C'est le **Dimanche 19 janvier 2020** que nos 11 amateurs de truffes se donnaient rendez-vous en l'Eglise de Richerenches où était célébrée, devant une nombreuse assemblée venue de toute la France, y compris de la Corse, la messe en l'honneur de la fête annuelle du Diamant Noir.

Grand'messe chantée et bénédiction des mélanosporom, au cours de laquelle un hommage fut rendu à St Antoine Le Grand, patron des « rabassaires ».

La Confrérie du Diamant Noir, dont font partie nos amis, Jacqueline et André SAMUEL, arboraient les habits de circonstance : **la cape noire et le ruban d'or**.

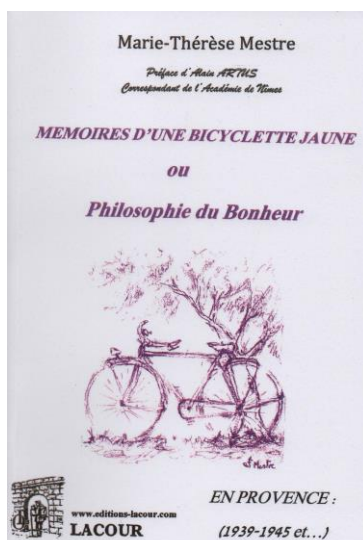
A l'issue de la cérémonie, nous avons profité du temps un peu froid mais sans pluie, pour assister à la cérémonie de la vente aux enchères des truffes, sur la place du village. Vente record= 5598 €

Pendant que les amateurs se focalisaient sur la vente, nous dégustions un apéritif servi en plein air, concocté par les animateurs.

Les appétits, ardemment aiguisés, nous rejoignons le restaurant pour apprécier ce repas entièrement truffé, le tout arrosé du vin régional du Diamant Noir.

Le repas s'est terminé vers 18 h et à notre grand regret, nous avons dû regagner nos pénates.

Francette



Marie-Thérèse MESTRE, bien connue pour ses talents poétiques, nous livre ses souvenirs d'enfance en Provence, de 1939 à 1945.

Enfants insoucients confrontés aux difficultés de la vie qu'impose la guerre.

Au fil de l'histoire nous découvrons quelques vers inconnus destinés à ses proches.

Si vous souhaitez acquérir ce livre (**Prix = 15 €**) vous pouvez vous adresser directement à Marie-Thé :

Son adresse : 13, rue Calendal
84000-AVIGNON

Tel : 09 82 40 12 49

Courriel : jeanpaul.mestre@dmal.com

Activités prévues

COMPTE-TENU DE LA SITUATION ACTUELLE :

- La sortie prévue à Sisteron est reportée au printemps 2021.
- Le voyage prévu en Belgique du 3 au 7 septembre 2020 est reporté du 9 au 13 septembre 2021, le programme est inchangé, vous pouvez le consulter sur notre site.

Afin de se retrouver en toute sérénité nous vous proposons une rencontre, au restaurant « La Terrine » à Mercurol pour y déguster le célèbre cochon grillé :

le 15 octobre si la pandémie est terminée

10H30 : VISITE D'UNE NOUGATERIE

Le musée du nougat **Arnaud Soubeyran** conjugue passé, présent et avenir pour cette confiserie qui traverse le temps sans en perdre sa saveur.

Dans une succession de décors inattendus, mettant en scène l'histoire du nougat et de ses composants, le musée ouvre au visiteur, un univers chaleureux et sympathique propice à éveiller les sens des petits comme des grands. Visite libre suivie d'une dégustation.

12H15 : Déjeuner à la ferme auberge « LA TERRINE » pour le déjeuner.

MENU : ☞ ☞ ☞ ☞

APERITIF MAISON

CANAPE CIBOULE, CANAPE DE POISSON, CANAPE PAYSAN

TERRINES DE LA FERME (Canard, caillette et rillettes)

PORC OU PORCELET A LA BROCHE avec FARCI FORESTIERE ET LEGUMES

TOMME DE CHEVRE ET FROMAGE BLANC

FRUITS AU SIROP ET POGNE « MAISON »

VIN BLANC, ROUGE, ROSE ET CAFE après le repas,

ANIMATION DANSANTE avec dégustation de CLAIRETTE de DIE.

Départ retour à 17 h

Prix de la journée : 55 € pour les adhérents, 60 € pour les non-adhérents ou vos amis(es)

Bulletin d'inscription à découper à transmettre avant le 1 er octobre 2020.

Envoyez votre chèque libellé à l'ordre de « ANR VAUCLUSE » à l'adresse suivante :

ANR 84 : 4 rue des quatre vents 84140-MONTFAVET

SORTIE DU 15 OCTOBRE :

Mme, Mr.....

N° Tél portable : _____

Nombre de personnes : ___ X55 =

ci-joint chèque de : _____

Nombre de personnes : ___ X60 =

Lieu de ramassage souhaité :

cocher la case souhaitée

-Carpentras place Terradou à 8h précises

☐

-Avignon Cap Sud porte 4 à 8h45

☐

-Avignon Arrêt de bus Tcra « LIMBERT » côté rempart à 9h00

☐

-Orange autoroute Entrée sud à 9 h 30

☐