



Bulletin semestriel édité par le Groupe Vauclusien des retraités de la Poste et d'Orange
Maison des Associations 290 Avenue des Vertes Rives 84140
Téléphone : 04 90 82 54 65 Courriel: anr84@wanadoo.fr

Adresse Postale : ANR 84
4, rue des quatre vents
84140 MONTFAVET

Adresse du site Internet de l'ANR 84: <http://www.anr84.fr>

Le mot de la présidente



La situation sanitaire n'a pas évolué et s'est même aggravée.

Notre devise : « Le premier objectif : s'entraider est toujours d'actualité »

Nous passons une période difficile pour tous.

Et je voudrais remercier tous ceux qui se manifestent pour proposer leurs services au plus nécessiteux.

La solidarité au sein de l'ANR n'est pas un vain mot.

Cette entraide est des plus nécessaires en ce moment et le téléphone, un excellent outil pour prendre des nouvelles de nos collègues. Bon nombre d'entre vous, y ont eu recours et n'ont pas hésité à m'appeler pour me demander « qui appeler ? »

Cependant, dès que la situation sanitaire nous le permettra, nous vous proposerons les sorties à la journée.

Il ne faut pas compter sur le loto traditionnel de Janvier, ce serait un miracle. Il sera remplacé par un après-midi récréatif dès que nous pourrons obtenir le feu vert des autorités sanitaires.

Les colis de Noël seront distribués comme prévu par nos bénévoles **dans le courant de Décembre ou Janvier, pour ne pas mettre les uns et les autres en situation dangereuse.**

BRAVO à TOUTES et à TOUS

Francette

FAFA s'en est allé...



Pédagogue



parfois amusette

Serge Foltzer dit « Fafa » du nom de sa chienne qui a fait un bout de carrière avec lui aux Télécoms, nous a quitté le 15 Octobre dernier à Lauris.

Beaucoup de ses amis de travail, de randonnée, de spéléologie, sont venus exprimer pour sa « dernière balade », un grand merci à ce garçon affable, respectueux et attentif aux autres, qui a été un excellent guide de randonnée pédestre pour faire découvrir une multitude de magnifiques sentiers, ... du Luberon au Ventoux, des Alpilles aux collines gardoises... à grandes enjambées.

Tout le monde se souvient avec plaisir de son air parfois abrupt et bougon qui fait sourire aujourd'hui, mais qui cachait en fait une nature généreuse, un esprit curieux et cultivé avec de solides connaissances en bien des domaines.

Beaucoup se vanteront d'avoir vécu le bon séjour qu'il avait organisé à Casteljou en Ardèche dans les chaos de rochers, d'avoir visité quelques grottes cachées de son jardin secret, d'avoir cheminé sur le célèbre pont de Vallon Pont d'arc.

Nous garderons le souvenir d'un ami discret et sûr.

-Tous ses amis-

POUR LES URGENCES

Les ambulanciers ont remarqué que très souvent lors d'accidents de la route, les blessés ont un téléphone portable sur eux. Toutefois, lors des interventions, on ne sait jamais qui contacter dans ces listes interminables de contacts.



Les ambulanciers ont donc lancé l'idée que chacun d'entre nous rentre dans son répertoire, la personne à contacter, en cas d'urgence sous le même pseudonyme.

Le pseudonyme international connu est « ICE » (= In Case of Emergency).

C'est sous ce nom qu'il faut enregistrer le numéro de la personne à contacter, utilisable par les ambulanciers, la police, les pompiers ou les premiers secours.

Lorsque plusieurs personnes doivent être contactées, on peut utiliser : ICE1, ICE2, ICE3, etc.

Facile à faire, ne coûte rien et peut apporter beaucoup. Si vous croyez en l'utilité de cette convention, faites passer le message afin que cela rentre dans les moeurs.

Suzanne et Gérard



Bienvenue aux nouveaux :

RICHARD Michel
BERRUYER Marie Sully

Que pèse la France dans le cadre des émissions mondiales de CO 2, censées être à l'origine du dérèglement climatique ?

D'après l'Agence internationale de l'énergie, site en anglais (Key World Energy Statistics), voici la liste des émissions de CO 2 par pays, pour l'année 2016 :
Les données sont en milliards de tonnes.

<i>Monde entier</i>	32,32	100 %
Chine	9,06	28,0 %
États-Unis	4,83	14,9 %
Inde	2,08	6,0 %
Russie	1,44	4,4 %
Japon	1,15	3,6 %
Allemagne	0,73	2,3 %
Corée du Sud	0,59	1,8 %
Iran	0,56	1,7 %
Canada	0,54	1,7 %
Arabie saoudite	0,53	1,6 %
Brésil	0,52	1,6 %
Indonésie	0,45	1,4 %
Mexique	0,45	1,4 %
Afrique du Sud	0,41	1,3 %
Australie	0,39	1,2 %
Royaume-Uni	0,37	1,1 %
Turquie	0,34	1,0 %
Italie	0,33	1,0 %
France	0,29	0,9 %

Je n'ai pas listé les 177 autres pays qui sont au-dessous de 1 %.

Même en admettant que la France divise par deux ses émissions de CO 2 grâce à la disparition des voitures à essence ou diesel (quid des transports routiers ?), l'impact sur le dérèglement climatique mondial serait quasiment négligeable.

Ainsi, augmenter le prix des carburants en France en invoquant la lutte contre le dérèglement climatique est une véritable supercherie.

D'ailleurs, quel que soit le prix des carburants, le nombre de kilomètres parcourus par les automobilistes ne va pas chuter spectaculairement. Rares sont les Français (hormis les pilotes de rallyes !) qui utilisent leur véhicule pour le simple plaisir d'émettre du CO 2.

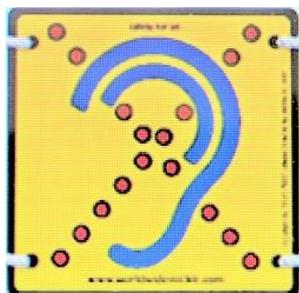
Y Reynes



Comment se connaître et faire vivre l'ANR, apportez vos idées !

-Organiser une journée rencontre entre les adhérents de l'ANR, Proposer des activités, procéder à des démonstrations, organiser une exposition, parler de vos publications, faire découvrir des sites particuliers, de votre enfance, de vos vacances, un jeune talent...Etc...

Important !!! 100% Malentendant



Ce panneau fait d'ailleurs partie des panneaux réglementaires. Il ne fait pas partie du code de la route mais c'est un avertissement. Si vous voyez ce panneau carré jaune avec une oreille en bleu, et le tout barré d'une croix rouge pointillée, à l'arrière d'un 2 roues, faites attention, ralentissez car il s'agit d'un usager sourd ou malentendant.

Plus ce petit panneau sera connu, plus leur sécurité sera assurée. Si vous voyez ce panneau, faites expressément attention, Il s'agit d'un usager de la route sourd ou malentendant.

Gérard Morand

Si tu passes là bas vers le nord... :



Mémorial canadien



Notre Dame de Lorette



Le bassin minier

En remontant vers les Hauts de France, dans les collines d'Artois, juste entre Arras et Lens, dans le Pas de Calais, on découvre un territoire de 107 ha accordé « *GRACIEUSEMENT ET POUR TOUJOURS* » au CANADA en reconnaissance des sacrifices accomplis par les 60 000 jeunes canadiens, au cours de la grande guerre de 1914-18.

L'endroit est une crête qui surplombe le bassin minier, une zone d'importantes activités industrielles dont les friches minières en particulier, sont aujourd'hui, classées au Patrimoine Mondial de l'Unesco.

Quelques tranchées, d'innombrables cratères de mines et d'obus laissés en l'état, des tunnels creusés dans le calcaire sous les lignes ennemies, témoignent de l'acharnement et de la violence des combats pour la possession de la « crête de Vimy », révélant la position stratégique du site dans les enjeux militaires.

Un immense monument a été érigé par le Canada de 1925 à 1936. Sur ses bases sont inscrits les noms des 11285 soldats canadiens « manquants à l'appel » après la capture décisive de la crête, en Avril 1917. La nature environnante est arborée par des espèces provenant du Canada.

A proximité, côté Ouest, on aperçoit une autre colline avec la nécropole nationale Notre Dame de Lorette qui rappelle l'étendue d'autres durs et sanglants combats, au regard des 45 000 tombes et de l'ossuaire aménagé au pied de la tour lanterne.

A cet endroit un immense « Anneau de la Mémoire » construit en 2014, comporte les noms de 600 000 combattants tombés dans la région.

C'est un site de mémoire qui, d'un seul regard, montre au passant, les stigmates d'une région laborieuse (digne du Germinal de Zola), martyrisée et convoitée par les diverses invasions espagnole, prussienne, allemande (rappelons que la ville de Lens a été complètement rasée en 1914).

Par temps clair, on peut deviner à l'horizon au nord, les premiers faubourgs de la métropole Lilloise.

JM Kutek.



©www.ClipProject.info

Geneviève et Roger
CHAVAREN
en Août

Les Anniversaires de Mariage



©www.ClipProject.info

Jocelyne et Michel
ROQUEFORT
en Septembre

Notre nouvelle Centenaire :



14 août 2020 Quelle journée !!!!!

Ira, ira pas, nous avions bien peur que le COVID nous joue des tours, la chaleur étant au rendez-vous, comment faire pour ne pas prendre de risque !

Il s'agissait avant tout d'honorer madame Paulette CHIRON née le 14 août 1920 à Mennevret, dans l'AISNE.

Josette Massot, notre dévouée bénévole qui lui rend visite et lui remet chaque année le colis de friandises à Noël, nous accompagnait.

Quelle surprise, tout son entourage était présent, le champagne rafraichissait déjà les convives et la table était couverte de pâtisseries, les fleurs étaient à l'écart pour ne point gêner les gourmands; le péché mignon de Paulette étant les pâtisseries.

Paulette a travaillé pendant 40 ans au bureau de Poste de Carpentras où elle s'occupait également de la MG. C'est une personne très dynamique qui vit seule dans sa petite maison entourée par ses voisins et le personnel de santé, tous à ses petits soins.

Tout l'intéresse,... même le sport sauf la boxe !

A cette occasion, nous lui avons remis la médaille d'or de la MG, que nous avait confiée Jean-Paul Sadori, administrateur à la MG.

Pour ceux qui l'ont connue, Paulette est toujours aussi souriante et respire la joie de vivre.

Bonne continuation Paulette.

Francette

Les colis de Noël



Décembre est arrivé à grand pas et la pandémie bouleverse nos habitudes.

Cette année, c'est **145** de nos aînés de 85 ans et plus qui pourront bénéficier d'un colis de friandises remis par nos dévoués bénévoles qui vont sillonner les routes du Vaucluse, souvent accompagnés par leur conjoint.

Merci à tous ces bénévoles sans qui nous ne pourrions pas accomplir cette tâche.

Un grand merci également à Madame Cécile HELLE, Maire d'Avignon et à Monsieur Maurice CHABERT, Président du Conseil Départemental de Vaucluse qui nous attribuent généreusement chaque année, une subvention pour financer une partie de ces frais.

Merci à vous tous pour votre participation en vous acquittant de votre cotisation.

Ces colis seront distribués après le confinement dès que la situation sanitaire le permettra.

Francette

Informations Générales

***Vous avez internet ?** pensez à nous communiquer votre adresse e-mail

*vous pouvez nous informer des anniversaires de mariage nous les ferons paraître sur le journal

***Retraité France télécom**

Si vous avez internet : pensez à mettre à jour « votre compte » sur le site du CE FRANCE TELECOM avec votre nouveau avis d'imposition 2020.

si vous n'avez pas internet : vous pouvez demander à une ou un collègue de le faire pour vous

si vous le faites par courrier : n'oubliez pas de rappeler votre numéro d'identifiant et joignez une photocopie des 4 pages de l'avis d'imposition 2020.

Dans ces 2 cas n'oubliez pas d'envoyer les documents demandés à l'adresse ci-dessous

Gestionnaire pour le compte des CCUES

ASC/Accueil ouvrants-droits

TSA 10003

41965 BLOIS CEDEX 09

Cette mise à jour est indispensable pour bénéficier des aides apportées par le CCUES

Vous n'êtes pas encore inscrit au CCUES, vous trouverez l'imprimé à remplir sur notre site.

Vous n'avez pas internet demandez nous un imprimé.

Pensez à consulter la rubrique « bons plans » pour bénéficier de tarifs attractifs ou de réductions diverses.

***Retraités de La Poste**

Chèques-vacances : La Fonction Publique a repris la gestion des chèques vacances

Si vous avez internet allez sur le site : WWW.fonctionpublique-chequesvacances.fr

Vous pouvez consulter le nouveau barème à l'adresse suivante :

https://www.fonctionpublique-chequesvacances.fr/cv/web/documents/pdf/baremes_2016.pdf

Vous n'avez pas internet demandez à un de vos collègues ou contactez nous

Séniors en vacances :

Pour bénéficier de tarifs négociés par La Poste, vous pouvez télécharger le bulletin d'inscription ou téléphoner au numéro vert : 0 800 000 505 choix 2

Pour l'Aide au Maintien à Domicile (AMD)

Téléphone : **09 70 29 90 40** – Service d'information de la Fonction Publique

09 71 10 39 60 - Service d'information de l'Assurance retraite

Sites internet : www.fonction-publique.gouv.fr/amd

www.lassuranceretraite.fr

LES CONTACTS DE L'ACTION SOCIALE DE LA POSTE :

Le portail Malin, site de l'action sociale

Sur internet : www.portail-malin.com Nom d'utilisateur : offre - Mot de passe : sociale

La ligne de l'action sociale : N° vert : 0 800 000 505

Des postiers vous répondent du lundi au vendredi de 9h à 17h

La Poste a édité « un guide des aidants » si vous ne l'avez pas reçu, demandez le à votre assistante sociale ou appelez le numéro vert mentionné ci-dessus.

QUELQUES ADRESSES UTILES

APCLD : madame Claire LEVEQUE, 19 rue Henri Barbusse-13001-MARSEILLE

Téléphone : 04 91 15 43 92 ou portable : 06 87 74 39 53

Jean-Luc DUPUY, adhérent à l'ANR est correspondant APCLD pour le Vaucluse.

A savoir : vous devez vous rendre à Paris ou à Limoges pour suivre des examens ou rendre visite à un proche, à l'hôpital, l'APCLD peut mettre à votre disposition un logement d'accueil. Il est possible également de bénéficier d'un hébergement auprès de partenaires sur Lyon, Toulouse...
Si besoin, n'hésitez pas à contacter nos collègues.

Association Vaucluse Alzheimer :

Zône commerciale de Pontet (près du cinéma Capitole)
615 chemin des Petits Rougiers- 84130-Le Pontet
Téléphone : 04 32 74 14 14 ou ALZHEIMER ECOUTE : 04 32 74 20 63

Les assistantes sociales :

Pour la Poste

Pour la branche Poste : Madame Emmanuelle FRANCOIS , Tel : 04 90 88 66 02 et 06 98 24 70 72
adresse : La Poste ADSAP 135 avenue Pierre Sémard CS60310 84908 AVIGNON CEDEX 09

Pour la branche courrier et colis : Madame Céline BLANCHET Tel : 06 68 85 46 08
Adresse : La Poste Cours Kennedy AVIGNON

La Mutuelle Générale :

Les demandes de remboursement doivent être adressées à l'adresse suivante :
LA MUTUELLE GENERALE
TSA20010 69796- ST PRIEST CEDEX Téléphone: 0 800 455 455

La Tutélaire :

Notre correspondante pour le Vaucluse : Madame Geneviève Benoît ,
Téléphone : 06 86 13 49 52

Un peu d'humour :

Le Ministre et le manifestant



*Un quidam ayant fêté
Toute la saison d'été
Se trouva fort dépourvu
Quand la bise fut venue.
Il alla manifester
Contre la précarité.
Brandissant des banderoles,
Il hurlait d'aigres paroles,
Refusait l'austérité,
Et dénonçait la cherté
Des produits les plus courants.
Il allait vociférant,
Injuriant d'abondance
Le Ministre des finances.
Celui-ci dit en colère :
«-Pas de hausse des salaires. »*

*Puis le traitant de gaucho :
« Que faisiez-vous au temps
chaud ? »
« J'étais parti en vacances
Loin des frontières de France »
Le Ministre abasourdi
Soupira et répondit :
« Vous préféreriez voyager
Qu'emplier le garde-manger !
Resserrez au demeurant
Votre ceinture d'un cran.
Vous avez pris du bon temps,
Hé bien ! Dansez maintenant. »*



ACHE

