

LE VAUCLUSIEN

N° 42

Décembre 2021



Bulletin semestriel édité par le Groupe Vauclusien des retraités de la Poste et d'Orange
Maison des Associations 290 Avenue des Vertes Rives 84140
Téléphone : 04 90 82 54 65 Courriel: anr84@wanadoo.fr

Adresse Postale : ANR 84
4, rue des quatre vents
84140 MONTFAVET

Adresse du site Internet de l'ANR 84: <http://www.anr84.fr>

Le mot de la présidente

Toujours la même rengaine, la situation sanitaire n'évolue pas aussi vite qu'on le souhaite.

Notre devise :

Le premier objectif : s'entraider est toujours d'actualité

Nous passons une période difficile pour tous.

Merci encore à tous ceux qui se manifestent pour proposer leurs services au plus nécessiteux.

La solidarité au sein de l'ANR n'est pas un vain mot.

Vous êtes tous formidables dans votre action envers nos aînés et j'ai une bonne nouvelle à vous annoncer, enfin !!!! une bonne nouvelle :

Notre association a été reconnue comme Association d'intérêt général.

Continuons notre action, cette entraide est des plus nécessaire en ce moment et le téléphone un excellent outil pour prendre des nouvelles de nos collègues, bon nombre d'entre vous y ont eu recours et n'ont pas hésité à m'appeler pour me demander « qui appeler ? »

Les colis de Noël seront distribués comme prévu par nos bénévoles qui prennent toutes les précautions nécessaires pour le bon déroulement de ces visites.

BRAVO à TOUTES et à TOUS



Francette

Sortie varoise pour l'ANR :



La troupe I Dolls

Dimanche 5 Septembre 2021

Enfin un projet qui arrive à terme après les nombreuses annulations dues au Covid 19: la journée au Domaine du Billardier près de Tourves, un mas perdu dans les collines varoises, converti en restaurant cabaret très accueillant !

Au départ d'Avignon Cap Sud, 30 participants dûment masqués et pass sanitaire en poche mais heureux de pouvoir enfin passer une journée entre amis !

Le soleil est au rendez-vous et après un voyage tranquille, un apéritif varié et copieux nous attend sur une terrasse ombragée.

Après cette mise en bouche, nous sommes invités à rejoindre la salle de spectacle restaurant, un espace circulaire drapé de blanc et fond de scène étoilé.

La troupe I Dolls composée de trois ravissantes danseuses nous accueillent dans des costumes chatoyants et colorés, empanachés de plumes ou de volants aériens, sur des rythmes effrénés. Chaque numéro révélera l'étendue de leur talent. Leur grâce et leur plastique en fera rêver plus d'un ou plus d'une !!!

Chants et danses orchestrés par l'animateur Lesly, sur des airs langoureux ou endiablés permettent aux convives de se faire plaisir et de se défouler sur la piste.

N'oublions pas le repas aimablement servi, bon et copieux, notamment de succulents agneaux cuits à la broche et adroitement découpés sous nos yeux !

Bref, le temps passe vite à ce rythme et à 17h nous retrouvons le car et son dynamique chauffeur pour le retour au bercail, contents de notre journée.

Simone Poize

L'Association SPECTACUL'ART et l'ensemble de ses 600 choristes vous proposent :

- Le Samedi 12 Mars 2022: **POLNASHOW** (Polnareff) à l'espace Auzon de Carpentras
- Le Samedi 11 Juin 2022 : **Dans le Chœur de JOHNNY** au Théâtre antique d'ORANGE

Réservation par internet ou dans les Etablissement habituels : Fnac, Auchan, Cultura...



Bienvenue à nos nouveaux adhérents venus nous rejoindre au second semestre 2021 :

Claude MICHEL (Madame)
Raymond AUBERT
Sylvain PERSON



Bonne année 2022

Loto et galette le Samedi 29 janvier 2022 Venez nombreux !

C'est l'occasion de se retrouver entre collègues et de papoter le temps d'un après-midi.
Toutes les règles concernant les gestes barrières seront respectées.

- *pass obligatoire pour tous ou test PCR de moins de 72 h
- *gel hydroalcoolique à disposition à l'entrée de la salle
- *masque obligatoire , pensez à l'amener.
- *vous nous communiquerez votre numéro de téléphone pour vous joindre en cas de problème.

Le loto suivi de la dégustation de la galette des Rois, aura lieu le **samedi 29 janvier à 14 heures** à la salle municipale du **Rex à Montfavet**, rue des Paroissiens, parking gratuit à proximité.
arrêt de bus: mairie de Montfavet, ligne n°4

- 3 parties avec 2 quines et 1 carton plein
 - 1 partie carton plein
 - 1 partie surprise avec 2 quines et 1 carton plein
- Tarif : 10 € les 3 cartons, 5 € le carton seul

Les cartons seront achetés sur place, pour respecter les gestes barrières nous vous demandons de payer par chèque bancaire.

Une nouveauté lors de notre réunion du 29 octobre dernier, le bureau a décidé de maintenir la dégustation gratuite de la galette à ses adhérents. La participation reste à 5 € pour les non adhérents.

RAPPEL

Seuls les adhérents de l'ANR à jour de leur cotisation et leurs conjoints peuvent participer à cette animation.

Il est important de s'inscrire, les places sont limitées à 100, nous ne pourrions donc accepter que les 100 premiers inscrits. Nous devons connaître le nombre de participants pour commander les galettes en quantité suffisante.

Bulletin d'inscription à découper suivant le pointillé et à retourner avant le 14 janvier 2022.

A l'adresse suivante : ANR VAUCLUSE
4 rue des quatre vents
84140-MONTFAVET

Téléphone : 04 90 32 18 62

.....
Madame, Monsieur.....

n° de téléphone =

Participera (ont) à la dégustation de la galette du 29 janvier 2022
ci-joint un chèque de (5 € x nb ...de non-adhérent) libellé au nom de l'ANR =

Inscrirepersonnes

TRADITION PROVENCALE... le retour



Un bouquet de fuseaux de lavande



L'artisan retraité en action sur le marché

Comme beaucoup d'autre chose, le fuseau de lavande a été inventé par les mœurs et le temps. On peut imaginer remonter de deux siècles quand on écoute nos aînés parlant de cette activité en souvenir de leurs aïeux, dont beaucoup cultivait de la lavande pour les parfumeurs.

Par expérience, on avait remarqué que l'odeur caractéristique de cette fleur semblait faire fuir les mites et peut être même les poux, une calamité pour les ménages. Belle occasion de protéger et parfumer les trousseaux dans les grandes armoires provençales.

Après la floraison, de stockage des petits calices en vrac dans un pot, au petit sachet que l'on pouvait manipuler pour en réveiller l'odeur, on passe rapidement à une réalisation plus esthétique. Pourquoi ne pas utiliser aussi la tige qui contient également de l'huile essentielle ?

Voilà alors, la fameuse idée de créer un objet décoratif en forme de bouteille ou de fuseau à partir de cette fleur abondante et odorante qui caractérise notre région Provence.

Le tissage du fuseau se réalisait avec des rubans de lin car peu couteux à l'époque puis progressivement, en satin. La variété des couleurs et leur confection plus ou moins brodées apportant un impact un peu plus chic, quelle belle opportunité de cadeau à certaines fêtes, aux mariages et notamment lors de vœux !

On apportait alors une fantaisie supplémentaire. En effet, le fuseau ainsi tissé par un ou deux rubans avec quelques fioritures de motif de broderie, pouvait être aussi accompagné d'une chaîne ou d'un gros fil plus ou moins aurifère pour boucler les tiges voire même avec un gros bijou pour parfaire la chose...

Il n'est pas interdit de penser que ce fût également une excellente circonstance pour montrer sa richesse au voisin ! orgueil oblige !

Compte tenu de sa saisonnalité et du temps de réalisation d'un parfait objet (compter 1H30), le fuseau perdit progressivement ses lettres de noblesse dès l'arrivée des produits de chimie, et des conséquences des rythmes de travail au commencement de l'ère industrielle.

Heureusement, la permanence de l'ensoleillement et des couleurs de la Provence, le retour vers les traditions, la poésie de ces créations de naguère, l'ambiance d'une époque, la présence naturelle et l'odeur de la lavande dans toute la région semblent faire revivre cette petite création qui s'aperçoit maintenant dans de nombreux marchés ou magasins, au grand plaisir de nos touristes.

Stimulé par cet environnement naturel, traditionnel, culturel, j'ai opté pour cette petite activité estivale dès mon arrivée en statut de retraité pour garder un contact avec les gens, touristes pour la plupart, communiquer ce savoir-faire à la curiosité des parents et émerveiller les enfants pendant leur séjour chez nous.

Devenu micro-entrepreneur, je réserve cette modeste activité artisanale, seulement aux marchés de Villeneuve les Avignon le Jeudi matin et à celui d'Eygalières, le Vendredi matin, du 1^{er} Juillet au 15 Septembre..

JM Kutek

Paroles pour un art de vivre

*Après plus de quarante années d'activité,
J'éprouve un vif plaisir à vivre sans contraintes,
Sans réveille-matin aux premières clartés,
Sans horaires précis, sans fatigue et sans craintes.*

*J'occupe intensément tous les jours de ma vie.
Tôt levé, une marche éveille tous mes sens.
Au retour, librement, au gré de mes envies,
De chaque heure qui vient j'extrais la quintessence.*

*Tous les moyens sont bons pour éviter l'ennui :
Mots croisés, sudoku, jardin, dessin, peinture,
Et puis, le soir venu, jusque tard dans la nuit,
Passionnément, je me consacre à la lecture.*

*Mon dictionnaire n'est pas rangé au placard.
Fréquemment compulsé tant mon désir d'étendre
Mes connaissances est grand, il reste à portée car
On commence à vieillir quand on cesse d'apprendre.*

H Bigou

Prévisions des animations et sorties pour le 1er semestre 2022 **si les conditions sanitaires le permettent**



Retenez bien ces dates :

- Samedi 29 janvier loto suivi de la dégustation de la galette à la salle du Rex à Montfavet
- Samedi 05 Février dégustation de l'omelette aux truffes à Richerenches
- en Mars ou Avril , date à déterminer, Assemblée Départementale au restaurant La goutte d'Eau à Pernes les Fontaines.
- en Mai sortie à la journée programme à déterminer

Rappel pour le second semestre : Du 8 au 12 septembre escapade en Belgique :Bruxelles, Bruges,Gand, Anvers, toujours d'actualité.

Le coin des centenaires :

-Madame **Irène Laroche** a eu 107ans le 23 mars 2021, pour être moins seule elle a intégré une maison de retraite à Villeneuve les Avignon dans le Gard.

-Madame **Paulette Chiron** a eu 101 ans le 14 août dernier, elle est toujours chez elle à Carpentras.

-Madame **Eliane Arniaud** de Pertuis est partie rejoindre son fils sur Cagnes sur mer, elle a fêté ses 100 ans le 11 août 2021 à la maison de retraite où elle réside. .

voilà un bon trio de dames, toutes en bonne santé.

Eh oui !!!! les colis sont arrivés... tant bien que mal



C'est **138 de nos retraités** qui vont bénéficier d'un colis de friandises pour Noël qui leur sera remis par 40 de nos collègues bénévoles.

Si nous pouvons entreprendre cette action c'est grâce à vos cotisations et aux subventions que nous versent chaque année le Conseil Départemental et la Mairie d'Avignon.

Merci à tous
Francette

Suite aux nombreuses demandes, la sortie TRUFFES à Richerenches est de retour !!!!!



Rendez-vous le samedi **5 février 2022**

en co-voiturage devant la mairie de Richerenches à **11 heures**

Nos collègues Jacqueline et André SAMUEL nous guiderons dans le marché.

*Promenade au marché aux truffes

*dégustation de la traditionnelle omelette aux truffes avec fromage-dessert-vin-café compris pour 26 €

Le verre est offert !

Vos amis peuvent participer à cette sortie.

Bulletin d'inscription à découper suivant le pointillé et à retourner avant le 5 janvier 2022,

accompagné de votre chèque libellé à l'ordre de : ANR VAUCLUSE

A l'adresse suivante :

ANR VAUCLUSE chez Francette REYNES

4 rue des quatre vents 84140-MONTFAVET

Téléphone :04 90 32 18 62

.....
Madame, Monsieur.....

Participera (ont) à la sortie à Richerenches le **5 février 2022**

Inscrirepersonnes X 26 € =.....euros

ci-joint le chèque d'inscription libellé à l'ordre de ANR VAUCLUSE



Association Nationale de Retraités
Siège

Reconnue d'intérêt général

Communication vers les adhérents
Sur la cotisation 2022

« Chers adhérents,

Le désengagement de nos soutiens historiques, La Poste et Orange, aggravé par la situation compliquée que nous vivons depuis 17 mois maintenant, nous contraindra à terme à décider d'une augmentation de la cotisation à notre association. Cependant considérant les difficultés rencontrées durant la longue crise sanitaire que nous venons tous de subir, notre assemblée générale des 21 et 22 septembre 2021 a décidé de surseoir à cette augmentation.

Le montant de votre cotisation demeurera donc inchangé sur l'exercice 2022.

Notre association ayant été reconnue d'intérêt général, nos adhérents pourront même dès leur déclaration d'impôt sur les revenus de 2021, au printemps 2022, déclarer le montant de leur adhésion (13€) pour bénéficier de la déduction fiscale de 66% de ce montant.

Ainsi sur une cotisation individuelle payée de 13€, vous pourrez déclarer un montant de 13€ et obtenir une déduction de 8,58€, ramenant le coût réel de votre cotisation à 4,42€. Sur une cotisation couple payée de 26€, vous pourrez déclarer un montant de 26€ et obtenir une déduction de 17,16€, ramenant le coût réel de votre cotisation à 8,84 euros.

Attention l'abonnement au journal ne donne pas droit à déduction.

Il est précisé que les reçus fiscaux ne seront pas délivrés systématiquement – dématérialisation oblige – mais qu'ils vous seront fournis sur simple demande en cas de réclamation du service des impôts, par exemple»

Signature du président du groupe
Francette Reynès

***** APPEL à COTISATION *****

Le montant des cotisations pour 2022 est inchangé.

La cotisation est la même pour tous les retraités sans distinction d'appartenance.

Cotisation individuelle avec la revue La Voix de l'ANR	= 22 euros
.....sans.....	= 13 euros
Cotisation Couple avec la revue La Voix de l'ANR	= 35 euros
.....sans.....	= 26 euros

Le Chèque est à libeller à l'ordre de l'ANR 84 et à retourner à l'adresse suivante :

ANR 84 chez monsieur Michel Roquefort
314, Rue Henri Barbusse 84000-AVIGNON

Afin de nous faciliter la tâche de gestion, nous vous invitons à opter pour le prélèvement automatique. Dans ce cas, remplissez le mandat SEPA joint, accompagné d'un RIB. (20% ont adopté ce principe). Pour ceux qui ne l'ont pas encore fait, merci de retourner l'imprimé ci-dessous à la même adresse : ANR 314, Rue Henri Barbusse 84000-AVIGNON



ASSOCIATION NATIONALE DE REPRÉSENTÉS

13, Rue des Immeubles Industriels - 75011 Paris - Tel : 01 43 79 37 18
Site : www.anrsege.fr Courriel : anrsege@orange.fr

MANDAT DE PRELEVEMENT SEPA

Référence unique du mandat : _____

En signant ce formulaire, vous autorisez l'ANR à envoyer des instructions à votre banque pour débiter votre compte, et votre banque à débiter votre compte conformément aux instructions de votre groupe ANR de rattachement. Vous bénéficiez du droit d'être remboursé par votre banque selon les conditions décrites dans la convention que vous avez passée avec elle. Une demande de remboursement doit être présentée dans les 8 semaines suivant la date de débit de votre compte pour un prélèvement autorisé.

NOM, PRENOM ET ADRESSE DU DEBITEUR

Nom _____

Prénom : _____

Adresse _____

Code Postal : _____ Ville _____

Pays : FRANCE

DESIGNATION DU COMPTE A DEBITER

IBAN : | ____ | ____ | ____ | ____ | ____ | ____ | ____ | BIC : _____
Numéro d'identification international du compte bancaire Code international d'identification de votre banque

TYPE DE PAIEMENT

Paiement récurrent / répétitif :

Paiement ponctuel :

CREANCIER

Nom ANR084 ICS : FR19ZZZ445092

Adresse 290 Avenue des Vertes Rives - 84140 MONTFAVET FRANCE

Fait à _____

Le _____

Signature adhérent

Les informations contenues dans le présent mandat, qui doit être complété, sont destinées à être utilisées par le créancier que pour la gestion de sa relation avec son client. Elles pourront donner lieu à l'exercice, par ce dernier, de ses droits d'opposition, d'accès et de rectification tels que prévus aux articles 33 et suivants de la loi n° 78-17 du 6 janvier 1978 relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés.