

# LE VAUCLUSIEN

N° 49

Juin 2025



Téléphone : 04 90 82 54 65 Courriel: [anr.84@orange.fr](mailto:anr.84@orange.fr)

Adresse Postale : ANR 84  
4, rue des quatre vents  
84140 MONTFAVET

Adresse du site Internet de l'ANR 84: <http://www.ANR84.fr/>

## Le mot de la présidente

Bonnes Vacances



L'avenir est bien morose pour les retraités, mais gardons le moral et continuons notre action sociale, auprès de nos collègues conformément aux recommandations de notre invité nationale, **Marie Ange Lombard** à notre réunion annuelle.

En nous remerciant de sa présence parmi nous, elle rappelle que la Réunion Annuelle est un moment fort et que les actions de solidarité sont essentielles pour le bien vivre des adhérents et conseille de toujours faire connaître notre existence auprès des institutions pour marquer l'importance de notre représentation et assurer ainsi sa pérennité.

Notons à ce propos, l'Intégration récente à l'ANR des ex-adhérents de l'Amicale-retraite des personnels retraités de la Mairie et du Département de Paris, de l'Assistance Publique-Hôpitaux de Paris.

Elle ajoute qu'il faut préconiser des actions en local : rencontrer les institutionnels, les élus, participer au CDCA, fidéliser nos adhérents, être à l'écoute avec une ouverture pour d'autres personnes, les aider, leur donner envie de venir à l'ANR, agir avec d'autres partenaires (Mutuelle, etc...).

Il faut aussi s'abonner à la lettre info du national, de bonne lecture informative et pédagogique qui permet de toujours rester attentif à notre statut d'ainé.

Ces observations ont été écoutées avec grand intérêt...

Nous prenons de l'âge, c'est une réalité, aussi je fais appel aux plus jeunes pour venir nous seconder. Certains de nos collègues oeuvrent depuis plus de 20 ans, alors n'hésitez pas à venir nous rejoindre et si le cœur vous en dit, la Présidente vous cède son siège, avec un bureau solide, motivé et aux finances équilibrées.

Francette

## **COMPTE RENDU de la Réunion annuelle du JEUDI 27 Mars 2025**



L'assemblée

### **Participation de :**

**Mme Marie-Ange Lombard**, déléguée régionale de Champagne-Ardenne, membre de la commission 3 nationale (défense des retraités) et du comité de rédaction du journal « la voix de l'ANR », représentait le siège.

**Mr Dominique Grandjean**, délégué régional PACA, membre de la commission 3.

**Mr JP Paul Sadori**, Secrétaire Général Adjoint La MG, Trésorier Général de la Mutualité Française SUD, Président CPAM de Vaucluse, représente Philippe Goux de la MG Vaucluse.

**Présents** : tous les membres du bureau et présence de 52 adhérents.

Mme Reynes, la présidente, remercie tous les participants de leur présence et invite à 1 mn de silence en mémoire de nos collègues décédés cette année.

**Rapport moral** : présenté par Mme Reynes

### **Fonctionnement du bureau :**

Tous les membres du bureau ont répondu présent et nous avons pu nous réunir normalement en présentiel.

### **Points adhérents :**

23 démissions, 14 décès, 2 radiés pour non-paiement des cotisations et 5 adhésions soit 400 adhérents au 31/12/24 (390 au 23/03/25).

Un regret : 40 adhérents ne sont pas abonnés à « la voix de l'ANR »

284 adhérents ont Internet, chiffre constant soit 70 % de nos adhérents.

### **Relations avec les collectivités locales :**

Nos rapports avec la ville d'Avignon et le Conseil Départemental du Vaucluse sont excellents et nous apprécions les subventions allouées qui nous permettent de maintenir notre action sociale.

Nous avons signé avec la Ville d'Avignon, la Charte de la Vie associative afin de faire reconnaître le caractère social de notre association.

Nous siégeons au CDCA dans le 1er collège : Commission des Personnes Agées

### **Perspectives 2025 :**

Nous participerons aux réunions sociales organisées par la ville d'Avignon.

Nous avons répondu en détaillant nos activités et notre présence dans toutes les villes du Vaucluse et continuons notre ouverture aux retraités qui ne font pas partis de La Poste et Orange.

Le dévouement des bénévoles représente 2800 km parcourus, 205 heures passées auprès des anciens.

Pour les remercier, les inviterons à un repas convivial courant Avril, ce qui nous permettra de faire un point plus approfondi sur les difficultés rencontrées.

Mme Reynes souhaite arrêter la présidence de l'ANR : un volontaire ??

### **Alerte :**

Suite à quelques appels d'adhérents qui se croyaient bien couverts en mutuelle, déchantent. Veillez à vous assurer que votre couverture « soins » est bien adaptée car les contrats et les prises en charges évoluent.

**Le rapport moral est adopté à l'unanimité.**

## Rapport d'activités :

**Notre activité continue grâce aux 75 bénévoles qui contribuent à maintenir notre action.**

- ☞ Poursuite du renforcement d'une présence décentralisée vers l'ensemble du territoire vauclusien.
- ☞ 130 colis et Envoi de carte d'anniversaire pour nos adhérents l'année de leur 80-90 ou 100 ans.
- ☞ Réunions statutaires
- ☞ 21 janvier : 6 participants à Richerenches , Loto : 88 participants avec la dégustation de la galette
- ☞ 14 mars : visite de la Grotte Cosquer, une réussite, car complet.
- ☞ 23 mai sortie en Ardèche : le Mastrou, et visite sous la pluie du village médiéval de Désaignes.
- ☞ 12 septembre : visite de la cité radieuse à Marseille, repas et balade sur le Port de Cassis, car complet.
- ☞ Rédaction et envoi dans les différents services de la Poste, d'Orange, Conseil Départemental et Mairie Avignon de l'édition semestrielle du journal « **Le Vauclusien** ».
- ☞ Tenue et mise à jour de notre site informatique par notre dévoué Serge, retraité d'Orange.

## Prévisions de sorties pour 2025 :

- ☞ 8 janvier : omelette aux truffes à Richerenches : malheureusement 11 participants pour cause d'épidémie de dernière minute.
- ☞ 25 janvier : le loto et la dégustation de la galette
- ☞ 13 mai : sortie sur le bateau à roue sur la Sône (bien Sône) à Saint Nazaire en Royans suivi de la visite du jardin des fontaines pétrifiantes ( complet, quelques collègues sur la liste d'attente)
- ☞ 25 septembre : visite de la mine témoin d'Alès et du Musée cevenole Maison Rouge
- ☞ 27 novembre : déjeuner spectacle en Haute-Ardèche

**Le rapport d'activité est adopté à l'unanimité.**

## Rapport financier :

présenté par Marie-Hélène (Les trésoriers : Marie-Hélène, Martine et Michel)

Budget équilibré en 2024

### **Recettes :**

Cotisations (part locale) : 5833 €  
Dons : 1192 €  
Subventions Département et Mairie : 800 €  
Poste : 1403 €  
Activités (loto, loterie) : 380 €  
soit au total : **9608 €**

### **Charges :**

Frais de fonctionnement (journaux, fournitures diverses, etc..) : 5222 €  
Participation aux activités et sorties, Solidarité, colis de Noël : 2953 €  
Repas bénévoles, pourboires, galette des rois etc. : 2082 €  
soit au total : **10257 €**

La mise en place du prélèvement nous a facilité le travail (30 % de prélèvements)

**Le rapport financier est adopté à l'unanimité.**

## Autres infos :

**CDCA :** Yves Reynes participe au titre de l'ANR à ce comité (Comité Départemental pour la Citoyenneté et des Anciens) avec JM Kutek comme suppléant.

## Intervention du délégué régional PACA : Dominique Granjean



Mr Granjean

Il nous félicite pour le bon fonctionnement de notre groupe qui demeure très actif avec un bon esprit de solidarité. Comme partout, perte d'adhérents (âgés, pression des enfants, attitude de plus en plus de « consommateurs »)

Propositions :

- Ouvrir à d'autres retraités que la Poste ou Orange
- Participer aux différentes manifs, forums de retraités, institutions pour se faire connaître et reconnaître.

Il anime en transverses sur la région, Ecoute les groupes pour avoir une photographie d'ensemble, Médiateur pour aplanir des difficultés et trouver des solutions, Participation au Conseil d'Administration de l'ANR.

## Intervention de Mme Marie-Ange Lombard : représentante du national :



Mme Lombard

### Actualités nationales et quelques unes des actions :

- ☞ Le Bureau National est là pour trouver des solutions et assurer la pérennité de l'association.
- ☞ Accompagner des groupes locaux. Groupe de réflexion actuellement en cours sur l'avenir de l'ANR.
- ☞ insister sur les Revendications et Pouvoir d'achat
- ☞ rester vigilant sur les évolutions des pensions de réversion et sur l'abattement des 10 % (remis en cause)
- ☞ veiller au rétablissement de la 1/2 part des veuves

☞ Et quelques données : 17316 bénévoles, 37879 actions vers les anciens, 56417 km parcourus

## Intervention de Michèle Mataix représentante de la tutélaire du Vaucluse

Présentation des différentes offres, pour plus d'informations

Tel: 09 69 398 399 Tel : 01 86 65 06 72 (adhérents sur le contrat historique)

## Intervention de JPaul Sadori, représentant de la Mutuelle Générale Vaucluse

La Mutuelle est en difficulté liée : Transfert de charges, Transfert du personnel

Actions sociales : Aide aux adhérents victimes des cyclones à Mayotte et à la Réunion

## **Fin des interventions à 12 h et place à la convivialité.**

La secrétaire Elisabeth NEVEU

La présidente Francette REYNES

## **MERCI MILLE FOIS MERCI ! ON SAIT DIRE QUAND TOUT VA MAL**

alors quand tout va pour le mieux, faisons le savoir.



Merci aux adhérents qui, tout en réglant leur cotisation, ajoutent un don pour contribuer à l'offre des colis de Noël pour leurs aînés.

Vous avez été 127 à en bénéficier remis par 55 bénévoles qui ont sillonné les chemins du Vaucluse, du Gard, des Bouches du Rhône limitrophes pour venir vous rendre visite.

Comme chaque année vous êtes nombreux à nous remercier par téléphone, par courrier.

Nous nous sommes réunis : les bénévoles et les membres du bureau le jeudi 17 avril par un temps presque hivernal pour mettre en commun nos informations. En cette période de Fêtes, certains étaient absents mais rassurez-vous, ils n'abandonnent pas le poste puisque vous les reverrez en Novembre prochain.

## **Nouveaux arrivants :**



GINIEIS Pascale  
GRANGEON Lyliane  
TEISSIER Eliane

LITAIZE Gérard  
GRANGEON Michel

# MINE TEMOIN D'ALES ET MUSEE MAISON ROUGE

## JEUDI 25 SEPTEMBRE 2025

Départ à 7H15 de CARPENTRAS (Gare routière) et 8H d'AVIGNON (CAP SUD Porte 4) en direction d'ALES : rendez-vous à 9h30 à LA MINE TEMOIN, ancien Centre de Formation des Houillères des Cévennes. Plusieurs générations d'apprentis mineurs s'y sont succédées sans discontinuer depuis 1945 et jusqu'à l'année 1968 pour apprendre le métier ou bien encore se perfectionner. Il s'agit d'un ouvrage minier authentique rigoureusement conforme à toutes les règles et normes régissant la profession.

**ATTENTION prendre des chaussures confortables genre baskets. La Visite guidée dure 1h30.**

Continuation pour le déjeuner au restaurant à THOIRAS.

### MENU « du Voyageur »

#### Apéritif maison

Crème brûlée au foie gras et sa petite salade

Canard aux olives accompagné de légumes de saison

½ fromage de chèvre

Entremet poire chocolat

¼ de vin de pays rouge et rosé

Café ou boisson chaude

Après le déjeuner, départ pour St Jean du Gard: Rendez-vous à 15h au MUSEE MAISON ROUGE : Toutes les Cévennes dans un musée ! La collection de 10 000 objets donne à comprendre la vie d'ici. La filature rénovée permet d'imaginer le travail de la soie. Ce nouveau musée de société est consacré aux Cévennes d'hier et d'aujourd'hui. **Visite guidée.**

17h : départ pour le retour vers 19h dans votre ville.

Prix de la journée : **75 euros pour les adhérents**

Vous pouvez inviter vos ami(es) dans la mesure des places disponibles: **85 euros pour les non-adhérents**

**Bulletin d'inscription à découper suivant le pointillé à transmettre avant le 5 septembre 2025.**

**Je rappelle qu'il est indispensable de renseigner le numéro de téléphone sur lequel on peut vous joindre, tout bulletin incomplet sera refusé.**

Faire parvenir ce bulletin accompagné de votre chèque libellé à l'ordre de « ANR VAUCLUSE »

A l'adresse suivante : ANR 4 rue des quatre vents

84140-MONTFAVET

### Sortie à ALES le 25 septembre 2025

Mme, Mr.....

**N° de tél portable :**

Nombre de personnes adhérentes : ..... X 75 € =

ci-joint chèque de : \_ \_ \_ \_ \_

Nombre de personnes non adhérentes : ... X 85 € =

Lieu de ramassage souhaité :

cocher la case souhaitée

CARPENTRAS **gare routière** à 7H15

AVIGNON Cap Sud porte 4 à 8H

# La Roque sur Pernes : son église et son musée du Banat



*Paysage avoisinant*

La Roque sur Pernes est un charmant village du Vaucluse, typiquement provençal. Outre son caractère pittoresque et paisible, il possède deux particularités qui retiennent l'attention du visiteur et qui nous ont été brillamment relatées par notre animatrice Leila:

**-Son église paroissiale prénommée SAINT ANTOINE** construite dans un style romano gothique est agencée au massif rocailleux de la colline. Son intérieur demeure relativement modeste.

Elle possède une relique de Saint Antoine le Grand ou St Antoine l'Egyptien ou encore Antoine l'Hermite né en 251 authentifiée par Monseigneur Hasley (1825-1888) Archevêque d'Avignon de 1880 à 1884.



*La relique de St Antoine*

C'est le Saint Patron du village sous la protection de St Pierre et St Paul. St Antoine reçoit une éducation rigoureusement chrétienne par ses parents. Héritier à 20 ans des terres à leur disparition, il partage sa vie entre le travail, la prière et la Bible tout en s'orientant vers une vie d'ascète. Comblé d'évangélisme, il distribue progressivement tous ses biens aux pauvres et commence alors une vie religieuse consacrée à la solitude et la méditation des Ecritures.



*La Nef et le Triptyque*

Il renforce sa foi en Dieu en luttant contre les tentations du diable (la beauté des plaisirs terrestres). « Patron des pauvres et des voyageurs, sa réputation de sainteté attire de nombreux disciples qui viennent chercher ses conseils spirituels et son exemple de vie acétique ponctuée de nombreux miracles témoignant de son pouvoir spirituel et sa proximité avec Dieu ».

Il est reconnu comme l'un des grands saints et maitres spirituels de l'Eglise.



*Les traces de l'histoire*

**-Son Musée du Banat** (région située entre Roumanie, Serbie et Hongrie).

Un triptyque accroché sur le mur côté droit de la nef dans l'église évoque l'histoire du Banat et le Musée raconte l'existence de ses réfugiés.

Ces personnes étaient les descendants de lorrains ou de paysans germanophone émigrés en Transylvanie pour combler la région du Banat après le départ des ottomans au XVIIIe siècle.

A la fin de la deuxième guerre mondiale 39-45, des milliers de banatais persécutés et traqués par l'Armée Rouge fuient leur pays vers l'Ouest.

En France, ils sont parqués dans des centres de réfugiés pendant des années, dans des conditions extrêmement précaires.



*La Poupée messagère*

Leur représentant local, Jean Lamesfeld, attira l'attention du Ministère des Affaires Etrangères de Robert Schuman en lui faisant parvenir, à l'occasion d'une fête, une poupée en tenue folklorique banataise qui dissimulait dans son tablier, une lettre expliquant les conditions lamentables à tout point de vue, des conditions de vie de ses compatriotes.

Le Ministre intervint alors et la Roque sur Pernes, vidée par l'exode rural (il ne restait que 17 âmes en 1950), vit arriver de nouveaux habitants en quête de terre qui se mirent à l'ouvrage dès le lendemain.

Et ce fût... in fine, une intégration parfaitement réussie.

**Visite du Musée (libre de participation) prendre RDV avec :**  
**Leila Estellon Tel :06 13 23 18 79 Mail : leila.estellon@orange.fr**

JMK

## Loto et Galette de Janvier :



A l'écoute des numéros



La préparation des galettes



Les heureux gagnants

Nous étions 81 convives latents « en herbe » à se présenter à la journée du loto traditionnel de début d'année. Les parties furent toutes aussi inattendues avec pour certain ou certaine la surprise de gagner plusieurs fois et d'en apprécier leur générosité bienveillante en remettant en jeux leur lot en surplus. Rappelons que le loto est l'occasion de retrouver un peu de convivialité et de déguster la galette de l'épiphanie en bonne compagnie.



### *Anniversaire de mariage*

*Josette et Jean-Louis DELOR*

*60 ANS LE 3 aout 2025*

### RICHERENCHES



*Set de table des Minos*

les enfants se sont fait un plaisir de nous servir et les tables étaient habillées avec des SET que chaque enfant avait fait à son goût (une bonne occupation à l'heure des smartphones).

Bravo aux organisateurs que nous ne manquerons pas de choisir pour l'an prochain !

**L'inscription pour février 2026 se fera uniquement par mail car il faut faire vite. Nous ne connaissons pas à l'avance les dates.**

**Surveillez votre messagerie à partir de fin octobre.**

Cette année nous étions 15 à avoir fait le chemin jusqu'à Richerenches pour déguster l'omelette aux truffes.

L'omelette était préparée par l'APE.  
( Association des Parents d'Elèves)



*La Savoureuse*

Francette



### *On ne compte plus les bougies !!!*

*Irène LAROCHE vient de fêter ses 111 ans et devient à ce jour la doyenne des centenaires de l'ANR.*

*Elise WOLL ses 103 ans,*

*Nous leur souhaitons une bonne santé et surtout qu'elles conservent leur humour.*

# DEJEUNER SPECTACLE AU BONGO

*JEUDI 27 NOVEMBRE 2025*



Départ à 8H15 de CARPENTRAS ( Gare routière), 9H d'AVIGNON (CAP SUD ( porte 4),  
9h45 autoroute ORANGE CENTRE **PEAGE**, 10H15 BOLLENE entrée autoroute **PEAGE** vers  
Montélimar

**À partir de 11h30** : Accueil au cabaret et apéritif

**12h** : Déjeuner festif animé par notre duo musical et close-up par notre magicien.

Apéritif : Blanc châtaigne, Biscuits apéritifs  
Marbré de saumon, tartare de légumes  
Paleron confit de veau au jus  
Mousseline de petits pois, pomme éventail  
Tentation caramélisée  
Eau plate, café ou thé  
Pays d'Oc rouge « Marius » M.Chapoutier

**15h00**: Nouvelle Grande Revue « Tentation »

**16h45** : Ambiance musicale et rencontre avec une partie des artistes.

**17h00** : Départ pour le retour vers 19h dans votre village.

L'ANR participe au coût de la sortie.

Prix de la journée : 80 euros pour les adhérents

Vous pouvez inviter vos ami(es) dans la mesure des places disponibles : 90 euros pour les non-adhérents

Bulletin d'inscription à découper suivant le pointillé à transmettre avant le 10 novembre

**Je rappelle qu'il est indispensable de renseigner le numéro de téléphone sur lequel on peut vous joindre, tout bulletin incomplet sera refusé.**

Faire parvenir ce bulletin accompagné de votre chèque libellé à l'ordre de « ANR VAUCLUSE »

A l'adresse suivante : ANR 4 rue des quatre vents

84140-MONTFAVET

---

## Sortie LE BONGO LE JEUDI 27 NOVEMBRE 2025

Mme, Mr..... **N° de tél portable :**  
Nombre de personnes adhérentes : ..... X 80 € = **ci-joint chèque de :**  
Nombre de personnes non adhérentes : ... X 90 € =

Lieu de ramassage souhaité : cocher la case souhaitée

CARPENTRAS gare routière à 8H15

AVIGNON Cap Sud porte 4 à 9 h

Péage autoroute ORANGE CENTRE à 9h45

Péage autoroute BOLLENE à 10H15