

LE VAUCLUSIEN

N° 51

Juin 2026



Téléphone : 04 90 82 54 65 Courriel: anr.84@orange.fr

Adresse Postale : ANR 84
4, rue des quatre vents
84140 MONTFAVET

Adresse du site Internet de l'ANR 84: <http://www.ANR84.fr/>

Le mot de la présidente



Un peu d'humour !!!!!

Puisque personne ne se décide pour me remplacer ...je prends des vacances.
Soyez gentils pensez à régler votre cotisation auprès de Michel, il y a des retardataires !!!
Nous ne fonctionnons qu'avec nos cotisations (qui diminuent chaque année puisque nous sommes de moins en moins nombreux)et vos collègues bénévoles qui passent un peu de leur temps à nous seconder sans jamais demander une compensation et sans vos cotisations nous ne pouvons pas fonctionner et venir en aide à nos aînés.
Vous pouvez toujours faire acte de candidature pour nous remplacer ou nous aider.

L'été sera chaud alors un bon conseil pour rester au frais,allez faire un tour sur notre site que Serge met régulièrement à jour : <https://www.anr84.fr>

Et celui du site : <https://www.anrsiege.fr>

C'est une mine d'information

Vous pouvez toujours me joindre entre 2 siestes je vous répondrais.

Francette, votre dévouée Présidente

Notre réunion annuelle s'est déroulée le 26 mars 2026



Organisateurs et invités



Félix Vézier



L'assemblée

Monsieur Félix Vézier, que beaucoup connaisse puisqu'il a été Directeur de la Poste à Avignon, représentait le Directeur de l'ANR SIEGE.

Monsieur Alain Nantua, nouveau Délégué régional, suite au décès de Dominique GRANJEAN

Monsieur Jean-Luc Dupuy représentant l'APCLD pour le Vaucluse

Monsieur André DEVERGNE représentant la Mutuelle Générale

1-Le rapport moral est présenté par Francette

qui souligne l'efficacité des membres du bureau toujours présents et actifs.

Le point sur les adhérents : en 2025 nous avons eu 7 démissions, 10 décès et 7 nouvelles adhésions. Le nombre d'adhérents se répartit équitablement entre la poste et Orange et des adhérents extérieurs, l'association étant ouverte à tous les retraités qui en font la demande.

Deux centenaires :



Mme Laroche a fêté ses 112 ans le 23 mars dernier

Elle est également la doyenne du Gard, puisqu'elle réside en EPADH dans le Gard, de l'ANR et devient la 9^{ème} centenaire en France.

A l'occasion des 100 ans de l'ANR, le siège souhaite préparer un livre sur les centenaires de l'Association. Un article sur la carrière de Mme Laroche y sera intégré.

-Mme Woll aura 104 ans le 28 mai, est en bonne santé mais sourde comme un pot.
Et une 3^{ème} centenaire en octobre avec Mme Louise Andreol.

Relations extérieures :

Nos rapports avec la ville d'Avignon sont excellents et nous apprécions les subventions allouées qui nous permettent de maintenir notre action sociale.

Nous avons signé avec la Ville d'Avignon la **Charte de la Vie associative** afin de faire reconnaître notre association comme association à caractère social. La ville d'Avignon nous a versé une subvention de 800€ en contribution à notre activité sociale, Nous espérons voir renouveler cette offre pour les années à venir afin que chacun de l'ANR 84 en bénéficie.

Nous continuons à siéger au CDCA (Conseil Départemental de la Citoyenneté et de l'Autonomie) dans le 1^{er} collège : commission des personnes âgées.

Nous recevons toujours des dons de la part de nos collègues, nous les en remercions

Perspectives 2026 :

Participation aux réunions sociales organisées par la mairie d'Avignon.

Ouverture aux retraités qui ne sont pas issus de la Poste ou d'Orange qui s'inscrivent pour participer aux sorties et animations et pour la revue « la voix de l'ANR », revue qui donne des informations globales pour tous les retraités.

Poursuite du colis friandises à Noël pour nos anciens (tant que nos finances le permettent et que nous disposions de bénévoles)

Le dévouement de ces bénévoles représente 2800 km parcourus et 205 h passées auprès des anciens. Un repas convivial en avril est prévu pour les remercier de leur bonne volonté bienveillante. Remerciement par la présidente à tous les membres du bureau qui se rendent disponibles pour le fonctionnement l'ANR.

Merci à Jean-Marie pour la création du journal, à Serge pour la tenue du site local.

Le rapport est adopté à l'unanimité

2-Rapport d'activité : présenté par Elisabeth

- Notre activité continue avec nos 75 bénévoles qui contribuent à maintenir notre action. Poursuite du renforcement d'une présence décentralisée vers l'ensemble du territoire vauclusien.

En 2025, à l'occasion des fêtes de fin d'année, 137 de nos anciens ont bénéficié d'un colis et un envoi de carte d'anniversaire est réalisé pour nos adhérents, l'année de leur 80-90 ou 100 ans.

Réunion statutaires, réunion-rencontre de nos bénévoles.

Présence téléphonique permanente grâce à l'abonnement internet modifié.

Visites lors d'évènements graves ou douloureux : décès, hospitalisation, accident.

Aide aux formalités diverses.

*Le 8 février nous étions 11 à déguster l'omelette aux truffes à Richerenches,

*Le loto a réuni 88 participants, la dégustation de la galette permet de passer un moment convivial

* le 17 avril repas de nos bénévoles, un moment de convivialité, qui permet de donner des nouvelles de nos anciens.

*le 23 mai sortie à la journée : promenade avec le bateau à roue sur la Sone, sortie réussie nous étions 53 et malheureusement nous n'avons pas pu prendre les collègues restées sur la liste d'attente

*le 25 septembre nous avons pu visiter la mine témoin d'Alès, entièrement restaurée. Après le repas à Saint Jean du Gard, la visite du musée Maison Rouge, nous étions 41 participants.

*le 27 novembre : la journée au cabaret le BONGO a été une réussite, le spectacle offert était à la hauteur de nos espérances, malgré quelques désistements de dernière minute nous étions 47.

- Rédaction et envoi de l'édition semestrielle du journal « Le Vauclusien »

Notre rédacteur en chef Jean-Marie, toujours à l'affût de nouvelles intéressantes sortant de la routine.

Remise directe de cette revue aux adhérents, dans les différents services de La Poste, de France Télécom-Orange, et à nos interlocuteurs : Conseil Général, Mairie (Maire, Vie Associative).

- Tenue et mise à jour de notre site informatique par notre dévoué Serge, retraité d'Orange.

Les Prévisions de sorties pour 2026

*Le 31 janvier le loto et la dégustation de la galette

*Richerenches : nous avons repris la dégustation de l'omelette le 14 février à Richerenches guidé sur le marché par notre ami André Samuel, nous étions 16.

* le 28 mai sortie sur le canal du Midi, repas sur la péniche avec passage des écluses **voyage complet**

* le 24 septembre sortie : le palais du facteur cheval à Hauterives.

* le 26 novembre dégustation de la bouillabaisse à Fontvieille avec visite du musée de la Vannerie à Vallabrègues et d'un moulin à huile suivi d'une dégustation.

Rapport d'activité adopté à l'unanimité

3-Rapport financier : présenté par Michel, Marie-Hélène

Nous terminons l'année 2025 avec un léger déficit dû à *Une mise à niveau de l'hébergement (OVH) du site internet et une diminution du nombre d'adhérents.*

Le montant des recettes est approvisionné par des cotisations, les dons, les subventions de la mairie et de La Poste, les activités (Loto, loterie).

Le montant total des charges concerne les frais de fonctionnement, la participation de l'ANR aux activités et sorties, les colis de Noël pour nos aînés, le repas offert aux bénévoles (qui visitent nos aînés en période de fin d'année), la galette des rois et boissons offertes lors du loto annuel.

La mise en place du prélèvement automatique de la cotisation est un gain de temps important et facilite notre travail, 103 prélèvements à ce jour (1/3 des cotisations)

Nous espérons le maintien de la contribution de la Mairie et une participation du Département pour les années à venir, afin de maintenir toutes nos activités sociales.

Rapport financier adopté à l'unanimité

4-Présentation du CDCA par Yves

L'ANR siège au CDCA, qui est un organisme dépendant du conseil départemental qui a un pouvoir uniquement consultatif.

5-Intervention de Mr Vézier, Bureau national de l'ANR et président de l'amicale-vie

Besoin de bonne volonté nouvelles (nous vieillissons tous), le recrutement indispensable et il nous faut évoluer notamment en s'impliquant dans les réseaux sociaux entre autres

Aide du national avec la mise à disposition d'un système informatique, de formation de trésorier, apport d'informations, et défense de nos retraités dans les différentes instances.

Il existe une commission défense qui oeuvre sur les sujets suivants :

Le pouvoir d'achat - Perte d'autonomie-Désertification médicale
Nécessité de pérenniser notre association. En 2027, l'ANR aura 100 ans.

6-Intervention de Mr Nantua délégué régional :



Il rappelle, l'importance des groupes locaux qui sont le bras armé de l'ANR et que le groupe doit recruter des adhérents. Pour cela :

- Ne pas hésiter à participer à des salons seniors, association défenses des retraités,
- Rencontrer les élus (doc existant crée par l'ANRsiège).
- Insister sur le recouvrement (prélèvement automatique).

-Rappeler que l'ANR est reconnue d'intérêt général : 66% de déduction fiscale de la cotisation (les reçus sont envoyés **à la demande**).

Les subventions locales restent au groupe local.

7-L'APCLD représenté par Jean-Luc Dupuis, représentant pour le Vaucluse :



Le rôle de cette association est de détecter les personnes en difficulté (par le bouche à oreille, assistantes sociales, médecins...).

Ses actions se traduisent par des visites conviviales, une aide pour monter des dossiers afin de bénéficier d'aide financière pour adapter le logement en fonction du handicap.

8-Mutuelle : intervention de Mr Devergne :



Elle gère les adhérents fonctionnaires actifs et les retraités ; les contrats collectifs sont passés à la CNP Assurances.

Les dépenses de santé sont en augmentation, une taxe de 16% est dorénavant appliquée sur les cotisations ; mais la mutuelle afin d'éviter une hausse trop importante a décidé d'utiliser son fonds de réserve ce qui se traduira par une augmentation, de 4% pour 2026.

L'AG mutuelle Vaucluse aura lieu à l'hôtel Mercure le 28 mai : venez, trop peu de personnes présentes à cette AG

9-Rappel sur l'Amicale Vie par Christine Testud :



Ce Capital Décès comporte de nombreux avantages avec simplicité et sérénité. Nous pouvons laisser aux bénéficiaires de notre choix, hors frais de succession un capital qui pourra permettre de faire face à des frais d'obsèques ou autres. C'est une offre compétitive garantie par la CNP.

Elle peut être souscrite jusqu'à nos 76 ans sans examen médical sans frais avec une prime qui restera la même pendant toute la durée du contrat.

Elle est à partir de 2.40 € par mois pour un capital allant de 800€ à 8000€.

C'est opter pour la simplicité et la liberté de choix (capital, bénéficiaires...) et la sérénité.

Capital x2 si accident, x3 si accident de circulation.

	Adhérents de -66 ans	Adhérents 66 à 71 ans	Adhérents 71 à 76 ans
Capitaux	Prime mens	Prime mens	Prime mens
800 €	2.40 €	3.20 €	4.70 €
1600 €	4.80 €	6.40 €	9.45 €
2400 €	7.20 €	9.60 €	14.20 €
3200 €	9.65 €	12.85 €	19.00 €
4000 €	12.60 €	16.65 €	24.30 €

Suite---}

	Adhérents de -66 ans	Adhérents 66 à 71 ans	Adhérents 71 à 76 ans
Capitaux	Prime mens	Prime mens	Prime mens
4800 €	15.85 €	20.65 €	29.45 €
5600 €	18.85 €	24.45 €	35.20 €
6400 €	22.00 €	28.45 €	40.70 €
7200 €	25.10 €	32.30 €	46.10 €
8000 €	28.25 €	36.30 €	51.60 €

Notre sortie au Cabaret dans la Drôme :



Une partie de notre groupe



Avec Victor le chanteur



French can can

Le car fut presque complet de séniors, en ce jour du 27 Novembre 2025, bien décidés à s'évader dans le département voisin de la Drôme.

Le « BONGO », à proximité de la N 532 après Valence direction Grenoble, nous accueille avec sa chaleur exotique pour nous inviter à son spectacle dans une salle qui se remplit rapidement de plus d'une centaine d'autres complices venus de tous bords et autour d'un repas convivial.



Nous commençons la collation sous des lumières tamisées, en appréciant la prestation de Pierre-Adrien le Comédien-chanteur en costume « smart argenté » qui anime l'assemblée ainsi mise en appétit pour aborder la nouvelle revue « Tentation » du cabaret.

Le spectacle est organisé pour une durée de 1h 40 d'émerveillement.

Se succèdent alors, avec le qualificatif entendu auprès de mes voisins : les chanteuses Anais (la gracieuse) puis Sandrine (la généreuse), Tiffany (l'exhibitionniste à la barre du Pôle-Dance), Antoine (le Diabolo-man) et Victor (le beau gosse).

Ce fut une journée encore une fois, dense en mouvements, divertissant, pleine de musique, de couleurs, de paillettes, de créatures oniriques quelque fois fessues et pleine d'allégresse qui réjouit tout le monde.

Tous ces effets magiques sortis de notre ordinaire mais restés dans nos têtes ont volontiers accompagné la plupart d'entre nous à se réfugier dans les bras de Morphée sur le chemin du retour.

JMK

BOUILLABAISSE A FONTVIEILLE

Jeudi 26 novembre 2026

9H00 DEPART DE CARPENTRAS (**GARE ROUTIERE QUAI N° 16**)

9H30 DEPART DE CAP SUD (**PORTE 4**)

Direction Vallagregues

10H00 **MUSÉE DE LA VANNERIE ET DE L'ARTISANAT À VALLABRÈGUES**

La Vannerie vallabrègante était appréciée dans toute la France et à l'étranger. Avec plus de 450 vanniers au siècle dernier, le travail de l'osier était à Vallabrègues la principale activité du village. Après la diffusion d'un documentaire, vous visiterez le musée ainsi que le village, sa tour médiévale, son église, l'histoire du Rhône et ses crues ...

Visite guidée suivi d'une dégustation.

Départ pour Fontvieille

12H30 **DEJEUNER**

Menu Bouillabaisse

Tellines ou tapenade maison si rupture tellines

Soupe de poissons maison

Bouillabaisse (7 à 11 variétés de poissons)

Dessert

Vin et café

15H00 **VISITE COMMENTÉE D'UN MOULIN A HUILE**

Situé au cœur de la Vallée des Baux entre Fontvieille et les Baux de Provence, le Moulin de la Coquille propose une huile élaborée à partir des oliviers du domaine. Les olives sont transformées dans les 24 heures qui suivent leur cueillette ; il en résulte une huile d'olive vierge extra qui se caractérise par un goût fruité vert.

Visite commentée et dégustation. Durée : 1h30

Départ à 17h30 pour le retour vers 18h30 dans votre ville.

L'ANR participe au coût de la sortie. Les frais de guide sont compris dans le prix

Vous pouvez inviter vos ami(es) dans la mesure des places disponibles: 100 euros pour les non-adhérents

A partir de cette année les restaurateurs factureront les annulations après le 16 Novembre

Pour me joindre mon numéro de téléphone :06 08 63 60 73

Bulletin d'inscription à découper suivant le pointillé à transmettre avant le **12 NOVEMBRE 2026.**

je rappelle qu'il est indispensable de renseigner le numéro de téléphone sur lequel on peut vous joindre, tout bulletin incomplet sera refusé.

Faire parvenir ce bulletin accompagné de votre chèque libellé à l'ordre de « ANR VAUCLUSE »

A l'adresse suivante : ANR 4 rue des quatre vents 84140-MONTFAVET

Sortie **BOUILLABAISSE à FONTVIEILLE le 26 novembre**

Mme, Mr.....Numéro de téléphone portable :

Nombre de personnes adhérentes : X 89 € = ci-joint chèque de :

Nombre de personnes non adhérentes : X 100 € =

Lieu de ramassage souhaité : cocher la case souhaitée

CARPENTRAS gare routière (**quai n°16**) à 9H

AVIGNON Cap Sud **porte 4** à 9H30

MERCI MILLE FOIS MERCI à nos bénévoles !



Merci aux adhérents qui, en réglant leur cotisation, ajoutent un don pour contribuer à l'offre des colis de Noël pour leurs aînés.

Vous avez été 127 à en bénéficier remis par 55 bénévoles qui ont sillonné les chemins du Vaucluse, du Gard, des Bouches du Rhône limitrophes pour venir vous rendre visite.

Comme chaque année vous êtes nombreux à nous remercier par téléphone, par courrier.

Nous nous sommes réunis, les bénévoles et les membres du bureau le jeudi 17 avril par un temps encore hivernal pour mettre en commun nos informations.

En cette période pascales, certains étaient absents, mais rassurez-vous ils n'abandonnent pas le poste et vous les reverrez en novembre.

Les Truffes ?... c'est à RICHERENCHES bien sûr!



Et oui, nous sommes toujours prêts pour déguster l'omelette aux truffes. Cette année nous étions 16 guidés par notre ami André Samuel pour faire un tour sur le marché avant d'aller nous régaler. Le RDV est pris pour 2027 !!!

**L'inscription pour février 2027 se fera uniquement par mail
Nous ne connaissons pas les dates à l'avance Mais il faudra faire vite
pour s'inscrire : Surveillez votre messagerie à partir de fin octobre.
francette**

FACTEUR CHEVAL ET MUSEE DE LA POGNE

Jeudi 24 septembre 2026

Départ à 7h15 de Carpentras (**gare routière, quai n°16**), 8h d'Avignon (**CAP SUD Porte 4**), 8H30 d'Orange (**Péage centre**) et 9h de Bollène (**péage**) de votre ville en direction de Bourg de Péage : arrêt à la plus ancienne boulangerie « Pascalis » .

La visite guidée dure 45 minutes, la visite commentée du fournil en activité permet d'assister à la fabrication des Pognes et des St-Genix. La projection d'un film vous entraînera dans un voyage au fil du temps, à la découverte de notre savoir-faire. Le parcours se conclut par une dégustation de pogne au goût authentique, faisant la renommée de la maison depuis quatre générations.

12h30 : Déjeuner au restaurant à Hauterives.

MENU DU TERROIR

Kir maison (crème de châtaignes et Viognier)

Salade aux produits de la Drôme

(ravioles de la Mère Maury, tranches de caillettes, salade verte et tomates)

Echine de porcelet en confit et ses tagliatelles fraîches

Fondant au chocolat

¼ de Côtes du Rhône

Eau minérale et café

Après le repas, visite à 14h30 du PALAIS DU FACTEUR CHEVAL, avec une visite commentée et présentation du site de 20/30 minutes.

Avril 1879 : Ferdinand Cheval, facteur rural âgé alors de 43 ans, butte sur une pierre si bizarre lors de sa tournée qu'elle réveille un rêve. Véritable autodidacte, il va consacrer 33 ans de sa vie à bâtir seul, un palais de rêve dans son potager, inspiré par la nature, les cartes postales et les premiers magazines illustrés qu'il distribue.

Parcourant chaque jour une trentaine de kilomètres pour ses tournées en pleine campagne, il va ramasser des pierres, aidé de sa fidèle brouette. En solitaire, incompris, il inscrit sur son monument "travail d'un seul homme".

Son palais de rêve est achevé en 1912. **VISITE LIBRE** .



16h30 : départ pour le retour direct à 18h15 à Bollène, 18h45 à Orange, 19h15 à Avignon et 20h à Carpentras.

A partir de cette année les restaurateurs factureront les annulations après le 14 SEPTEMBRE

Pour me joindre mon numéro de téléphone :06 08 63 60 73

L'ANR participe au coût de la sortie. Les frais de guide sont compris dans le prix

Prix de la journée : 67 euros pour les adhérents

Vous pouvez inviter vos ami(es) dans la mesure des places disponibles: 80 euros pour les non-adhérents

Bulletin d'inscription à découper suivant le pointillé à transmettre avant **le 14 SEPTEMBRE**

Renseigner le numéro de téléphone sur lequel on peut vous joindre, tout bulletin incomplet sera refusé.

Faire parvenir ce bulletin accompagné de votre chèque libellé à l'ordre de « ANR VAUCLUSE »

A l'adresse suivante : ANR 4 rue des quatre vents 84140 MONTFAVET

Sortie FACTEUR CHEVAL 24 SEPTEMBRE 2026

Mme, Mr.....**Numéro de téléphone portable :**

Nombre de personnes adhérentes : X 67 € = **ci-joint chèque de :**

Nombre de personnes non adhérentes : X 80 € =

Lieu de ramassage souhaité : **cocher la case souhaitée**

CARPENTRAS **gare routière** quai n°16

à 7H15

AVIGNON Cap Sud porte 4

à 8 H

Péage autoroute ORANGE CENTRE

à 8H30

Péage autoroute Bollène

à 9H